

We zien de bloempjes ook nog bloeien...

"We zien de bloempjes ook nog bloeien"...

Deze opmerking hebben we zo al eens gelanceerd. Gelukkig is dat ook zo want als je alleen maar af gaat op wat via de mail en Facebook aan nieuws voorbij schuift dan zou je er bij wijze van spreken depri van worden. Vaccins, gek is niet gek genoeg. Bill en Melinda Gates hebben weer een nieuwe stunt bedacht: moeders in Afrika gekleurde armbandjes om de pols laten dragen om hen er zo aan te herinneren dat zij hun kinderen moeten laten vaccineren.

In ons eigen land worden jonge ouders bespeeld door diverse personen verbonden aan het consternatiebureau, via de bladen, kranten en andere wegen om maar zoveel mogelijk druk uit te oefenen.

Vaccins, we kunnen er nog steeds boeken vol over schrijven.

Dan andere berichten al net zo het overdenken waard: schaliegas, de ramp bij Fukushima met nog steeds alle gevolgen van dien.

Dan het feit dat Natriumfluoride is ingezet als grondstof voor de chemisch wapens in Syrië. En velen blijven de tanden poetsen met gefluorideerde tandpasta.

Alzheimer en andere gebreken kunnen het gevolg zijn maar we wuiven dit het liefst massaal weg.

Het ene moment heb je het gevoel tegen betonnen muren te spreken en het andere moment bestaat de dag uit uitsluitend gelijk denkenden.

Weer een ander moment spreek je met iemand die al lang door de aangeboden informatie bepaalde zaken had kunnen weten maar dit blijkbaar altijd heeft genegeerd.

Het gevolg is dat ze dan het liefst in vijf minuten uitgelegd willen krijgen welke keuze ze nu toch moeten maken.

Helaas, alles wat je doet is op persoonlijke verantwoording en wat wij weten kan een ander ook weten.

Er is zoveel informatie, er zijn boeken, er worden lezingen gegeven. De gezond Verstand Avonden/Middagen zijn op vele plaatsen te bezoeken en er komen ongetwijfeld nog meer locaties bij.

De kop is er weer af, het is september en er staat weer van alles te gebeuren.

Den Haag is ook gestart en zeker niet onverdienstelijk; een fantastische opkomst. Deze locatie is op voorhand al geslaagd want als er de eerste keer meteen 39 bezoekers komen dan kan dit alleen maar goed gaan in de toekomst.

Maar in het noorden van het land gebeuren ook mooie dingen, locatie Winsum in Groningen draait nu met twee avonden in de maand.

In het zuiden zijn in verhouding de meeste locaties maar met mijn twee locaties in Alkmaar ben ik ook zeer tevreden.



Men komt daar naar toe vanuit het noorden, vanuit het midden en zuiden van het land. Al meerdere malen hebben we diverse personen van ver mogen begroeten en dan spreken we soms over meer dan 100 kilometer enkele reis qua afstand.

Recent heb ik een oproep gedaan aan allen die of willen starten of al bezig zijn met eetbare gewassen uit de eigen omgeving als uitgangspunt.

Het kan zijn dat je wandelingen verzorgt, lezingen geeft, of kokkerellen met een groep op je menu hebt staan. Mogelijk doe je van alles wat, met grote of kleine groepen het maakt niet uit.

We willen dan één keer in de twee maanden bij elkaar komen, verdeeld over drie groepen.

Bij elkaar komen is elkaar inspireren, kennis delen en daardoor je 'buren' en anderen gaan informeren.

We kunnen al met ongeveer 40 personen aan de slag en dat is mooi, samen zien we de bloempjes dus ook nog bloeien.

Dit soort activiteiten stimuleert, zorgt voor een beetje balans.

Zo zijn er meer mooie dingen maar je moet ze wel zien en kunnen waarderen want als je naar de werkelijke nieuwsfeiten kijkt dan kun je regelmatig het hoofd schudden en hardop denken... Velen zijn de weg kwijt!



Alles groeit om ons heen...

Alles is aanwezig en groeit om ons heen voor zowel de culinaire als geneeskrachtige kant.

