

Even voorstellen: Marja Frederiks



Hallo allemaal,

Mijn naam is Marja Frederiks en ik woon samen met mijn hondje Pluk in Opmeer.

Pluk is een ruwharig dwerg teckeltje van 7 jaar en zij gaat altijd lekker mee wandelen. We struinen samen rond op zoek naar mooie, eetbare en geneeskrachtige planten.

Ik heb twee volwassen dochters en 4 geweldige kleinkinderen, de jongste 2,5 en de oudste 11 jaar.

Mijn leven lang ben ik al bezig met, en geïnteresseerd in de natuur. Bomen, planten, dieren, mooie stenen en mineralen, de geneeskracht en de energie die je bij ze kunt voelen.

Het is nu denk ik alweer 6 of 7 jaar geleden dat ik Anneke ontmoette en hoorde van, wat nu Project7-blad is.

Ik vond het allemaal heel interessant, al die eetbare planten die zo maar om ons heen groeien en ook nog eens mooi, lekker en super gezond zijn.

Om dit alles samen te doen, te onderzoeken en ontdekken dat is natuurlijk nog

leuker en ik heb me toen aangesloten bij studiegroep Exmorra. Vorig jaar ben ik een wandelende studiegroep gestart in Noord Holland, samen zoeken naar planten, leren en uitwisselen van kennis.

En mijn Pluk gaat dan lekker mee.



Verder beheer ik voor Project7-blad het mail bestand. Het in leven houden en laten groeien van Project7-blad is heel veel werk en zo help ik een beetje mee.

Thuis heb ik mijn praktijk waar ik mensen met allerlei klachten help door middel van voetreflexzone massage en Jin Shin Jyutsu, dat is een Japanse geneeskunst, en coaching gesprekken.

Vorig jaar ben ik begonnen met een opleiding herborist.

Een herborist is iemand die veel van planten en hun geneeskracht weet en ook zalfjes en tincturen kan maken.

Het leek me wel leuk om daar tijdens mijn wandelingen wat meer over te kunnen vertellen.

En nu ga ik dus elke maand iets over een plant vertellen in de nieuwsbrief.

Groetjes van
Marja Frederiks en Pluk