

**22 augustus 2017**

# **WANDELING**

**Langs eetbare 'wilde'  
groenten en kruiden in  
Bergeijk (Noord-Brabant)**

*Ingeborg Nienhuis*

Ingeborg neemt je mee voor een wandeling langs plekken waar van alles te zien is aan eetbare 'wilde' groenten, kruiden, struiken, bomen, etc.

Ook vertelt zij over de toepassing hiervan in je voedingspatroon.

Heel veel 'wilde' planten en kruiden zijn directe familie van de groenten en kruiden die je koopt in de supermarkt of bij de groenteboer. Je moet het alleen even weten...

**Verzamelen** Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan alle deelnemers via de mail bekendgemaakt

**Aanvang** Begin wandeling: 14.00 uur  
Welkom vanaf 13.30 uur  
Einde wandeling: ongeveer 15.30 uur

**Deelname** € 12,50 p.p. Kinderen tot 12 jaar: € 5,00  
Prijs inclusief boekje Anneke Bleeker: € 20,00

**Aanmelden** E-mail: [info@heelnatuurlijk.nu](mailto:info@heelnatuurlijk.nu)

**VERPLICHT!**