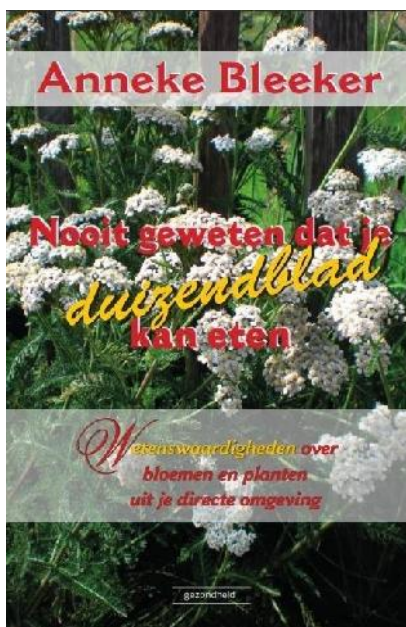
Onze voeding moet ons helen en blij maken.

Zevenblad, het kan als spinazie opgediend worden, je kunt er hartige taarten van maken, het jonge blad kan in salades, soepen, sauzen, kortom mogelijkheden genoeg. Het gewas levert ons vitamines en mineralen waaronder kiezelzuur en caroteen.

De brandnetels, eveneens een super gezond gewas, reinigend, voedend en helend.

Madeliefjes kampioen onder de magnesiumleveranciers uit de vrije natuur mits zij daar kunnen groeien waar zij zich prettig voelen. De bloempjes zijn gezellige eetbare versieringen maar de groene blaadjes kun je eten net als veldsla.

Zo kunnen we nog wel een poosje doorgaan met benoemen er zijn zoveel planten die eetbaar zijn.



Nooit geweten dat je duizendblad kan eten...

Duizendblad is ook alweer een gewas dat je als een kruidje kunt toepassen in verse of gedroogde vorm.

Deze kennis moeten we grootschalig verspreiden en daarom ben ik blij dat ik de kans krijg deze informatie via boekjes te verspreiden. De vierde in wat we noemen de 'Nooit geweten...' serie is net uit en zaterdag 7 september presenteren we dit deeltje feestelijk in het Kasteel van Schoten, net boven Antwerpen een half uurtje onder Breda.

Bij de 'zuiderburen' omdat we daar viermaal per jaar een Gezond Verstand Middag organiseren en er velen uit die streken in ons bestand zitten. Zij horen ook bij datgene wat we via de GVA verspreiden dus het maakt niet uit of we dit nu in eigen land of net over de grens organiseren.



Zo hebben we twee vliegen in een klap. Een waardevolle middag in een prachtige omgeving wat positief bijdraagt aan de sfeer en een feestelijke uitstraling.

Diverse sprekers vullen de middag en er zijn proeverijtjes.

De plant duizendblad is in de titel verwerkt maar is een van de planten die behandeld zijn inclusief recepten en andere tips.

Elk deeltje heeft een plantennaam in de titel die ook in het boekje voorkomt naast andere eetbare soorten.

- *Nooit geweten dat je zevenblad kan eten*
- *Nooit geweten dat je viooltjes kan eten*
- *Nooit geweten dat je goudbloemen kan eten*
- *Nooit geweten dat je duizendblad kan eten*
- En daarnaast: *Help, er zit een pastinaak in mijn soep*



Het begint er nu een beetje op te lijken want er zijn heel veel soorten en deze kennis is niet nieuw, maar dienen we onder het stof vandaan te halen en gezamenlijk weer in een helder daglicht te plaatsen.

Vandaar ook het idee om workshops te organiseren.

Nogmaals, voor hen die mogelijk op vakantie waren hieronder de uitleg. We kunnen op dit moment met ongeveer 40 personen beginnen, verdeeld over een paar groepen.

Wie o wie?

Wie heeft het gevoel wel iets met eetbare gewassen te willen gaan ondernemen?

Dat kan zijn: lezingen geven, wandelingen verzorgen, of kokkerellen, of... wie een idee heeft kom maar op.

Het kunnen ook alle ingrediënten zijn. Gewoon wat bij je past.

Mijn idee is namelijk om op regelmatige basis op drie of vier plaatsen in het land steeds op gezette tijden bij elkaar te komen met hen die anderen willen informeren over de eetbare gewassen om ons heen.

Dan organiseren we eens in de zoveel weken, bijvoorbeeld twee maanden, een dag om samen deze dingen te ondernemen.

