

Stichting Gezond Verstand Avonden

Extra Nieuwsbrief

Februari 2014

Vierde jaargang, nummer 2-a

Geen terugblik – wel een vooruitblik...

17 februari 2009 – 17 februari 2014

Vijf jaar voorbij...

Maandag 17 februari is het vijf jaar geleden dat ik op dinsdagochtend de computer opstartte om 'even' te gaan waarschuwen.

Eventjes, ja dat was de gedachte, eventjes samen met velen die wilden helpen snel het hele land door zien te komen met mails die de weg zouden wijzen naar andere informatie omtrent vaccins en na 2 maart, de eerste dag dat men begon met vaccineren van meisjes met het HPV-vaccin, zou ik gewoon weer stoppen.

Hoe dat ging is inmiddels meer dan overbekend, daar gaan we niet weer over uitwijden.

Wie nog steeds behoefte heeft aan informatie kan kijken op www.verontrustemoeders.nl

Deze site blijft intact maar vullen we niet meer aan daar we ons de vraag hebben gesteld, hoeveel meer van hetzelfde moet er nog bij?

In het jaar 2009 kwam mijn boek uit: *Wat je niet verteld wordt over vaccinaties* (met als subtitel: *informatie die de overheid is vergeten*).

Inmiddels is dit boek uitverkocht en het is mijn eigen beslissing geen nieuwe informatie bij elkaar te 'rapen' om een herdruk te updaten met datums en vreselijke gebeurtenissen.

Er zijn inmiddels andere boeken uitgekomen over dit onderwerp. Ook hierbij denk ik dan... wat is dan op dit moment nog de toegevoegde waarde van een herzien boek van mijn hand?

Laat mij maar lekker vertellen en schrijven over de 'wilde' eetbare gewassen om ons heen.



Gezond Verstand Avonden/Middagen...

Dit concept draait nu even ruim drie jaar en op het moment zitten we in een flow, ongelofelijk. Kijk dat is wat we willen, informatie verspreiden, met velen in het land mooie avonden en



middagen presenteren.

Het aantal locaties groeit gestaag. Vandaag is Alexandra in Kortenhoef 'aangehaakt', afgelopen week gaf Joukje uit Gorredijk (Fr.) door dat zij ook zover is om te beginnen.

Corrie start in Woudenberg, Eveline in Nijmegen, Eva in Sint Odiliënberg (L.), Antina in Poortugaal (bij Rotterdam), Corrie in Hillegom, Meta in Arnhem; Liesbeth in Roosteren (L.) is daar in de plaats of omgeving op zoek naar een gelegenheid en de aangeboden ruimte in Schoten bij Antwerpen wil zij ook gaan runnen. Zo gaat Gezond Verstand toch ook naar het buitenland... 😊

Een maandelijkse locatie in Schoten zou mooi zijn naast de vier middagen dat we met diverse sprekers in het kasteel zijn.

Jeanine is in Heerlen een ruimte aan het zoeken, dan komt daar ook een tweede locatie, naast die van Suzan. Heerlen is groot, in Woerden draaien er twee, in Rotterdam en in Alkmaar.

Zelf beheer ik beide locaties in Alkmaar, twee totaal verschillende ruimtes op twee heel verschillende momenten in de maand. Al komen er nog meer locaties gerund door anderen in Alkmaar, graag, met andere woorden: je kunt allemaal maar een deel bereiken en de grap is dat er in verhouding meer personen van buitenaf komen dan uit eigen stad of dorp.

In de afgelopen weken zijn er nog meer bijgekomen. We zijn inmiddels aardig over het getal 60 heen en wanneer allen positief reageren waar een uitleg heen is gegaan komt het getal 80 snel in beeld.

Waar blijven trouwens de Waddeneilanden?

Op welk eiland komt de eerste locatie?

Wanneer iemand gastheer/-vrouw wil zijn op een middag in het weekend kunnen sprekers altijd weer terug met de boot.

