

Jochem schrijft...

Een eetbare gast op de vlierstruik

De vlier is een struik die in bijna alle jaargetijden eetbare producten uit de natuur geeft.



Ga maar na: in de lente/zomer bloeit de struik en geeft deze eetbare bloesem en in het najaar/herfst komen er bessen aan die je kunt verwerken tot jam of siroop.

Denk je dan dat er in de winter niks meer te halen valt van deze struik, dan heb je het mis.

Wie eens goed gaat kijken naar de kale stam ziet soms iets bruins zitten; kijk je beter dan zie je een oor.

Als je die ziet heb je te maken met een eetbare paddenstoel, namelijk de Judasoor. Deze schimmel heeft de vorm en de structuur van een echt mensenoer.

De smaak is erg neutraal en de textuur van het vlees is kraakbeenderig, dus alsof het een echt oor is.



Wanneer deze in je handen houdt zal je pas echt zien dat het misschien wel jouw oor zou kunnen zijn.

Op de foto's kan je het goed zien.

De herkomst van de naam Judasoor komt uit de bijbel en komt van een mooi verhaal:

Toen Jezus door een van zijn discipelen werd verraden, werd Jezus ter dood veroordeeld.

De verrader heette Judas en had ongeloflijke spijt van zijn daad. Hij sneed een van zijn oren eraf en gooide het vervolgens in een vlierstruik.



Vanaf dat moment groeien er soms Judasoren aan de stam van de struik. De smaak is zoals eerder verteld wat neutraal, daarom vind ik het zelf erg leuk om in mijn soep te verwerken.

Als je de 'oren' eerst in water kookt, dood je de bacteriën.

Je merkt al snel dat er niks met de paddenstoel is gebeurd.

Het oor blijft in een verrassend goede staat, net als voordat die in het water ging. Deze kan je daarna gewoon in je soep doen en dan krijg je een fijne bite erbij.

Eet smakelijk en geniet ervan!

Jochem Hagoort



JOCHEM HAGOORT

WILDPLUKGIDS PROJECT 7-BLAD