

## Rode kool, zuurkool, magnetron en onwetendheid...

Winterse buien; het is koud en guur en dat lokt om Hollandse gerechten op tafel te zetten.

Afgelopen week zocht ik even iets ter aanvulling bij de maaltijd. Rode kool leek me een goed idee, maar omdat ik even iets 'erbij' zocht bedacht ik me dat voor dit doel een zakje biologische rode kool wel kon volstaan. Rode kool is zo'n groente die ik liever zelf vers snijd, maar soms heb je van die momenten...

En als je niet van deze momenten zou hebben kom je ook niet achter bepaalde feiten, dus dankzij dit pakje rode kool heb ik nu weer stof tot 'gesprek'...

Wie dit leest zal nu ongetwijfeld denken: "Wat is er nu zo interessant aan het kopen van groente in een pakje om daar vervolgens velen via het wekelijkse schrijfsel mee te 'plezieren'?"

Wel, soms geven dit soort simpele aankopen een aanzet tot een complete discussie, een mailwisseling, kortom hele verhandelingen kunnen hierover gehouden worden. Het enige wat ik hoefde te doen was dat pakje kopen, thuis in een pannetje te legen en terwijl ik dat deed las ik eigenlijk zomaar even de achterkant. Niet om te weten hoe ik die kool warm moest krijgen, want dat wist ik wel zonder deze gebruiksaanwijzing, maar onwillekeurig las ik toch wat er stond.

Lieve help, ik wist niet wat ik zag! Dat je de kool kon verwarmen in een pannetje met wat water of boter erbij klinkt logisch, maar een ander advies was deze zelfde kool te verwarmen **in de magnetron!**

### WAT?

Biologische kool, zo denkt men wel; maar dan in de magnetron?

*Hoe bizar is dat?*

Nu was dit niet de eerste keer dat ik dit las op een product uit de natuurwinkel. Al eerder was mij dit opgevallen op de gebruiksaanwijzing van een Quiche. Deze kon 15 minuten in de oven of 2 minuten in de magnetron.

De fabrikant daarvan heb ik een mail gezonden, maar tot op de dag van vandaag nog geen reactie terug gekregen. Dit is echt al weken geleden, door de enorme drukte moet ik bekennen hier ook geen aandacht meer aan geschonken te hebben.

Mede door dit feit was de koolfabrikant nu bij mij 'de klos', want dit is toch werkelijk te zot voor woorden?

### Eet maar een stuk karton, dat is gezonder...

Wanneer de magnetron aan de orde komt tijdens de lezingen dan vertel ik rustig dat je beter een stuk karton kunt eten; dat dit allicht gezonder is dan de 'vulling' uit de magnetron.

De magnetron verandert de structuur van de 'voeding', lees liever vulling, dit spreekt dan niet meer met de cellen van ons lichaam en heeft grote gevolgen voor onze gezondheid.



## **Magnetrons**

### **Een recept voor kanker**

*Tien jaar oud bewijs, onderdrukt door het Zwitserse gerecht, toont aan dat voedsel uit een magnetron zorgwekkende veranderingen in je bloed kunnen veroorzaken. Meer recente studies voegen toe aan het zich opstapelende bewijs dat magnetrons schadelijk kunnen zijn voor je gezondheid.*

*In 1989 deed een Zwitserse voedingswetenschapper, Dr. Hans-Ulrich Hertel een aantal verontrustende ontdekkingen over magnetrons. Meer dan een decennium heeft hij gevochten voor het recht om de wereld te laten weten wat hij heeft gevonden. Het gegeven dat hij zo wanhopig openbaar probeert te maken en dat zo belangrijk is voor de belangen van de consument is: al het voedsel dat gegeten wordt en dat is gekookt of ontdooid in een magnetron kan veranderingen veroorzaken in het bloed, die wijzen op een zich ontwikkelend pathologisch proces dat ook wordt aangetroffen bij kanker.*

*Toch is Hertel gedurende al die tijd de mond gesnoerd door de fabrikanten van magnetrons die gebruik hebben gemaakt van de handelswetten en de Zwitserse rechter om hem te muilkorven, ja, zelfs door te dreigen hem persoonlijk te ruïneren.*

Babyvoeding, het liefst ook nog in plasticflesjes en dan in de magnetron.

Laten we dit maar ronduit babymoord noemen, en dan hebben we het even niet over de andere invloeden, zoals die 28 vaccins in het eerste levensjaar.

