

De natuur liegt nooit...

De natuur, een ruim begrip.

Waar denk je aan bij dat woord?

De één zal aan een bos denken, de ander aan weilanden, bloemen, vogels, de zee, duinen, kortom alles wat valt onder de noemer de natuur.

Alles heeft zijn ritme en balans.

Althans als het niet verstoord wordt.

De natuur gaat haar gang. In ons land hebben we de vier seizoenen die we specifiek kunnen benoemen aan de hand van hun sferen.

Het voorjaar is echt een moment van geboorte, wedergeboorte, nieuw leven, ontluikend groen, jonge dieren; allemaal staan zij symbool voor dat wat wij voorjaar noemen.



Het is nu maart, maar het voorjaar kriebelt aan alle kanten. Knoppen aan bomen beginnen te zwellen, de eerste blaadjes van wat de massa 'onkruid' noemt komen weer tevoorschijn, de sneeuwkllokjes bloeien al langer, de krokussen ook en het speenkruid laat hier en daar alweer de gele bloempjes zien. En wie verder kijkt ziet nog meer en de komende maanden komt daar steeds meer bij. Het tuinseizoen begint bij velen te kriebelen en wie daar enthousiast mee bezig is treft zijn of haar voorbereidingen. Zaden worden gekocht, eventueel een beplantingsplan gemaakt en de natuur kan uitbundig aan de slag.

Wanneer niets of niemand dit proces verstoort, is alles in balans.

Die balans voelde ik zelf afgelopen middag, al wandelend in de bossen, langs de weilanden en in de duinen.

Een flinke wandeling was fijn, het weer werkte mee en onze kooikerhond was eveneens gelukkig met deze activiteit. Blij keek hij je af en toe aan alsof we een blik van verstandhouding wisselden, zo van: zo is het goed!

Zo kan er niets gebeuren!

Nee, zo kon er ook niets gebeuren, de zon is al redelijk krachtig, de natuur ontluikt en dat geeft mooie vergezichten, mooie begroeiing in bermen en overal elders waar we liepen. Zo zou je denken dat de wereld volmaakt is.

Er groeit bovendien van alles wat je in gerechten kunt verwerken, maar dan wel geoogst op plaatsen waar men niet met pesticiden heeft gespoten en niet naast weilanden waar mest geïnjecteerd wordt.

Niet naast velden waar kunstmest als groeimiddel gebruikt wordt, niet naast druk bereden autowegen.

Toch blijven er voldoende plaatsen over en er groeit veel.

Dit is puur...

Dit is zo puur, zo eerlijk! Als je een soep maakt met kruiden, aangevuld uit de vrije natuur, waar ze ongestoord hebben kunnen groeien zonder ingrijpen van de mens, dan is dit ook biologisch dynamische voeding.

De jonge brandnetelscheuten zijn zo hier en daar alweer zichtbaar. Brandnetel is ontgiftend. Dat is wel heel toepasselijk, ontgiften, schoonmaken...

Daar zag ik opeens een link...

Het lopen in deze prachtige natuur, heerlijk onbekommerd, foto's maken, genieten van dat wat alweer zo dapper de blaadjes en knopjes laat zien.



Bedenken wat we die avond wilden eten. Er lag nog een broccoli, er waren nog wat uien...

Als we daar nu eens zevenblad, brandnetel, daslook, en paardenbloemblad aan toevoegden, Keltisch zeezout, kruiden, nog over van vorige zomer, zoals wilde marjolein en venkelzaad.

Een soep, puur natuur met helende planten.

Zo al wandelend door de duinen op de terugweg zag ik de link nog beter.

Puur... puur is blijheid, natuur schenkt pure blijheid, voeding uit de natuur is puur.

Wanneer het niet vergiftigd wordt door mensenhanden.

Maar wat wij oogstten deze middag was zeker puur.

Dat pure had ik nodig, dat was voor de balans.

Want afgelopen week was een week om niet te herhalen.

Wat kunnen mensen alles vergiftigen.

Er kwamen mails in mijn mailbox, te bizar voor woorden.

Mensen denken alles te kunnen zeggen naar en over elkaar.

