

Alles wat je aandacht geeft groeit...

Alles wat je aandacht geeft groeit; in mijn beleving is dit zo waar als maar kan zijn. Deze gedachte kwam bij mij op nadat ik eerst van plan was de mening van Broer Scholtens op de site van de vereniging tegen kwakzalverij te gebruiken voor mijn wekelijkse schrijfsel. Zijn mening was uiteraard niet lovend, ook niet naar mij toe, maar wat kunnen we er eigenlijk mee?

Feit is dat zij zich druk maken om ons; zij onze site en activiteiten in de gaten houden om daar tegenin te gaan en ik hier per ongeluk weet van kreeg omdat een lieve dame uit Heiloo mij de link stuurde. Had Tiny mij die link niet gezonden had ik het nu nog niet geweten.

Mijn eerste gedachte was: ik zal eens even mijn mening geven, maar al snel bedacht ik mij... wat schiet ik hiermee op?

Het is een compliment als zij denigrerend over ons schrijven, zij en de industrie hebben dus nog steeds last van ons!

Missie volbracht!

En... persoonlijk heb ik geen tijd al die sites na te lopen; zij blijkbaar wel en hebben niets beters te doen dan zwartgallige informatie te bedenken om zo velen weer zand in de ogen te strooien.

Dan vaccins.

Onze mailbox loopt over van de dagelijks aangeleverde artikelen over vaccins. De ene mail is nog ernstiger dan de andere.

Vaccins, wie wil zich nu nog steeds vol laten spuiten met gif?

Moeten we hier echt weer over schrijven?

Alles wat je aandacht geeft groeit en we willen juist niet dat er meer vaccins komen en al helemaal niet dat nog meer personen schade zullen ondervinden aan deze farmaceutische zeer winstgevende ellende.

Wat komt er nog meer onder onze aandacht?

Zo veel, zo uiteenlopend, van juridische vuiligheid tot de gezondheid die bij onze bodem begint.

Sinds wij begonnen met het waarschuwen dat er een ander verhaal aan vaccinaties zit is verontrustemoeders.nl een landelijk punt geworden, naast alle collega's van andere sites, waar je alles ongestraft in de mailbox kunt deponeren.

Wil je hier even aandacht aan schenken? Wil je daar even alert op zijn? Kun jij mij even de weg wijzen naar informatie over... ? Heb jij even een antwoord op... ?

Wat zou jij doen als...?

Met liefde en geduld proberen we antwoord te geven, doen we zoveel mogelijk wat men vraagt, maar tegenwoordig glipt er wel eens wat tussendoor.

Oeps, geen antwoord gegeven.



Alles wat je aandacht geeft groeit, deze zin spookt de hele avond al door mijn hoofd, zeker na het 'antikwak'-artikel. Laat maar, zij zijn niet wijzer!

Wat mag wel groeien?

Dat is dan de volgende vraag die naar boven komt.

De locaties in het land met de Gezond Verstand Avonden.

Ja hoor, dat geven we graag aandacht.

Sinds november 2010 draaien we met dit concept en terugkijkend hebben we al heel wat beleefd. Gekke dingen, mooie dingen, bizarre dingen, net zoals over het leven zelf, blijven we ons hier ook verbazen.

Alle avonden en zelfs zaterdagen en zondagen worden nu wel door locaties gebruikt. Er zijn er die op maandagavond draaien, anderen op dinsdagavond en zo zijn de dagen in de week tot en met de vrijdag ingevuld, heel verschillend door de maand heen.

Er gaat een locatie op de laatste zondagmiddag van de maand draaien, sommigen pakken af en toe een zondagmiddag extra en de zaterdag gaat door een locatie extra ingedeeld worden naast de vaste avond, dus tweemaal per maand.

Het zijn niet alleen de avonden meer maar ook middagen, allemaal prima en het voorziet in een behoefte.

We hebben inmiddels een aardig groepje personen dat gaat helpen met opstarten, dus wat dat betreft zeggen we ook niet snel meer dat de agenda vol is. Meerdere personen, verspreid door het land, kunnen langer locaties aannemen om op te starten want ook dit gebeurt kris/kras door het land en niet één persoon is hier meer actief mee maar verschillende en dan ook nog verdeeld.

Dus wat dat betreft zeggen we: kom maar op! In het noorden van het land – Groningen en Friesland – is het Jolanda Dorenbos die in de startblokken staat en mijn avond in Schildwolde op 8 november zal overnemen met de lezing over de eetbare bloemen en planten.

Jolanda heeft mijn presentatie en de kennis. We sluiten naadloos op elkaar aan wat lezingen geven betreft, dus dat gaat helemaal goed komen.

Petra Wilmsen is al enige tijd bezig met opstarten in het zuiden van het land en in het uiterste puntje van Limburg staat Suzan Waltmans ook in de startblokken.

Thea van Eijk in Eindhoven, Erica de Veld in de omgeving van Rotterdam en Liesbet Muijlwijk in Driebergen hebben zich beschikbaar gesteld. Liesbet begint eind januari in Woerden een nieuwe locatie op te starten.

Margriet Rijsenbrij uit Purmerend haakt per voorjaar 2013 aan en Dr. Frits van der Blom uit Amsterdam begint op 2 november in Papendrecht.

Hier schenken wij graag aandacht aan want dit is positief en zo kan het GVA concept groeien, laat allen minstens twee of drie locaties per maand mogen opstarten.

Alles wat je aandacht geeft groeit tenslotte.

Op naar de 100 locaties!

Alles wat je aandacht geeft groeit, dus daar maak ik dankbaar gebruik van.

De lezing over de eetbare bloemen en planten ga ik naast de lezingen voor de GVA ook los daarvan aanbieden.