Wanneer we hier dieper over nadenken zijn we helemaal nog niet uitgesproken.

We hadden het over rode kool!

Rode kool in een pannetje op het vuur, niet in een magnetron en ook niet op een inductiekookplaat. Deze heeft namelijk dezelfde uitwerking als de magnetron. Gewoon op het vuur, koken zoals men in vroegere tijden al deed.

### **Hoe biologisch is biologisch?**

Wanneer men biologische producten door de consument in een magnetron laat verwarmen, hoe biologisch is dan de achtergrond, de intentie, de algehele denkwijze van een bedrijf?

Die avond heb ik een mail gezonden naar de verkoopleider van het bedrijf waar de rode kool vandaan kwam.

Hieronder onze mailwisseling. Mijn belofte is in eerste instantie niet het bedrijf bij naam te noemen dus deze gegevens heb ik verwijderd, het gaat nu eerst om deze in mijn ogen bizarre situatie!

*Geachte heer ...,*

*Afgelopen middag kocht ik een pakje 'Rodekool met appeltjes' van jullie bedrijf, ... bij de natuurwinkel in Bergen.*

*De biologische variant dus.*

*Mijn naam is Anneke Bleeker. Initiatiefneemster van de GVA =*

*[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)*

*Thuisgekomen las ik de achterkant met de aanbeveling om de rode kool op vuur te warmen met een beetje water of boter.*

*Prima.*

*Maar de andere aanbeveling van in de magnetron doen is een heel ander verhaal.*

*Bizar dat dit nog steeds op verpakkingen staat en al helemaal in natuurwinkels.*

*Magnetrons manipuleren de celstructuur van onze voeding en de voeding is na een paar momenten in de magnetron compleet dood.*

*Levende voeding, verse voeding met een hoge energiewaarde (Boviswaarde), heeft een aura; wanneer je dit fotografeert met Kirlianfotografie dan is dat voor het oog aantoonbaar.*

*Onderaan een link met uitleg.*

*Maar wanneer je deze voeding op deze wijze fotografeert als het in de magnetron is geweest is er NIETS meer, geen aura meer.*

*Geen aura is dood en wie veelvuldig dood voedsel eet gaat dood!*

*Zo kort door de bocht omschreven is wel het verhaal.*

*Op onze andere site: [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl) hebben we ook een knop over straling en magnetron. Daar staan artikelen en wie dit leest zal schrikken.*

*Inductie koken is hetzelfde. Op open vuur is uiteindelijk het beste.*

*Tijdens mijn lezingen: 'Nooit geweten dat je dit kan eten', over eetbare gewassen om ons heen die eetbaar zijn en de energiewaarde van je maaltijd verhogen, vertel ik dit verhaal standaard en zo heb ik door heel Nederland de afgelopen jaren al heel wat magnetrons kunnen laten verwijderen uit huishoudens. Ook die 'verrekte' kookplaten. Vaak is het enorm schrikken maar de meesten geven zich hier wel aan over en verbannen deze duivelse apparaten.*

*Een magnetron die je niet gebruikt maar in je keuken staat met de stekker in het stopcontact, straalt nog steeds en voeding in een kast, er boven, er onder of er naast kun je ook weggoaien want ook hier is de celstructuur aangetast.*

*Via de GVA worden er landelijk vele lezingen gegeven, in Alkmaar is mijn locatie in wijkcentrum Overdie waar op 14 december Drs. Richard de Leth spreekt van*

*[www.oersterk.nu](http://www.oersterk.nu) en ook hij zal dit allemaal beamen.*

*Zie op de agenda van de site.*

*Mijn punt is dat dit niet goedgekeurd mag worden deze informatie en ik ben van plan hier over te gaan schrijven om velen nog wakkerder te maken.*

*Zie op [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl) bij de knop 'Schrijfsels Anneke', zo pak ik dergelijke zaken aan om anderen te laten nadenken en ik heb het idee dit nu in het komend schrijfsel te verwerken.*

*Niet dat ik jullie bedrijfsnaam daarin zal vermelden maar wel o.a. dit voorbeeld.*

*Hartelijke groet,*

*Anneke Bleeker*

*Bergen NH*

*<http://nl.wikipedia.org/wiki/Kirlianfotografie>*

**De volgende middag kreeg ik keurig antwoord**

*Geachte mevrouw Bleeker,*

*Hartelijk dank voor uw schrijven per mail welke ik vanmorgen in mijn mailbox hebt gevonden en gelezen.*

