

Jochem schrijft...

Schapenzuring

Dit jaar heb ik veel over deze lekkere eetbare plant geleerd.

De schapenzuring (*Rumex acetosella*) komt uit de familie van de zuring, dat is niet zo verrassend natuurlijk.



De uiterlijke kenmerken van deze zuringsoort zijn eigenlijk heel simpel.

De plant groeit vanuit een rozet, dat wil zeggen dat er blaadjes in een rondje groeien. De bladeren lijken op dolken oftewel een mes met een punt. Dat kan je goed zien op de onderstaande foto.



Ik wist wel van het bestaan af, maar had hem nog niet gegeten.

Na het eten van deze plant ging er een wereld van smaak door me heen.

De plant smaakt zurig, dat vond ik zelf erg lekker.

Toch moet je uitkijken wanneer je gaat plukken.

Er kunnen honden overheen hebben geplast of andere dieren zoals herten of zwijnen.

Dat komt door de groeiplek, de plant groeit voornamelijk op zure voedselarme gronden.

Denk hierbij aan de Veluwe of de Utrechtse heuvelrug. Soms vind je ze in grote aantallen en soms is er maar één plant.

De grootte van de bladeren hangt af van de vochtigheid van de grond, als het vochtig kunnen de bladeren erg groot worden en smaken lekkerder dan de kleine.

Na het vinden van een grote hoeveelheid planten besloot ik wat te plukken en in mijn salade te verwerken.

Zo krijg je naast de sla en andere groenten een lekkere zure smaak.

Super gezond en makkelijk te herkennen.

Eet smakelijk en onthoudt: de eetbare natuur is dichterbij dan je denkt.

Jochem Hagoort



JOCHEM HAGOORT

WILDPLUKGIDS PROJECT 7-BLAD

Enige aanvullende informatie:

Aan de typische vorm van de meestal **spiesvormige, kleine bladeren** herken je de Schapenzuring, *Rumex acetosella*.

Het zijn klein blijvende planten, die op schrale, zure, droge en kalkarme bodem staan. Schapenzuring floreert onder invloed van stikstof toevoer op schrale, zure, kalkarme en droge gronden. In Zuid-Limburg en in de duinen is het een indicator van kalkarme danwel ontkalkte standplaatsen.

Met andere soorten vormen ze de meest arme graslanden waar nog net schapen op kunnen grazen.

De planten kunnen met ondergrondse uitlopers aan hun wortelstokken behoorlijke oppervlakken bezetten.

Het is een tweehuizige soort, dat betekent dat je of planten die mannelijk bloeien bij elkaar vindt, of planten die vrouwelijk bloeien.

Bron:

<http://www.floravannederland.nl/planten/schapenzuring>