

Jochem schrijft...

De frambozen- en bramenmaand juli

Het hele jaar door zijn er groenten en fruit te koop in de supermarkt. Dat komt omdat deze producten in ons land komen met boten of vrachtwagens uit verre landen.

In ons eigen land worden groenten en fruit in kassen verbouwd.

In de kassen groeien de beste en meest lekkere groenten en fruit. Wanneer ze worden gegeten zijn ze of extreem zoet of extreem waterig.

Of de omvang van de vruchten is erg groot.

In de winkel liggen daarom ook enorme frambozen en bramen.



Op de Veluwe zijn de frambozen in het wild te vinden, andere plekken ken ik niet.

Je kunt de planten onderscheiden van de braam door te kijken naar de onderkant van het blad.

Die is namelijk wit/zilverachtig van kleur.

De roze kleurige vruchten zijn in de maand juli rijp. Zelf vind ik de smaak veel lekkerder dan die je kan vinden in de supermarkt.

Het grote verschil is dat de wilde frambozen veel kleiner zijn dan de supermarkt frambozen, maar hebben meer smaak.

Het zwarte broertje van de framboos is

de braam.

Deze plant is een doornachtige woekeraar dat groeit op plekken waar het relatief zuur is.



Het vormt een grote doornachtige struik en aan de buitenkant groeien de vruchten. De bramen zijn eind juli rijp en zijn in allerlei maten te vinden.

De meeste lekkere zijn de vruchten die bovenin zitten, deze hebben namelijk meer zonlicht gehad. Dat maakt niet uit want meestal zijn er ook andere vruchten waar je ook goed bij kunt.

Je kunt van beide vruchten prima MILKSHAKES maken.

Hieronder vind je het recept van een eenvoudige milkshake van bramen en frambozen.

INGREDIËNTEN BRAMEN en FRAMBOZEN-MILKSHAKE:

- 100 gram bramen
- 100gram frambozen
- 250 cl melk

Een maatbeker en een staafmixer

Voeg de ingrediënten bij elkaar in een maatbeker.

Maak het mengsel met een staafmixer fijn. Schenk het in glazen en voilà...

Geniet ervan en ont-houd:

De eetbare natuur is dichterbij dan je denkt!

Jochem Hagoort

