

Leven op reis (6)

Door Cynthia van Asten

Dit keer geen reisverhaal, want deze periode zijn we voor vijf weken in Nederland. In de winter hebben we een stacaravan aangeschaft op een kleine camping in de Achterhoek. Dat geeft veel meer rust dan het verblijven in een vakantiepark, want het werk hoeft niet meer in de vastgestelde twee weken af.

Ook is het fijn dat we nu een plek hebben waar we onze eigen spulletjes kunnen laten staan. We hebben echt een 'thuis' om naar terug te gaan.

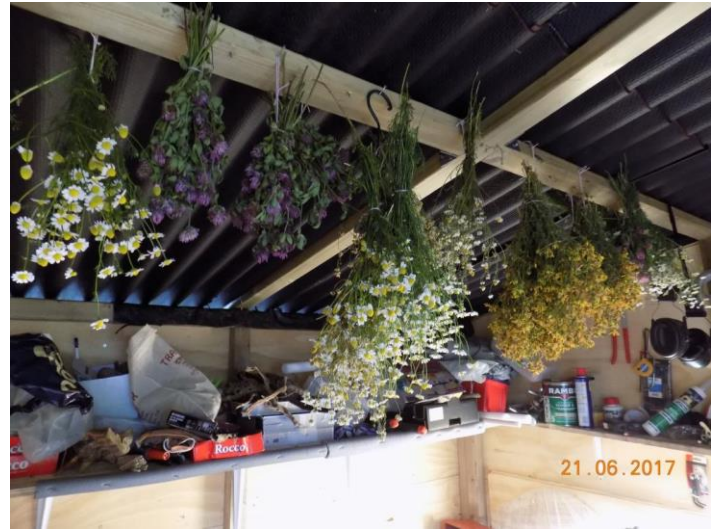


En wat is Nederland mooi in deze periode! Alles is fris, groen en levendig. Ik vind het zó leuk om elk seizoen een keer in Nederland te zijn. Ieder seizoen is enorm verschillend van de vorige en als je de overgangen mist, zoals wij, dan kom je steeds in een andere wereld aan.

De vorige keer waren we hier in april en hebben toen een klein groentetuintje bij de caravan opgezet. Nadat we vertrokken waren, kwam er nog een vorstperiode langs, dus we verwachtten niet dat er iets uitgekomen zou zijn. Maar tot onze verbazing en blijdschap stond er bij aankomst een heel vitaal tuintje op ons te wachten. Na het scheiden van onkruid en gewenst kruid, konden we genieten van verse spinazie en aardbeien. De peultjes en broccoli doen een wedstrijd wie het eerst klaar is en verder staat er een keur aan kruiden te geuren: roomse kervel, dille, munt, lavendel en rozemarijn. De wortels, tomaat en tijm moeten nog even flink doorgroeien, die zijn hopelijk de volgende keer dat we hier zijn klaar.

Na diverse fietstochten in de omgeving hangt het zelf ontworpen en van resthout gebouwde

schuurtje vol met bossen kamille, rode klaver, brandnetel, munt en Sint-Janskruid.



Als die gedroogd zijn, is dat onze theevoorraad voor het komende jaar. We kunnen ze drinken voor de smaak, maar ook inzetten ter weerstandsverhoging, ontgiftiging, vitaliteit, bij neerslachtigheid, darmproblemen of menstruatieproblemen.

Rode klaver is volgens mijn dochter Christel, die een kruidenproject heeft gedaan, ook kanker remmend, evenals thee van de wortels van de paardenbloem. Voor het geval dat ze iemand hiermee kan helpen, heeft ze die wortels ook maar vast gedroogd. ☺

Als broodbeleg heeft het Montferlandse bos ons vier potten met bosbessenjam opgeleverd. Ik heb de bosbessen gemengd met een biologisch appeltje en nectarine. Dit om het geheel iets zoeter te maken (en dus geen suiker toe te hoeven voegen).

Op het vuur zetten met een klein beetje water tegen het verbranden en zodra het een beetje borrelt van het vuur afhalen.

Voeg een beetje meel erbij om het te laten binden. Voor gladde jam kun je de mixer gebruiken.

Ik gebruik zelf de mixer maar heel kort, want ik vind de stukjes er in erg lekker.

Om het lang houdbaar te maken, kun je een leeg jampotje een half uur in kokend water leggen. De nog hete jam in de hete pot gieten, deksel erop en ondersteboven laten afkoelen.