Op zaterdagmiddag 22 februari zijn we in Schoten en op zondagmiddag 16 maart in Hillegom met een middag vullend programma met diverse sprekers en onderwerpen.



Nieuwe mogelijkheden om bij ons concept aan te sluiten...

- Geef jij workshops op het gebied van eetbare gewassen?
- Wandel jij graag met groepen langs eetbare gewassen?
- Geef je workshops natuurlijke producten maken?
- Wil jij graag gezond kokkerellen met groepen?
- Geef jij andere workshops die wellicht passen bij ons concept Gezond Verstand Avonden/Middagen?

Vanaf heden is het mogelijk je daarmee aan te sluiten en via ons landelijke netwerk bekendheid te krijgen.

Nieuwsgierig?

Mail mij en je krijgt per kerende 'post' de mail met de uitleg.

Anneke@gezondverstandavonden.nl



2014.02.12 - Kleefkruid



12.02.2014 - Brandnetel



12.02.2014 - Hondsdraf

Chris van der Linden uit Almere is de eerste die is aangehaakt. In de volgende Gezond Verstand Avonden Nieuwsbrief van maart zal hij zich voorstellen. Diverse personen hebben de informatie al opgevraagd, het ziet er naar uit dat we op deze wijze gemakkelijker aan de vraag kunnen voldoen om activiteiten op de agenda te plaatsen op redelijke afstanden qua reistijden voor heel veel belangstellenden.

Afgelopen twee jaar heb ik in de zomermaanden diverse keren elders in het land gewandeld.

In noordelijk Limburg, in zuidelijk Limburg, Friesland, Groningen, maar naast dat dit heel gezellig en motiverend is, is het ook tijdrovend en je kunt niet dag in dag uit wandelingen in je eigen agenda plaatsen.

Door deze ervaring, door de vraag naar deze activiteiten, zijn er drie studiegroepen ontstaan, kennis delen met elkaar, elkaar letterlijk voeden en inspireren en de opgedane kennis weer delen met anderen in je omgeving, dat is het idee.

Maar daarnaast zijn er heel veel collega's in het land die ook al langer dergelijke wandelingen, workshops en/of andere arrangementen op hun eigen agenda plaatsen. Zij die wellicht denken hun steentje bij te kunnen dragen aan ons concept, zij die werken volgens die informatie die via lezingen wordt verspreid kunnen vrijblijvend de informatie opvragen en dan kun je een 'locatie' krijgen binnen ons concept maar jij bepaald zelf wanneer je activiteiten op de agenda plaatst en onder onze vlag promoten wij al deze bijdragen, geven wij belangstellenden de kans op kortere afstanden van ieders woonplaats ergens mee te kunnen doen.

Deze tak van bijdragen krijgt een aparte bladzijde op de agenda voor wat betreft het landelijke overzicht maar de activiteiten komen gewoon op de agenda. De komende tijd gaat dit handen en voeten krijgen.

Een derde tak...

We zijn er nog niet, na vijf jaar is het tijd voor extra mogelijkheden... ;-)

Liesbeth Verhoeven, spreker en binnenkort locatiehoudster, zal helpen met het uitwerken van seminars voor bedrijven.

Binnen onze sprekersstal zijn veel sprekers met onderwerpen die zeer geschikt zijn voor bedrijfsseminars.

Ook daar liggen kansen, want hoe leuk kan het zijn om een bewustwording in bedrijfskantines op gang te brengen?

Om over de rest nog maar te zwijgen.

Stiekem laten we het Gezond verstand steeds verder infiltreren! ;-)

Zondagmiddag 9 maart... een bijzondere dag!

Zondagmiddag 9 maart zal een bijzondere middag worden.

Arjan Spoelstra, initiatiefnemer, klopte bij mij aan want hij had het plan opgevat een middag neer te gaan zetten met 'vaccins' als thema.

