

Water bij de wijn?

Mensen... we zijn allemaal mensen, met ieder zijn eigen wensen!

Wensen kunnen heel extreem zijn, vaak niet te bevatten; soms doe je dan water bij de wijn.

Maar...

Wanneer je weet dat je goede informatie verstrekt doe je dat niet!

Deze kreet heeft een oorsprong en deze is nog zeer vers.

De GVA, oftewel de Gezond Verstand Avonden en hier en daar ook Gezond Verstand Middagen, hebben het doel iedereen te informeren over allerlei onderwerpen die te maken hebben met onze gezondheid.

De onderwerpen zijn zeer uiteenlopend maar hebben ook vele raakvlakken.

Je kunt het een soort van 'rode draad' door het geheel noemen.

Alles heeft een andere kant.

Neem het Voedingscentrum, of liever gezegd: het

'ondervoedingscentrum', maar als je dat zegt, ben je in de ogen van velen extreem.

Maar lees wat op hun site staat en doe alles contra dan leef je een stuk gezonder.

Gebruik de goede vetten; cholesterol is een heel ander verhaal en zo kunnen we een hele rij opsommen.

Kijk wie de belangen heeft en volg het spoor van het geld.

De GVA heeft de andere kant van de informatie als basis, informatie die ons op grote schaal onthouden wordt. Deze willen we ook belichten opdat wij allen een vrijwillige andere keuze kunnen maken.

Kanker, ook zo'n 'gevoelig' onderwerp; zeg vooral geen verkeerde dingen!

Het KWF is er voor ons allen!

Of is het KWF er voor zichzelf en allen die belangen hebben?

Zomaar vragen die tijdens lezingen naar voren komen.

Cholesterol is een levensreddende factor en eieren zijn gezond!

Dit durven wij keihard te beweren, een ei is het begin van het nieuwe leven, zouden wij daar mogelijk ook profijt van kunnen hebben?

Alternatieve geneeswijzen, alternatieve manieren om ongerief op te sporen; er is zoveel wat wij kunnen delen maar er lijken overal wel schakels te zijn die ons hiervan weerhouden.

Dan gebeuren er dingen die je ofwel dwingen water bij de wijn te doen ofwel je plan in te trekken.

Dit laatste is gebeurd: we trokken ons plan in!

Wat was ons plan?

Er zijn locaties, door het hele land verspreid; ik zeg altijd: "van Friesland tot Kerkrade in zuidelijk Limburg."

In Zeeland komen we er niet in en in de Flevo polders is het al net zo.



In het noorden van het land zijn de reacties duidelijk anders dan in het zuiden en dat is te zien aan het aantal locaties.

Drenthe valt ook nog buiten de boot maar verder beginnen we redelijk een gebied te voorzien van goede lezingen.

Zelf heb ik sinds september 2011 een locatie in Wijkcentrum Overdie in Alkmaar. Deze is succesvol te noemen en dat bracht mij op het idee nog een locatie in de Noordkop op te starten en een tweede in Alkmaar.

Door de nieuwsbrief van 'De Hortus' in Alkmaar die ik in mijn mail kreeg zag ik opeens mogelijkheden voor hen en ons.

De Hortus is voortgekomen uit de voormalige tuinen van VSM.

VSM staat voor (homeopathische) natuurgeneeswijzen. Het bedrijf had vroeger grote tuinen in Alkmaar die men door omstandigheden heeft afgestoten. Een groep vrijwilligers wil via een opgerichte stichting 'De Hortus' de tuinen een andere wending geven. Dit was voor mij de aanleiding contact te zoeken.

Dit hele plaatje past perfect bij mijn boeken en lezingen over de eetbare gewassen, bij de lezingen die door anderen gegeven worden, kortom ik voelde mij aangetrokken tot deze tuinen om daar iets van de grond te tillen.

Zo kon 'De Hortus' via ons meeliften en wij konden spreken van een sfeervolle locatie.

Na de kennismaking die zeer voorspoedig verliep en het invullen van de meeste maanden van de agenda in 2013 konden we starten op zaterdagmiddag 5 januari.

Deze middag was gezellig, succesvol en meteen een prachtig begin van een tweede locatie in Alkmaar.