*Ondanks dat de inhoud van uw schrijven voor ons minder prettig was, zijn wij u dankbaar dat u de moeite genomen heeft om uw reactie over een van onze producten kenbaar te maken.*

*Bij ons thuis hebben wij een magnetron die wij minimaal gebruiken. Ook wij koken bijna uitsluitend op een open vuur. Een gasfornuis in deze.*

*We hebben derhalve wel een magnetron in huis ! Zoals zoveel andere gezinnen.*

*Als wij gebruik maken van de magnetron is het eerste wat gedaan wordt kijken op de instructies van de verpakking.*

*Als fabrikant dienen wij de consumenten te informeren over onze producten. Daar hoort ook een bereidingswijze bij met verschillende mogelijkheden van apparatuur die in de keuken aanwezig kunnen zijn. Dit proberen wij zo volledig mogelijk te doen.*

*De consumenten maken zelf de keuzes. Daar gaan wij niet over.*

*De aspecten welke u aangeeft over het gebruik van magnetron op voedsel nemen wij voor kennisgeving aan.*

*Het is de overheid die dient te waken over onze gezondheid en die daar via regels en wetten iets aan kan doen.*

*Overigens betekend dit niet dat het daarmee af is. Ieder mens dient zijn eigen verantwoordelijkheid over zijn / haar eigen gezondheid in acht te nemen.*

*Als consument en als mens ben ik dan ook blij met mensen zoals u die zich inzetten om veranderingen ten goede te keren.*

*Uiteindelijk zal dit leiden tot bewustwording en tot debat in ons hoogste democratisch bestel.*

*In het vertrouwen uw schrijven voldoende te hebben beantwoord verblijven wij,*

*Met vriendelijke groet,*

*...*

**Tja, ook dit antwoord kon ik niet laten voor wat het was...**

*Beste ...,*

*Deze vrijheid neem ik nu want om elkaar steeds met 'Geachte' aan te spreken gaat mij nu te ver.*

*Dankjewel dat je de moeite hebt genomen te reageren.*

*Alleen... ik ben het niet met je eens dat de overheid eerst stappen moet ondernemen. Wanneer men niet over de kennis beschikt als fabrikant dan is hen niets kwalijk te nemen. Maar wanneer ook maar één persoon binnen de muren van een bedrijf deze kennis krijgt aangereikt, zich verder verdiept, dan ligt de verantwoording wel degelijk bij DIE fabrikant. Jij hebt deze informatie nu aangereikt gekregen en als je echt*

*begrijpt wat de magnetron met ons doet dan gooi je deze vanavond thuis direct de deur uit om je eigen gezin te beschermen, dat is het eerste punt.*

*Punt twee is dat het je burgerplicht is deze informatie nader te onderzoeken en het is een kleine moeite om de verwijzing naar de magnetron van jullie verpakkingen af te halen.*

*Ditzelfde hebben we mogen ervaren met een olieleverancier.*

*Een oplettende dame die diverse lezingen van mij en een voormalig huisarts heeft gehoord heeft een olieleverancier uitgelegd dat hun product niet verhit mag worden. Deze importeur heeft dit nagevraagd in Marokko, waar deze olie vandaan komt, en kreeg bevestigd dat de informatie die wij verspreiden correct is. Zij krijgen nu nieuwe labels, sterker nog deze zijn al gemaakt. Kijk dat is de goede informatie als voortschrijdend inzicht gebruiken.*

*Dus beste ..., hoe belangrijk is het om jullie kool gezond op 'ons' aller bord te krijgen? ;-)*

*Levend met vitamines of zo dood als een pier en gevaarlijk voor onze gezondheid?*

*Dan hebben we nog de witgoedfabrikanten die wetenschappers op dit gebied hebben gedwarsboomd met rechtelijke procedures omdat hun verkoop belangrijker is dan onze gezondheid.*

*De overheid, lees ROVERHEID heeft alleen maar belang bij alle accijnzen en regels worden in hun voordeel en belangen van diverse ambtenaren aangepast!*

*De magnetron moet massaal uitgebannen worden. Babyvoeding, liefst nog in plasticflesjes, ik noem het tegenwoordig babymoord, daarnaast 28 vaccins in het eerste levensjaar als de ouders dit klakkeloos laten gebeuren, bingo! Op naar 1 op de 2 personen met kanker!!! En iedereen zich maar afvragen hoe dat nu toch kan?*

