

Macht over het voedsel is macht over de mensheid!¹

Voedsel, een op alle fronten dagelijks terugkerend onderwerp. Velen spreken over dit onderwerp, geven informatie over welk soort voedsel je beter kunt vermijden en welke soorten je juist wel kunt eten.

Voeding en kinderen, ook een 'hot' onderwerp, want waarom gedragen kinderen zich tegenwoordig zo anders dan in vroegere tijden?

Medicatie, vaccinaties, voeding, veelal vulling met een kleurtje en andere verkeerde toevoegingen; ook daar kun je hele verhandelingen over geven of beluisteren.

Voedsel zorgt letterlijk voor genoeg voeding om over te schrijven.

Alleen...

Nu betreft het een andere tak van sport...

De Codex Alimentarius...

De wat?

Deze vraag zal overigens nu wel minder gesteld worden want de mails vliegen om je oren met de vraag om *alsjeblijft* de petitie te tekenen om het tij te keren. We komen in opstand! Maar...

Dat is vrij laat. Lieve lezers van dit schrijfsel, dit hele circus was al bekend. Als we er tijdens lezingen naar verwezen dan kreeg je de opmerking: 'Ach, niet zo zwartgallig denken hoor, het zal wel loslopen'. Of: 'Dat kunnen ze niet maken, kom op zeg, dat geloof je toch zelf niet?' Of: 'Het zal mijn tijd wel uit duren, de soep wordt nooit zo heet gegeten als deze wordt opgediend'.

Zo kunnen we nog veel meer uitspraken benoemen maar feit is dat ze allemaal op hetzelfde neerkwamen; men wilde er niet aan!

Nog ernstiger werden de reacties wanneer je de oorsprong van dit drama benoemde. De basis komt voort uit IG Farben, waar Bayer een onderdeel van was.

Fritz ter Meer sprak als volgt over de dwangarbeid in Auschwitz:

"Dwangarbeid was niet verantwoordelijk voor noemenswaardige verwonding, pijn of lijden van de gevangenen, vooral gezien het feit dat het alternatief voor deze werkers de dood was geweest."

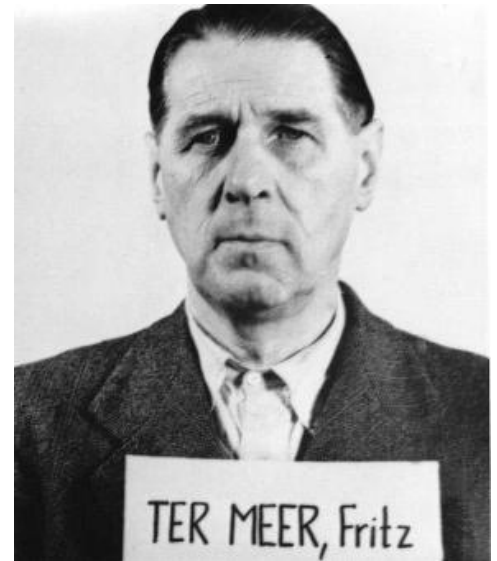
In de gevangenis heeft hij nagedacht over een nieuwe manier om controle over de mensheid te kunnen hebben en er zo maximale winst uit te kunnen slepen. Hij moet bedacht hebben dat de sleutel het voedsel is.

Daar ligt de basis van waar wij nu tegenaan knallen. Tegenaan lopen kunnen we het niet noemen, te zacht uitgedrukt!

Als we deze feiten benoemde dan was de reactie: 'Denk je nu niet in complottheorie?'

Dacht het niet!

Maar de bewijzen zijn er; websites die zich uit voorzorg op zwart zetten zoals 'Earth Matters' heeft gedaan.



Fritz (Friedrich Hermann) ter Meer (1884–1967)

¹ Als je macht hebt over de olie, heb je macht over naties. Als je macht hebt over voedsel, heb je macht over mensen.

Henry Kissinger, 1970



Waarom?

Om te voorkomen dat men een boete voor elke overtreding van 30.500 euro zal krijgen.

De 'overtreding' zal dan zijn dat men verwijst naar de goede uitkomsten van producten. Als je vertelt dat goudsbloemen eetbaar zijn dan zal het allemaal wel meevallen.

Maar wanneer je erbij vertelt dat een gunstige bijkomstigheid van goudsbloemen is, dat deze bloemblaadjes ons ook nog van vitamine C voorzien en dat we vitamine C hardlopend nodig hebben via onze voeding, *kijk dan ga je de fout in!* Bingo! Reden om een boete te verwachten.