Het zal een interactief seminar worden waaraan dokter

Jannes Koetsier mee zal werken samen met Door Frankema, Annette ter Heijden en ikzelf.

Aanwezigen kunnen vragen stellen want in de praktijk blijkt dat jonge ouders door de bomen het bos niet meer zien. De invloed van de overheid is groot, de mening van de burens, van familie en anderen die zo nodig invloed willen uitoefenen zorgt ervoor dat de personen waar het om gaat niet meer weloverwogen een eigen mening kunnen vormen. Altijd is er wel ergens iemand die onrust zaait of een schuldgevoel aanpraat. Ondertussen denken de ouders zelf dat zij slecht zijn als zij zelf de mening hebben of, nog beter gezegd, hun gevoel willen volgen en geen vaccin in hun kind willen laten spuiten.



Wat ook niet onbelangrijk is om te weten is dat wanneer kinderen met hevige klachten na vaccinatie in het ziekenhuis terecht komen er al snel de conclusie getrokken wordt dat zij hun kind wellicht hebben mishandeld.

Dokter Jannes Koetsier kan hier over meepraten want hij begeleidt diverse ouders die hiermee zijn geconfronteerd.

Een seminar dat ik van harte aanbeveel!

Arjan dank dat jij je hier zo sterk voor maakt.

Deze dag heeft in mijn beleving een extra dimensie want het is op deze datum ook vijf jaar geleden dat Freek Hagoort uit Barendrecht overleed, drie dagen na zijn BMR en DTP vaccinaties.

De voorlopige gegevens met betrekking tot het Seminar zijn als volgt:

'Vaccinatie Twijfels' - Interactief Seminar over vaccinaties

Locatie: in het gebouw van Vitals Voedingssupplementen Zaandam
Pieter Lieftinckweg 29, 1505 HX ZAANDAM

Aanvang: 13.00 uur, Welkom: vanaf 12.15 uur

Medewerking verlenen:

- Arjan Spoelstra
- Door Frankema

- Annette ter Heijden
- Jannes Koetsier
- Anneke Bleeker

<http://vaccinatietwijfels.nl/>

Fotonen...

Na dit weekend gaat mijn blik weer volledig op de lezingen rond de eetbare gewassen om ons heen.

Wanneer we over gezonde groente en kruiden spreken komt het woord fotonen ook regelmatig om de hoek kijken.

Fotonen zijn licht en wij mensen nemen dit op, maar ook de planten, bomen, struiken, alles wat groeit en bloeit. Even kort door de bocht vermeld.

Dat kunnen al deze gewassen alleen optimaal wanneer zij in de buitenlucht groeien. Bij planten in kassen wordt dit proces alweer onderbroken, net zoals dat wij mensen zeker niet de hele dag een zonnebril moeten dragen. We moeten juist het licht in onze ogen krijgen.

Dit vergelijk is ook van toepassing op planten, zij moeten het licht rechtstreeks kunnen opnemen. Daarom is groente van de koude grond uit je eigen omgeving op de goede wijze geteeld zo gezond.

Daarom is boerenkool met al zijn goede stoffen een superfood, maar is de paardenbloem dat ook. Het zevenblad, de brandnetel en alles wat eetbaar is en in onze eigen tuin spontaan opkomt of in de nabije omgeving te oogsten is. Al deze planten die eetbaar zijn schenken ons zoveel, biologisch eten is voor iedereen weggelegd, je moet het willen en er voor open staan. De komende maanden zal ik mijn lezing bij heel veel locaties geven, maar ook bij niet-locaties zoals in Lokeren bij Gent in de maand mei. Alle lezingen komen op de agenda.

Via de locaties van de Gezond Verstand Avonden geven locatiehouders ook het licht door, men wijst via de sprekers de weg naar goede informatie.