Omdat deze tuinen zo perfect passen bij mijn lezing over de eetbare gewassen had ik dit onderwerp als eerste op de agenda geplaatst. De opkomst was prachtig voor een eerste keer; men kwam uit Sneek, Amsterdam, Dordrecht, Breezand, Schagen, Heiloo, Bergen, kortom: overal kwamen personen vandaan die kennis maakten met 'De Hortus'.

Deze januarimaand was nu nog niet meteen geschikt voor een lekkere tuinwandeling maar toch maakten velen gebruik van het feit dat we hier een uur voor de aanvang van de lezing allen al wilden verwelkomen zodat men nog kon wandelen in de tuinen.

We zeiden nog: "Als het seizoen vordert zal dit steeds leuker worden..."

In de maanden juli en augustus waren we ook van plan om door te gaan met workshops in plaats van lezingen.

Een middag kokkerellen met eetbare 'wilde' gewassen. Zo was het hele jaar al aardig ingevuld, elke eerste zaterdagmiddag van de maand.

Het volgende onderwerp zou 'Bijnieruitputting' zijn en de keer erna het verhaal over de zwarte zalf.

Bingo!

In april: 'Voeding en fysieke degeneratie', en in mei Sungazing. Dit laatste onderwerp houdt verband met wat de zon aan positieve onmisbare invloed op ons welzijn heeft.

De maanden daarna waren ook al bijna allemaal ingevuld maar de maand maart werd een obstakel!

Iedereen die een GVA of GVM bezoekt betaalt overal 10 euro entree. Deze 10 euro maal zoveel bezoekers zijn nodig om de kosten van sprekers te betalen, om eventueel een gehuurde locatie te betalen, om andere onkosten te betalen.

De Hortus kreeg ook een deel van elke tientje. Dit was keurig afgesproken dus je kunt eigenlijk spreken van het 'huren van een ruimte' en dan waren in dit geval de inkomsten afhankelijk van de hoeveelheid personen.

Zaterdagmiddag 5 januari was naar alle tevredenheid van beide kanten verlopen.

Maar...

Maandag daarna, 7 januari kreeg ik het bericht via de mail dat men in het bestuur van mening was dat Rineke van den Berg van de agenda moest!

Dacht het niet!

Onze sprekers die op de lijst staan zijn zorgvuldig toegelaten omdat zij passen binnen alle criteria om hun verhaal te vertellen.

De andere kant van Chemo en de rest van de farmaceutische wereld mag ook verspreid worden opdat wij gezamenlijk weten wat er allemaal 'te koop' is, opdat wij allen de verantwoordelijkheid nemen over ons eigen leven, ons niet afhankelijk opstellen en anderen de beslissingen laten nemen.

Rineke vertelt over een zalf met vier kruiden erin.

Kruiden?

Dat past toch bij de VSM? En dan toch ook bij 'De Hortus'?

Deze zalf is omstreden genoemd, puur omdat dit een totaal andere kant is dan de regulieren ons willen doen geloven.

Maar het punt was: Rineke van de agenda, een ander erop en alles was weer opgelost!

Nee, wij doen geen water bij de wijn!

Wij eren onze sprekers en ruilen hen niet in omdat anderen zich niet goed hebben verdiept.

Dus mijn tegen argument was: "Rineke blijft op de agenda en anders stoppen we met de locatie..."

Dit laatste is het geworden, met alle gevolgen van dien.

Maar inmiddels hebben we een andere oplossing: We gaan op de eerste zondagmiddag van de maand naar de kantine van een volkstuintencomplex.

De Hortus heeft iets weggegooid wat ook voor hen zeer positief had kunnen werken want door samen te werken ondersteun je elkaar.

Maar wij doen geen water bij de wijn als de gemakkelijkste oplossing!

Wij verloochen onze sprekers niet!

Wij weten dat ook de informatie van Rineke belangrijk is!

Moraal van het verhaal?

Rineke is op 9 januari in Oud Beijerland zeer succesvol van start gegaan met haar locatie waar Dr. Frits van der Blom het 'opstarten' voor zijn rekening heeft genomen.

Gefeliciteerd Rineke met je behaalde succes afgelopen week!

Anneke Bleeker

Bergen NH

14 januari 2013

www.gezondverstandavonden.nl

www.verontrustemoeders.nl

Foto: Anneke Bleeker. Deze mag bij het artikel gebruikt worden.