Journalisten lopen op alle fronten tegen de lamp wanneer zij over bijvoorbeeld chocolade schrijven als gezond voedingsmiddel met speciale positieve effecten op onze gezondheid en verderop in het tijdschrift staat een advertentie van een chocoladefabrikant.

Bingo! Reden voor een boete!

Hadden we dit allemaal kunnen weten?

Jazeker!

De Commissie van de Codex Alimentarius werd in 1962 opgericht door de Verenigde Naties als een intergouvernementele organisatie die zowel onder de verantwoordelijkheid van de Voedsel- en Landbouworganisatie (FAO), als de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) valt. Als men al zolang bezig is onze vrijheid te beperken zo niet helemaal te ontfutselen dan zou je denken dat veel meer mensen hiervan op de hoogte zouden zijn.

Niets is minder waar, helaas.

Maar dat komen we bij alle bizarre maatregelen en zogenaamde goedbedoelde adviezen tegen. De meesten willen zich hier niet in verdiepen, niets over horen want dat is zo ongezellig, we hebben andere bezigheden aan het hoofd. Een vakantie plannen, daar mogelijk zelfs een financiering voor regelen, is belangrijker dan de toekomst bekijken. Lezingen... er worden door het hele land lezingen gegeven. Niet alleen via onze 'Gezond Verstand Avonden', maar daarnaast via zo ongelofelijk veel andere mogelijkheden, ook een manier om informatie tot je te nemen.

Boeken... het barst van de boeken, er zijn genoeg recalcitrante personen die schoon genoeg hebben van de huidige manier van aanpak. Artsen die de waarheid vertellen en er rustig voor uit durven komen dat kanker een industrie is waar grof geld mee gemoeid is, niets meer en niets minder!

Klinkt dit hard? Ja, in de oren van wie niet wil horen klinkt dit hard. Maar zalvend kunnen we dergelijke berichten niet presenteren!

Er is een boek over 'Monsanto', de gigant die wereldwijd zoveel ellende veroorzaakt; denk onder andere aan het verdelgingsmiddel 'Round Up'.

Hier hebben wij het ook al vaker over gehad, allemaal informatie die we allemaal kunnen weten.

Maar wat zien we in de grote tuincentra?

Schappen vol met dit gif!

Het is zo gemakkelijk! Ja, ja, maar wanneer je echt weet wat het teweeg brengt dan wil je hier al niet eens meer naar kijken.

We kunnen het allemaal weten!

Vaccinaties, we blijven er op grote schaal massaal in geloven, want stel dat...

Stel wat?

Wie zich hier echt in heeft verdiept laat niet één vaccin meer inspuiten; dan weet je dat elk vaccin schade oplevert!

We kunnen het allemaal weten.

Dat we het allemaal kunnen weten komt door de kennis die we kunnen delen met elkaar. De één weet dit en de ander weet dat en samen maken we het verhaal compleet, maar het grote overzicht van wat er gaande is hadden we inmiddels allemaal echt kunnen weten!

Als ik mij in vier jaar tijd zo heb weten in te werken in de materie van vaccins, dat ik echt weet wat zij aanrichten, kun jij dat dan niet?

Jij had mogelijk een ander onderwerp kunnen belichten; dat zien we ook met het aantal verschillende sprekers voor de Gezond Verstand locaties door het land heen. De ene spreker heeft als missie of passie over voedsel te spreken en de ander over straling. Weer een ander over het feit dat ziekten altijd een oorsprong hebben die we moeten wegnemen en niet aan symptoombestrijding moeten doen.

Zo zijn er heel veel onderwerpen te benoemen, net zoals het feit dat er zoveel boeken zijn.

We kunnen allemaal weten dat we op deze wijze niet door moeten gaan en zeker niet de overheid moeten geloven, waar te veel personen op posten zitten met de nodige eigen belangen en verkeerde bedoelingen.

Afgelopen zomer, 1 juli, werd de homeopathie aan banden gelegd. Op de verpakkingen van homeopathische middelen mag niet meer staan waar zij uitstekend geschikt voor zijn.

Afgelopen 14 december werd de denkbeeldige strop om onze nek nog iets strakker aangehaald en dat heeft als gevolg dat websites met kruidenadviezen uit de lucht gaan omdat men anders een boete kan verwachten.

Hoe bizar is het als we de natuur verloochenen?

Puur natuur, alles groeit om ons heen.