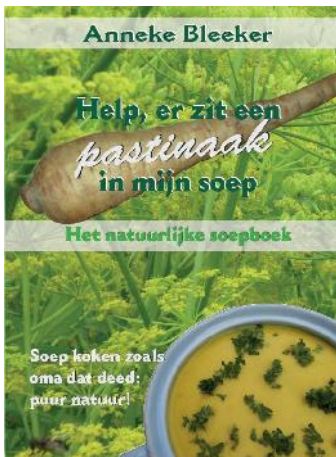
Mijn PowerPoint presentatie, die we steeds weer aanpassen, kan dan uitgewisseld worden aan hen die lezingen geven.

We kunnen eenvoudige gerechten maken die je dan weer kunt maken met de groepjes die jij wilt begeleiden.

We kunnen wanneer het weer en het seizoen meewerken wandelen, dat kun je dan zelf ook weer gaan doen met anderen.

Kortom, de kennis die niet nieuw is maar uit het stof gehaald moet worden kunnen we met velen verspreiden en deze personen wil ik graag begeleiden.

We kunnen in elk geval in Nederweert bij de locatiehoudster van de Gezond Verstand Avonden/Middagen (Petra Wilmsen) en in Baarn bij de nieuwe locatiehoudster (José de Graaf) hiermee aan de slag dus wanneer we een groepje kunnen vormen dan is dat alvast een begin. Het idee is een groepje in het zuiden, in het midden en in het noorden, de provincie Noord Holland is ook in beeld gezien de belangstelling. Drie tot vier



groepjes, eens in de twee maanden bij elkaar komen, de ene maand twee en de andere maand de twee andere.

Dit ga ik verder uitwerken maar wie interesse heeft, meld je, je kunt alles leren, als de wil er is, komt het altijd goed!

Het idee is om met velen te verspreiden wat eigenlijk heel normaal is.

Mail naar: Anneke@gezondverstandavonden.nl

De komende maand geven we hier 'handen en voeten aan', eerst de aanmeldingen afronden, de personen die zich hebben aangemeld krijgen op korte termijn de vervolg informatie.

Zo zien we de bloempjes nog bloeien...

Hoe bizar veel nieuwsfeiten zijn, hoe diep triest je kan worden van veel zaken het is belangrijk ook de goede energie tot je te blijven nemen voor de balans.

Mijn balans is het werken aan deze boeken, lezingen geven over dit onderwerpen, kokkerellen met eetbare gewassen en alles op de foto vastleggen.

Alle ellende waar wij niet de hand in hebben gaat evengoed door maar we kunnen niets anders doen dan de ander informeren, de weg wijzen naar informatie en via de vele sprekers en locaties de informatie aanreiken.

Er mogen nog meer locaties komen.

Den Haag is met een vliegende start begonnen maar er zijn meer plaatsen waar de komende tijden een locatie gaat beginnen en er zijn er mogelijk in aantocht omdat er belangstelling is getoond door de eerste uitleg per mail op te vragen.



Alles bij elkaar genomen zeggen wij; Op naar de 100 locaties!

Interesse?

Vraag vrijblijvend de uitleg, de bal ligt dan bij jou wij wachten altijd af of iemand hier weer op terug komt en serieus wil beginnen.

Horen we niets meer? Even goede vrienden!

Je bent ook vrij die eerste uitleg naar anderen te zenden want dat is de manier om samen nog meer locaties van de grond te tillen. En meer in een zelfde gebied zijn welkom, zelf draai ik er twee in Alkmaar en dat gaat prima naast elkaar.

Op zondagmiddag krijgen anderen weer de kans die de vrijdagavond minder handig vinden dus als er meer locaties zijn en je draait allemaal op een andere avond of een middag in het weekend in een andere week dan biedt je samen meer gelegenheid en kun je ook eens samenwerken.

Samenwerken, samen kennis delen, we zullen het samen moet doen!

Waar je ook maar interesse in hebt, een workshop eens in de twee maanden omdat jij ook kennis wilt delen met je burens en bekenden, je mogelijk idee hebt om een locatie te beginnen, je ziet andere kansen om te helpen, want de PR voor locaties per rayon mag ook

door derden verzorgd worden, kortom samenwerken, samen kennis delen, we zullen het samen moeten doen!

Anneke Bleeker
Bergen NH
5 september 2013

www.gezondverstandavonden.nl

Foto's: Anneke Bleeker