Dan zit de jam goed vacuüm in de pot. Je kunt het dan een aantal maanden bewaren.

Het leuke van op een camping leven is dat medebewoners zien waar we allemaal mee thuis komen en daar soms door geïnspireerd raken. Zo kwam een dame bij ons aan met twee bakken vol aalbessen.

“Ik geloof dat dit eetbaar is. Ik begin er zelf niet aan, maar jij mag het hebben als je het leuk vind...”

Ook is deze periode heel geschikt om oliën te laten trekken. Ik heb potten biologische massageolie op basis van amandel en jojoba gekocht. Ik vul doorzichtige glazen potten met kruiden en giet de olie erbij. Nu moet het een paar weken blijven trekken. De zon doet verder al het werk, ik hoef het alleen maar af en toe om te schudden.

Over een paar weken zeef ik de olie uit en giet het weer terug in de originele flessen. Die zijn bruin van kleur, waardoor de olie langer bewaard kan worden. En zo vult de voorraadkast zich weer met lavendelolie, rozemarijnolie, muntolie, tijmolie en sint janskruidolie.



Oliën om tot rust te komen of juist alert te zijn, om warm te worden of ter weerstandsverhoging en ter behandeling van spierpijn, ruwe huid, zonnebrand, insectenbeten, wonden en neerslachtigheid.

Als alternatieve zonnebrandolie hebben we biologische kokosolie vermengd met verse aloë vera. Eerst even laten smelten (dat was in een caravan met de intense warmte van juni geen probleem), dan de aloë vera erdoorheen gemixt.

Een vriendin had me verteld dat kokosolie een milde zonnecrème is. Aloë vera is dat ook, dus ik wil die combinatie eens uit proberen. Ik ben benieuwd hoe dat gaat werken, daarover een volgende keer.

Onze plannen om deze zomer naar Scandinavië te gaan, zijn een klein beetje opgeschoven.

We zijn erachter gekomen dat onze nieuwe (nou ja, 14 jaar oude) camper eigenlijk van

zichzelf al een beetje te zwaar is. Zonder bagage weegt hij al 3500 kg en dat is het maximum wat je met een B-rijbewijs mag rijden.

Eigenlijk mogen we dus helemaal de weg niet op. Om dit probleem op te lossen, hebben we besloten dat mijn man Ivar een C1 rijbewijs gaat halen en dat we tegelijk proberen het maximale gewicht op het kentekenbewijs te verhogen.

Ivar is nu druk aan het studeren voor zijn 2 theorie examens. Als hij die volgende week haalt, mag hij drie dagen later afrijden.

Als dat allemaal goed gaat, kunnen we dus inderdaad op reis.

Alleen de Franse kant van het verhaal gaat weer op de Franse manier. De verkoper van de camper heeft een verklaring gevraagd aan Chausson, de opbouwer van de camper voor de maximale draaglast.

Chausson heeft vandaag aangegeven zo'n verklaring niet te gaan uitgeven. Nu proberen we zo'n verklaring van de fabrikant van het onderstel te krijgen.

Die hebben we nu echt snel nodig. Wachten op aanpassing van het Franse kentekenbewijs is waarschijnlijk zinloos, dus zoekt Ivar nu een mogelijkheid de camper te laten keuren bij de RDW.

Misschien kunnen we hem dan importeren en op Nederlands kenteken laten zetten, maar voor alles is zo'n verklaring over de maximale draaglast nodig. Gelukkig gaat in Nederland de administratieve afhandeling van dingen vaak heel snel.

Tuurlijk heb ik vroeger ook vaak gemopperd over de bureaucratie hier, maar als je eenmaal kennis hebt gemaakt met de bureaucratie in andere landen, ben je heel blij als je dingen in Nederland kunt regelen.

Ach ja, een reizend leven heeft zo zijn uitdagingen...

Het verlengen van mijn rijbewijs in Portugal heeft ten slotte ook een jaar geduurd. De dag voor onze verhuizing naar Frankrijk had ik hem in mijn bezit. Dat heeft ook de nodige zweetdruppeltjes gekost....

In de volgende nieuwsbrief hoor je hoe dit is afgelopen.

Ik wens iedereen een fijne zomer toe, vol overvloed van wat de natuur ons biedt.

Cynthia van Asten

cynthia@essentialtogether.nl