Via gezonde planten ontvangen we ook het licht wat energie oplevert, zo is de cirkel weer rond en gaan we dit komende jaar een mooi jaar beleven met allen die aanhaken met zijn of haar activiteiten, gaan we naar de 100 locaties ruim voor december en komen de Waddeneilanden er langzaam maar zeker ook bij!

Al zijn dat er dit jaar een of twee... ☺ Ben benieuwd!

Dank aan alle locatiehouders die al langer draaien, dank aan alle locatiehouders die nog gaan starten dat zij dit initiatief nemen maar ook dank aan alle ex-locatiehouders van de afgelopen jaren.

Het kan zijn dat je maar eenmaal hebt gedraaid, of wellicht een paar keer, er kwam wat anders op je pad, je had je verkeken op de actie die toch wel van je gevraagd wordt, het bleek toch niet 'je ding' te zijn, kortom vele redenen waarom iemand enthousiast aanhaakt en toch weer stilletjes verdwijnt. Dan nog is dat niet voor niets geweest.

Je hebt ook iets gezaaid, er zijn ook door die avonden mensen 'geraakt' die nu nog steeds ergens een locatie bezoeken of op andere wijze van alles volgen.

Dank aan alle sprekers, want zonder sprekers konden we geen agenda vullen.

Dank aan allen die mij helpen met het opstarten van nieuwe locaties, alles kan doorgaan wat dat betreft door de vele handen die daarbij helpen.

Dank aan Rob du Rieu die een prachtige lay-out heeft ontworpen voor de nieuwe posters en huisstijl van de site. De komende tijd komt hier ook verandering in. Na vijf jaar gefröbel gaat het nog eens wat worden! ☺

He, he, ik hoor velen een zucht slaken: eindelijk! Ja, beste mensen wij zijn geen websitebouwers, de beste stuurman staan aan wal en Rob is met ons mee gaan denken.
De bezem erdoor en frisse ideeën, nieuwe locatiehouders en sprekers die weer voor andere prikkels zorgen, kortom we houden het gezellig met elkaar!

Het jaar 2014 draait nog niet zo lang maar het was tot heden voor de GVA/GVM een succesvolle start!
De fotonen, oftewel de energie zit er goed in!

Proost op de volgende 5 jaar, minstens 300 locaties verder!

Anneke Bleeker
Bergen NH
Februari 2014

Foto's: Anneke Bleeker ©

www.gezondverstandavonden.nl

drie bijzondere sprekers in België!

Dos Winkel **Ad Broere** **Ard Pisa**

succesboeken.nl
www.succesboeken.nl
boeken waar je beter van wordt

22 Februari 2014
Kasteel Schoten (BE)
Aanvang 11.30 (Inkom €10,-)
Kasteeldreef 61
Schoten

Angelina, het grote geld en de zee...

- Stop kanker
- (On)menselijke economie
- De OCEAAN, de LONGEN van de WERELD

Hierover spreken o.a. de volgende deskundigen:

- Ard Pisa (gezondheidscoach)
- Ad Broere (econoom)
- Dos Winkel (onderwaterfotograaf)

Zaterdag 22.02.2014

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)
Aanvang 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur
Einde programma:
ongeveer 18.00 uur
Inkom € 10,00 (inclusief proeverij)
Aanmelden: nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr
Zie ook www.gezondverstandavonden.nl

Vaccinatieschade, Ziekten en Supplementen...

- Vaccinatieschade
- Ziekten eenvoudig genezen?
- Supplementen en je gezondheid

Hierover spreken o.a. de volgende deskundigen:

- Dokter Jannes Koetsier
- Rineke van den Berg
- Juglen Zwaan

Zondag 16.03.2014

Locatie Hotel Flora
Adres Hoofdstraat 55
2181 EB HILLEGOM
Aanvang 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur
Einde programma:
ongeveer 18.00 uur
Entree € 10,00
Aanmelden: anneke@gezondverstandavonden.nl
Zie ook www.gezondverstandavonden.nl