De boeken van Anastasia, hoe vaak ik deze al heb aangereikt? Ik ben de tel kwijt, maar ik weet zeker dat velen dit zullen beamen, als zij dit lezen.

Wie deze boeken begrijpt, de essentie ervan werkelijk vat, snapt dat vaccins niet aan de bomen groeien, wij niet geschikt zijn voor een leven lang chemie op of in ons lichaam, in de vorm van pillen, poeders, verkeerde producten die zogenaamd verzorgingsproducten heten, maar ons meer schade berokkenen dan dat ze goed doen.

Mijn echte passie is de natuur, de bloemen, planten, bossen, weidevelden, eetbare bloemen en planten.

Dat is mijn echte diepste goede gevoel waar ik mij liever mee bezig houd dan de laatste jaren de informatie te verspreiden over vaccins.

Wel wist ik dat dit noodzakelijk was, het werd met liefde gedaan, maar inmiddels kunnen we het allemaal weten want niet alleen ik was hier mee bezig maar velen in zowel ons land als in de landen om ons heen. Samen hebben we veel naar buiten gebracht.

Stop ik daar mee?

Nee, maar wel houd ik mij na al deze jaren liever bezig met dat wat



goed voor ons is en dat zijn de mooie kanten van alles wat groeit en bloeit en ons van dienst kan zijn bij onze dagelijkse voeding.

Daarmee ben ik weer terug bij waar ik ooit begon: bloemen!

Het is waardevol, er is behoefte aan en het geeft voldoening. Via opbouwende informatie ga

je ook inzien dat er veel is dat we niet moeten volgen. Dat gebeurt bijvoorbeeld, als we spreken over vitamine C in veel gewassen, bijvoorbeeld in waterkers. Daarvan is bekend dat wanneer een volwassen persoon een ons per dag zou eten, dit gelijk staat aan zijn of haar volledige vitamine C behoefte.

Nu eten we niet dagelijks een ons waterkers maar het geeft wel aan dat de natuur genoeg te bieden heeft. Kiezelduur, caroteen, vitamines, mineralen, verdiep je erin en je weet het.

Is dit nieuwe kennis?

Nee, het is leven volgens hoe men vroeger leefde, onze voorouders, volgens de verhalen van Anastasia, het is het diepste weten in onszelf dat

dit allemaal als normaal herkent.

Alleen...

Je zult het zo kunnen herkennen wanneer je niet meer onder invloed bent van de verkeerde 'vullingsmiddelen', zoals Becel wat een grote leugen is, de verkeerde smeersels en bakvetten, de vele kleurstoffen en opgelegde medicatie.

Dat is wat gaat gebeuren wanneer de Codex Alimentarius ons helemaal in de wurggreep heeft.

Bedenk je het volgende...

Een oorlogscrimineel die in de gevangenis bedenkt dat men de macht over de mensheid kan hebben via het voedsel... heeft deze persoon het goede met ons voor gehad?

Dacht het niet!

Zullen we dan nu massaal het tij keren?

Zonder te klagen de mouwen opstropen en aan de slag gaan. Informeer elkaar, sta open voor informatie die belangeloos aangereikt wordt.

Wantrouw niet de sprekers op bijvoorbeeld de 'Gezond Verstand Avonden', maar wel de personen die op de televisie lopen te blaten dat je dit of dat 'gifmengsel' zeker moet drinken, eten of opsmeren!

Kijk wie en waar de belangen lopen.

Kijk in de ogen van de persoon die je wat vertelt. Is zijn of haar blik oprecht? Ziet hij of zij dollartekens?

Troost, schrale troost, ogentroost...

Troost... we kunnen elkaar troosten en zeggen: "Ach... het is zoals het is!"

Maar dat is de weg niet en we hadden al veel eerder moeten ingrijpen.

Onze ogen kunnen soms wel wat troost gebruiken. Er groeit een plantje met schattige bloempjes. De Nederlandse naam is 'ogentroost'...

De naam zegt het al. Wanneer je een thee zet met behulp van deze plantjes en je gebruikt dit bij bepaalde oogaandoeningen in een kompres op je ogen, dan is dit plantje helend.

Fout?

Volgens de Codex wel, maar die verrekte Codex kan van mij het dak op.

Ogentroost groeit gewoon op bepaalde plekken, als de omstandigheden goed zijn voor deze halfparasiet, tot ongeveer 30 centimeter hoog. Ogentroost haalt met de zuigwortels voedingszouten uit de wortels van grassen in zijn omgeving.

Dit is een summiere opsomming van dit lieflijke plantje dat als een boekje ook al niet misstaat.

