

Goede voornemens, kaki's en kiwi's

Net als Ellen Vader (van de bekende Aleph-Nieuwsbrief) wonen wij in Frankrijk. Alleen aan de andere kant, namelijk 60 km van de Golf van Biskaje en 60 km van de Pyreneeën, waar de grens met Spanje precies over de toppen loopt.

Het is alweer januari, maar in Frankrijk wensen ze elkaar de hele maand januari nieuwjaar toe en moet je er niet gek van opkijken dat je, als je een winkel binnen loopt, 'Bonne Année' hoort, ook al kom je er maar zelden.

Dus ook voor alle lezers alsnog een gezond en gelukkig 2016 toegewenst.

Mijn goede voornemens begonnen in December 2015, door terug te blikken op wat er in dat jaar allemaal goed gegaan was. Het beste resultaat vonden we wel het fruit: de pruimen vielen tegen in 2015, maar daarentegen waren alle perzikbomen overladen met mooie, gave, sappige vruchten. Alleen constateerde ik, toen ik naar de boomgaard keek, dat er een



grote tak vol met fruit was afgebroken.

Normaal kwam ik iedere dag in de boomgaard om de eieren te rapen en de waterbak bij te vullen van de kippen, *poules de gascogne*, een rustiek oud ras, dat mede dankzij slow food in onze béarn weer op de kaart gezet is. Letterlijk en

figuurlijk, want hij komt zelfs in Parijse restaurants op het menu.

Wij eten ze zelf niet; ze mogen van ouderdom doodgaan, maar in 2015 werden onze kippen

in juli verorberd door een groep verwilderde honden.



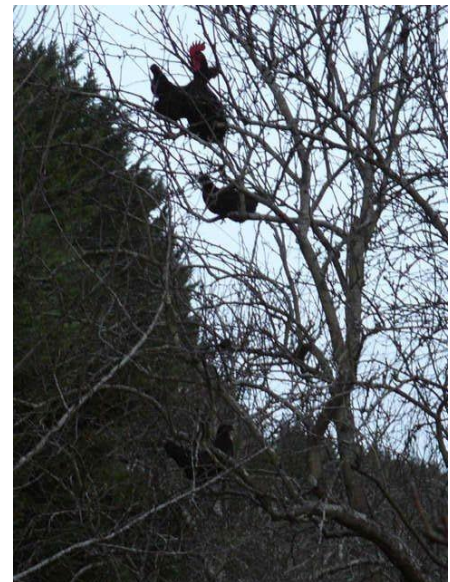
Poules de Gascogne 2015 in de boomgaard

Voornemen 1:

Nieuwe kippen van hetzelfde ras nemen. Dat is gelukt; vlak voor Kerst hebben we ze bij een boer, die allerlei soorten oude rassen paarden, kippen en koeien had, opgehaald. Ze waren ongeveer vier maanden oud en zouden in maart/april gaan leggen.

Resultaat:

Toen we na de Kerstdagen terugkwamen uit Nederland stond er op tafel een doosje met vier eieren.



Nieuwe kippen, die net zoals de vorige kippen in de bomen wensen te slapen



Voorjaar 2015

Direct Roger gebeld, die de kippen zou verzorgen bij onze afwezigheid en jawel, gelegd door de nieuwe kippen! We konden op 1 januari onze eigen eieren eten.

Voornemen 2:

Door de ervaring met de gebroken takken van de perzikboom hebben we in augustus veel kaki 's van de boom, die ongeveer vier jaar



oud is, afgehaald.

Ze waren nog klein, groen en keihard, maar ik dacht: "Ik ga ze gewoon op het terras in de zon leggen, we zien wel." Een

geweldig resultaat. Dankzij de zon die dit jaar overvloedig scheen, hebben we vanaf augustus iedere dag kaki's kunnen eten, heerlijk door de yoghurt die we maken van rauwe melk van de boerderij. In Nederland zijn er super adressen voor kefir, dat gaat natuurlijk ook. We hebben de overblijvende vruchten in de gaten gehouden en toen de vogels aan de bovenste vruchten begonnen hebben we de kaki's geplukt, en natuurlijk de hoogste laten hangen voor de vogels. De rest werd gesorteerd op bijna rijp, halfrijp en helemaal niet rijp. De rijpste in de Cave à Vin gelegd, de overige ingepakt in bruin en krantenpapier.



Iedere dag er een paar uithalen en weggeven of zelf opeten...
MMMhhh

Voornemen 2 is, dat we dit jaar nog beter

ons fruit gaan oogsten en verzorgen.

Oude voornemers opnieuw proberen.

Twee voornemers die ik al half uitgevoerd heb afgelopen jaar zijn: De ochtend beginnen met lauw water met een halve uitgeperste citroen.

Dit is tot nu toe gelukt omdat ik het glazen persje naast de theepot gezet heb, als herinnering: eerst citroen dan thee, en ja ik hoop dat we dat gaan volhouden?

En iedere dag gedurende de ochtend een smoothie te maken, bestaande uit één of twee appels of kiwi's die hier groeien en bij de kwekers supergoedkoop zijn en ook zeer lang goed blijven als je ze koel bewaart.

Eerst het fruitsap verdelen over twee glazen en daarna in een glas het sap van enkele brandneteltoppen, koolbladeren, eeuwig moes, snijbiet, pimperl, venkelblad, selderij blad en de jonge bladeren van komkommerkruid opvangen en verdelen over twee glazen. Door het zachte weer opgeleukt met bloemetjes zoals madeliefjes (voor het magnesium) of/en komkommerblad, of een rozenblaadje, salie bloem, alles "selon arrivage" (afhankelijk van de beschikbaarheid).

Kortom: het jaar is goed begonnen!



Hartelijk groeten uit Zuidwest Frankrijk

Kitty de Bruin