

Jochem schrijft...

Thee van de douglasspar

Het is de tijd van kerst, gezelligheid en kado's.

De een viert kerst alleen en de ander viert het met de familie. Er wordt speciaal gekookt of thuisbezorgd.

In ieder geval is het een tijd van warmte en sneeuw, althans daar hoopt iedereen op.

De winter is niet de tijd van het wildplukken.

Veel mensen weten niet dat mensen er ook in de winter eetbare wilde planten te vinden zijn.

Zo kan je kleine veldkers, vogelmuur en zevenblad vinden.

Deze planten kunnen gebruikt worden in verschillende salades, soepen en pesto's.

Er zijn ook bomen te vinden die gebruikt kunnen in de keuken. Deze boom is de douglasspar.



De naalden van deze spar kunnen gebruikt worden in de thee. Pluk ze van een douglas uit het bos.

Je kunt de boom herkennen aan de geur van de naalden.

De geur lijkt op die van citrus; als je de naalden doormidden snijdt en in een theezakje stopt, kun je citrusstee maken.

Dit zit vol met vitamine C.

Erg goed voor het koude weer in december.

Geniet ervan en fijne dagen allemaal!

Jochem



JOCHEM HAGOORT

WILDPLUKGIDS PROJECT 7-BLAD