Er zijn veel meer voorbeelden te geven maar daarmee schieten we nu niets op.

Wel is het een schrale troost dat we alles zelf in de hand hebben en we met dit soort kennis ver komen.

Daarom blijf ik boeken schrijven en lezingen geven over alles wat eetbaar is om ons heen. De ogentroost eten we nu toevallig



niet. Niet alles wat helend is, is eetbaar en niet alles wat eetbaar is, is helend voor bepaalde ziekten; veel echter wel.

Planten die eetbaar zijn hebben zoveel goede kwaliteiten, zij versterken ons immuunsysteem en geven onze maaltijden een hogere energiewaarde waardoor wij ons beter kunnen voeden, sterker zijn en dat in combinatie met de goede vetten waarin we dan bakken, braden en eventueel frituren, dan komt ons lichaam in een natuurlijke balans.

Maar weet je wat hier het manke aan is? Daar kan de industrie niets aan verdienen! En daarom promoot men die verkeerde Becel via zorgverzekeraars en presenteren zij dergelijke producten op criminele wijze. Zij strooien iedereen die zich niet heeft geïnformeerd zo bakken zand in de ogen. Haal de Hartstichting er nog even bij als adviserend orgaan en het beeld is compleet en daarom lopen er zoveel zombies op straat.

Klinkt dit hard? Ja, eigenlijk wel...

Schrale troost voor mij is nu dat wie dit ook weet, mij gelijk geeft en wie het niet wil weten mij ongelofelijk hard en vervelend vindt!

De waarheid is niet altijd leuk, we komen daar nu op dit moment ook massaal hardhandig achter.

Wat in de loop van veel jaren is opgebouwd aan kennis over de werking van kruiden zou niet meer verteld mogen worden via websites? Via de bladen en kranten?



Nee, de reclames van Unilever en de adviezen om je huisdier en jezelf te laten vaccineren, daar moeten we mee overspoeld raken.

We gooien er nog een schepje bovenop...

Wie wil ons helpen om de goede informatie te verspreiden via onder andere natuurwinkels? Als je naar de website van de GVA gaat, www.gezondverstandavonden.nl, dan zie je op de

welkomspagina een oproep om gehoor te geven om informatie te verspreiden over hoe we gezond kunnen koken.

Als je klikt op de aangegeven plaats dan word je doorgelinkt naar onze andere site,

www.verontrustemoeders.nl, naar de pagina over straling en de magnetron.

Ja, hij is er weer zo op het eind van het jaar, die magnetron. Een lieve dame die wekelijks onze mail krijgt heeft zich op posters gestort en aangeleverd. Zij staan nu op de site en deze kun je uitprinten. Er zijn verschillende versies, kijk welke je aanspreekt of print ze allemaal.

Verspreid deze zoveel als je kunt en dat kan via enkele printen en ophangen maar ook door deze informatie via de mail te delen met elkaar.

De magnetron vernielt zoveel, evenals andere vormen van moderne keukenapparaten.

Wanneer we deze ellende aanpakken en open staan voor dat wat de natuur ons te bieden heeft dan hebben al die fabrikanten met verkeerde producten het nakijken.

Bovendien: is het ondoenlijk allen te benaderen die de magnetron als opwarmtip op hun producten

vermelden.

Wanneer we nu omgekeerd de goede informatie verspreiden dan zou je als fabrikant toch niet het risico willen lopen niet gekwalificeerd te zijn met je adviezen? Zou dit sneller kunnen werken?

Wel als we allemaal hier ons steentje aan bijdragen en niet weer denken; 'Ach het zal mijn tijd wel uitdienen!'

Maar er is positief nieuws...

Vorige week kwamen we met 'De Hooimadam' als fantastisch voorbeeld wanneer je binnen je gezin op bepaalde momenten te kampen hebt met diverse etenstijden van de diverse gezinsleden.

Nicoline en Fred, de personen achter 'De Hooimadam', hebben gemerkt dat de belangstelling door ons schrijven is toegenomen.



Daarom komen zij op de 'Gezond Verstand Middag' op 24 februari 2013 in het noorden van het land.

Zij zullen uitleggen hoe dit product in de praktijk werkt en belangstellenden kunnen tevens 'De Hooimadam' daar ter plaatse kopen.

We hebben ook besloten in combinatie met het onderwerp 'de eetbare gewassen om ons

heen' samen komend jaar een

activiteit op de agenda te

plaatsen dus van zowel deze

'Hooimadam' als het onderwerp

dat wat eetbaar is om ons heen

zijn jullie nog niet af! ;-)

Dit zijn de leuke positieve

nieuwtjes want uiteindelijk

zoeken we allemaal naar

oplossingen en die hopen wij op

deze manier ook aan te reiken.

