

9 september 2017

WANDELING

Langs eetbare 'wilde'
groenten en kruiden in
Bergeijk (Noord-Brabant)

Ingeborg Nienhuis

Ingeborg neemt je mee voor een wandeling langs plekken waar van alles te zien is aan eetbare 'wilde' groenten, kruiden, struiken, bomen, etc.

Ook vertelt zij over de toepassing hiervan in je voedingspatroon.

Heel veel 'wilde' planten en kruiden zijn directe familie van de groenten en kruiden die je koopt in de supermarkt of bij de groenteboer. Je moet het alleen even weten...

Verzamelen Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan alle deelnemers via de mail bekendgemaakt

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur
Einde wandeling: ongeveer 15.30 uur

Deelname € 12,50 p.p. Kinderen tot 12 jaar: € 5,00
Prijs inclusief boekje Anneke Bleeker: € 20,00

Aanmelden E-mail: info@heelnatuurlijk.nu

VERPLICHT!