Hierbij grijp ik terug naar een concept dat ik in de jaren negentig heb uitgevoerd op het gebied van huis- en tuindecoraties. Een gastvrouw koos uit mijn aanbod een onderwerp, zij wist een groep enthousiast te krijgen om een avond bij haar thuis te workshoppen en zij kreeg als 'dankjewel' voor haar inzet, het feit dat zij haar ruimte beschikbaar stelde en voor de koffie en thee zorgde, het onderwerp altijd cadeau.

Dit was een doorslaand succes en daar dacht ik zomaar aan terug, de afgelopen week, in combinatie met het onderwerp 'eetbare bloemen en planten'...

Een leuke manier om goede informatie op een gezellige wijze te presenteren.

Een gastvrouw neemt contact met mij op en samen plannen we een avond. Deze gastvrouw nodigt burens, vrienden, familieleden, collega's of andere bekenden uit om als zij interesse hebben deze avond bij te wonen. Daar hangt dan een prijskaartje aan, maar allen krijgen in



ruil een boek over het onderwerp. De gastvrouw krijgt het boek cadeau, geen puntensysteem, geen vergelijking met party's, nee, absoluut niet. Net zoals ik dit in de jaren negentig heb ondernomen; echter, in plaats van het maken van decoraties laat ik een kleurrijke presentatie zien waardoor allen een ander inzicht krijgen hoe zij de dagelijkse maaltijd kunnen aanvullen met dat wat om ons heen groeit en onze gezondheid kan dienen.

Geen geitenwollen sokken verhalen, geen heksenverhalen, puur informatief, nuchter en helder.

Er zijn twee boekjes in de 'Nooit geweten....' serie en per tweede weekend van november komt het boek 'Help, er zit een pastinaak in mijn soep' uit.

Hoe we dit gaan inkleden krijgt de gastvrouw die interesse heeft te horen en graag geef ik eerst de aandacht aan de provincies Noord Holland en Friesland.

Wie verder bij mij vandaan woont, kan wel aangeven wanneer hij of zij interesse heeft, mogelijk kunnen we een ander dagdeel plannen, maar voorlopig wil ik er voor waken weer de lange rit op te gaan naar verre oorden. Het is niet voor niets dat we begonnen zijn met diverse personen die helpen bij het opstarten van locaties.

Alles wat je aandacht geeft groeit en op deze wijze kan het zomaar gebeuren dat we mensen tegenkomen die door dit gezellige onderwerp ook interesse gaan krijgen voor goede lezingen op de locaties, lezingen waarbij informatie wordt verstrekt waar je waardevol mee aan de slag kunt.

Anderzijds is het minder 'lezing-achtig', even een andere manier van presenteren, ongedwongen en dicht bij het eigen aanrecht.

Want wanneer we bewust onze maaltijd verrijken met waardevolle plantjes dan is het ook raadzaam daar de goede vetten bij te gebruiken, dus deze onderwerpen komen standaard aan bod.

Varianten zijn om in het voorjaar samen te wandelen, zelfde condities, gastvrouw krijgt het boek altijd cadeau.

Dit zijn zomaar ontwikkelingen die hier ons pad een beetje een andere koers geven maar optimaal passend binnen het GVA concept.

Alles wat je aandacht geeft groeit, zo kunnen beide boekenseries ook verder groeien, mede door minder lange ritten te maken en de focus meer te richten op dat wat goed voor ons is. Wanneer we dat doen zien we automatisch ook het zotte in van alles waarmee men ons aan het vergiftigen is.



Dan komt het op een andere manier binnen en mogelijk is dat nog duidelijker dan te vertellen hoe slecht iets is.

Alles wat je aandacht geeft groeit; wij zien graag de eerste mails tegemoet met vragen om meer informatie.

Enne... Vereniging tegen de kwakzalverij, blij vooral over ons schrijven daarmee is meteen duidelijk dat we jullie inspireren! Alles wat je aandacht geeft groeit! Wij dus ook! ;-)

Anneke Bleeker

Bergen NH

28 oktober 2012

www.gezondverstandavonden.nl

www.verontrustemoeders.nl

Foto's: Anneke Bleeker. Deze mogen met bronvermelding bij het artikel gebruikt worden.

NATUURLIJKE TIPS:

De afgelopen week heb ik gewoon een rondje gelopen door de buurt. Het viel me op dat er ook nu nog, eind oktober, voldoende jonge gewassen te plukken zijn voor salades, stoofschotels, soepen, etc.:



Veldkers en scheuten vogelmuur



Jong paardenbloemblad tussen de herfstbladeren



Jong zuringblad en jong zevenblad



Jong zevenblad



Vogelmuur - ook wel kippenmuur genoemd – uitsluitend rauw verwerken



Viooltjes - de bloempjes zijn een eetbare decoratie op bijvoorbeeld salades



Teunisbloem - de bloemen zijn eetbaar en sieren een salade mooi op; de zaden smaken ietwat zoetig en zelfs de wortels en het jonge blad zijn te gebruiken



Paardenbloem - het blad werd 100 jaar geleden al verkocht als molsla; de bloemen zijn eetbaar en zelfs in het najaar kun je een salade nog met de bloemen versieren



Madeliefjes - Bloemen als eetbare decoraties op salades en de jonge blaadjes kun je opdienen als veldsla



Dovenetels - de blaadjes (jonge groeitopjes) zijn eetbaar en de bloempjes zijn prachtig als eetbare decoraties



Stokroos - een enkele, nog niet aangetaste bloem kan als eetbare decoratie dienen en een salade prachtig opsieren



Goudsbloem - de laatste bloempjes op deze foto als decoratie, maar je kunt er ook voor kiezen de bloemblaadjes los te trekken en over een salade te strooien, of samen met bijvoorbeeld jong zevenblad door een kruidenboter te verwerken