Fred en Nicoline hebben ook

een website over eetbaar groen

en geven workshops moestuin

tuinieren voor beginners dus nu



is mogelijk meteen duidelijk dat ons contact via 'De Hooimadam' uitmond in positieve activiteiten waar we allemaal mee uit de voeten kunnen.

Het leuke is dat wanneer je openstaat voor eetbare plantjes en bloempjes uit je tuin, uit je omgeving, dit niets anders kost dan een beetje moeite en 'De Hooimadam' is ook geschikt om gerechten in te laten garen wat weer energiewinst oplevert, je kookt minder lang op het fornuis.

Energiewinst in de goede zin in de maaltijd door de goede gezonde gewassen toe te voegen en energiewinst financieel door minder lang te koken.

En zo is weer bewezen dat gezond eten niet duur hoeft te zijn!

Biologisch duur?

Nee dus!

Dit laatste is heel wat positiever dan de bedenksels van Fritz ter Meer.

We kunnen massaal echt het tij keren maar dan zullen we allemaal met onze neus de andere kant op moeten gaan dan men vanuit de overheid aan het bedisselen is.

Zijn er advocaten met kennis over de Codex?

Waar ik nu zo benieuwd naar ben is of er advocaten in ons land zijn die van de hoed en de rand weten hoe de Codexwetgeving in elkaar steekt!

Wie iemand kent of mogelijk zelf deze kennis heeft, wil hij of zij zich dan per mail bij mij melden?

Het is toch te dol voor woorden dat kruidenvrouwtjes en anderen met deze kennis hun verhalen niet meer mogen delen?

Deze boetes zijn een vervanging van de vroegere brandstapel!

Op naar 2013 en laten we het tij keren!

Laat dat een voornemen zijn die niet meteen op 3 januari alweer op de denkbeeldige brandstapel ligt!

De beste wensen en een kruidig jaar toegewenst!

Anneke Bleeker
Bergen NH
31 december 2012

www.gezondverstandavonden.nl / www.verontrustemoeders.nl

Codex of geen Codex... Helemaal onderaan dit schrijfsel volgen toch weer enkele natuurlijke tips!

Foto's: Anneke Bleeker. Deze mogen bij het artikel worden gebruikt. De foto van de Hooimadam is afkomstig van de website www.hooimadam.com.
De foto van Fritz ter Meer is afkomstig van internet

Via onderstaande links is zoveel informatie voorhanden en deze informatie is er al geruime tijd...

Overigens, de voorbeelden in dit schrijfsel zijn nog maar het topje van de ijsberg. De Codex voorziet in ALLES; ook genetisch gemanipuleerde gewassen, voedingssupplementen, natuurgeneeskunde, enz.. Kortom: alleen wat Big Farma en Big Agro presenteren, is goed!

<http://www.earth-matters.nl/offline/offline.php>

<http://selfmatters.nl/codex-alimentarius-de-echte-bedreiging-voor-onze-gezondheid/>

<http://www.wanttoknow.nl/hoofdartikelen/de-codex-alimentarius-in-werking-2/>

<http://www.pentahof.nl/Brochures/473-CodexAlimentarius.pdf>

BAYER honours war criminal Fritz ter Meer

<http://www.cbgnetwork.org/1695.html>

http://www.alternative-journal.info/codex_alimentarius_handel_in_ziekte.html

<http://xstatic99645.tripod.com/sitebuildercontent/sitebuilderfiles/nutricide.pdf>

<http://www.mega.nu/ampp/bayer.html>

Link naar het eerste deel van de Anastasia-serie:

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789077463123&PC=AB24AD8F>

Natuurlijke tips:

Zolang het niet vriest kan uit de natuur geogst worden!

Wij haalden de afgelopen week nog jong paardenbloemblad, veldkers en het blad van de rode pimpernel uit de vrije natuur.

Paardenbloemblad en veldkers hebben wij fijngesneden door een zelfgemaakte knoflooksaus verwerkt, in combinatie met gedroogde kruiden. Rauwe andijviestamppot heeft een hogere energiewaarde gekregen door daar fijngesneden paardenbloemblad en blad van de rode pimpernel aan toe te voegen.



Er waren zelfs in december nog viooltjes om mee te garneren



Veldkers



Paardenbloem



Rode pimpernel