*Zo ernstig is het ..., en daar doet iedereen aan mee met het verspreiden van desinformatie. Wie het niet weet is dit niet kwalijk te nemen, wie het wel weet werkt bewust mee ook al zal het om het eigen gewin gaan.*

*Dit onderwerp ga ik het komende weekend in mijn schrijfsel verwerken, de verantwoording ligt dus bij de burger ook volgens jullie ondanks dat je de informatie krijgt.*

*Dan gaan wij die burger inlichten en verspreiden het naar duizenden in het land via ons mailbestand, website en andere websites van collega's.*

*Wij hebben geen belangen, verspreiden de goede informatie!*

*Als je interesse hebt in onze lezingen, zie op de site.*

*Als je geïnformeerd wilt blijven dan kan ik je via ons bestand op de hoogte houden, kleine moeite je mailadres op te nemen, die keuze ligt bij jou.*

*Enne... zou thuis dat onding meteen verwijderen! Gratis advies! ☺*

*Hartelijke groet,*

*Anneke*

### **Na dit antwoord was ik die middag weer in de natuurvoedingswinkel...**

De pakjes rode kool zag ik liggen maar deze fabrikant levert ook zuurkool, eigenlijk is dat hun hoofdproduct. Eerlijk gezegd kon ik het niet laten een pakje te pakken en wat zag ik?

Het eerste advies dat we te lezen krijgen is de magnetron als hulpmiddel om de groente te verwarmen.

**Magnetron (700 Watt):** doe de kruidenzuurkool met het vocht uit de verpakking in een magnetronschaal en verwarm de zuurkool ca. 5 minuten. Verwarm de zuurkool daarna nog 5 à 10 minuten op half vermogen (350 Watt). Laat de kruidenzuurkool, afgedekt, nog enkele minuten in de uitgeschakelde magnetron nagaren.



KOOKTIJD

Bereidingswijze: ongeveer 2 kopjes water of bouillon toevoegen.  
20 à 30 minuten koken en wat boter of vet toevoegen.  
Ook als rauwkost vers uit 't zakje is EKO-kruidenzuurkool lekker en gezond.

**NETTO GEWICHT: 520 g**  
**UITLEKGEWICHT: 500 g**

Ingrediënten: ekologisch geteelde witte kool, zout, ekologische kruiden (bevat mosterdzaad).

Skal Allergeneninformatie: Dit product bevat mosterd.



**KRUIDENZUURKOO**

EEN PRODUCT VAN

Het EKO-keurmerk garandeert dat het om kruidenzuurkool gaat, gemaakt van gecontroleerde ekologisch geteelde witte kool. Ekologisch betekent in dit verband: vervaardigd in harmonie met de natuur.

EKO-kruidenzuurkool wordt dan ook vervaardigd van witte kool die is geteeld zonder toepassing van chemisch-synthetische bestrijdingsmiddelen en kunstmest.

De teelt en de productie worden bewaakt door Skal, controle-organisatie voor biologische productiemethoden.

**... in harmonie met de natuur... Ja, ja... maar wel in de magnetron...!?**

met je biologische gewas dan kun je dit toch niet blijven adviseren?

Anneke Bleeker  
Bergen NH  
10 december 2012

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)  
[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

**Foto's: Anneke Bleeker. Zij mogen worden gebruikt met bronvermelding**

dergelijke momenten: 'Op naar de 100 locaties waar op maandelijks basis lezingen gegeven worden!'

Hoe vaker dergelijke onderwerpen – via veel verschillende sprekers – aangehaald worden, hoe meer er zal worden nagedacht. En wanneer wij massaal dergelijke producten niet meer kopen zal de handel wel veranderen.

De zuurkoolfabrikant geven wij het voordeel van de twijfel, mogelijk gaan zij net zoals de olieleverancier hun verpakkingen aanpassen.

Want wanneer je de kennis hebt van wat een huishoudelijk apparaat doet



**Wij aten zuurkool, maar wel gewoon gekookt in een pan op het vuur...**

### Magnetrons - Een recept voor kanker

(Als de link niet werkt ga dan naar [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl) knop 'Onze gezondheid', sub knop 'Straling')

<http://www.verontrustemoeders.nl/Magnetrons%20-%20Een%20recept%20voor%20kanker%20%20LV.pdf>