Er zijn mensen die je gebruiken en je dan weer net zo gemakkelijk dumpen. Hun doel bereikt en jij niet meer nodig.

Geen nieuwtje, gebeurt al eeuwen.

Er zijn mensen die infiltreren in je enorme bestand, het bestand dat het hele land door loopt en dat nodig is om activiteiten te ontwikkelen en wat helpt je materiaal te verspreiden.

We kunnen zonder niemand, de kleinste schakel zorgt zelfs nog voor grote resultaten want er hoeft maar een klein dingetje doorgegeven te worden wat iemand anders weer groots oppakt en we zijn alweer vele stappen verder.

Stappen die wij niet kunnen overzien want uiteraard weten we dat niet maar soms hoor je dingen terug, voortgekomen uit een lezing, voortgekomen uit anderen met elkaar in

contact brengen, voort gekomen uit actie met velen. Maar gifmengers zijn er overal tot op hoog niveau.

Infiltranten ook en hun doel is verwarring en onrust zaaien. Kijk en daar moeten we niet aan toegeven. Dat moeten we vermijden, er met een grote boog omheen.

Gifmengers genoeg op ons pad maar nee, we negeren ze gewoon.

Gifmengers hebben zelf een zwaar en zuur leven want je moet dan altijd een zuurpruim zijn.



Deze gedachten schoten zo maar door mij heen zo al wandelend in de duinen. Andere negativiteit waren de verhalen die ik afgelopen week van diverse kanten hoorde over kleine kinderen met kanker. Kanker, baby'tjes, dat is niet iets wat gevoelsmatig bij elkaar hoort. Toch horen wij het steeds vaker, krijgen wij schrijnende verhalen te horen. Live als je iemand spreekt en via de mail te lezen. Kanker, een uiting dat het lichaam anders wil, een uiting dat het lichaam is verstoord, maar dan al bij kleine kinderen. Zijn wij daar debet aan? Ouders en de generaties daarvoor? Wat is de invloed van het injecteren van mest? Het gebruik van kunstmest? Het gebruik van pesticiden? Round Up? Het gebruik van door de EU toegestane E nummers. Ja, ik weet het, er zijn ook goede E nummers, er zijn ook goede grondstoffen die een E nummer hebben gekregen, maar wij doelen dan op de verkeerde. De MSG de E 621 bijvoorbeeld of de aspartaam, de E 951. Dit zijn nog maar twee bijzonder zware gifstoffen maar invloed hebben zij zeker. Dan de vaccins, een onderwerp waar we ook niet meer vanaf komen lijkt het wel. Zolang er steeds meer bijkomen en de onwetendheid en daardoor het geloof in deze producten nog zo groot is, is er geen reden om achterover te leunen. Alles zo overdenkend en weer die verhalen in gedachten te hebben van kleine kinderen en kanker, dan ga je toch enorm twijfelen? Twijfelen aan dat wat als 'normaal' toegediend en gegeten wordt? Het stapeleffect. Alles bij elkaar opgeteld in een lichaam. En we hebben nog niet eens alles benoemd. Moet je ondertussen die prachtige brandnetels zien en die frisse bladeren van het daslook. Dat prachtige zevenblad waar je zo een miniboeketje van kan maken, pure schoonheid. Wat een tegenstellingen. Ontgiften!

De zotheid dat men natuurlijke bestrijdingsmiddelen wil gaan verbieden. We mogen straks geen pils meer gebruiken om slakken te weren, geen melk, bijenwas en zeewierextract om gewassen op een natuurlijke manier te beschermen. Ook deze berichten kwamen allemaal in mijn mailbox.

Als we nu eens wat meer gaan vertellen hoe je een gezond gerecht kunt maken, zou iemand zich daardoor dan gezonder kunnen gaan voelen? Als we nog meer kennis proberen te delen over de natuurlijke middelen en gerechten, als anderen dat gaan toepassen dan denk je toch automatisch niet meer aan vaccins? Aan andere giftige 'hulpstoffen' door Big Farma aan ons opgedrongen? Dan denk je toch uiteindelijk alleen nog maar in het verlengde van puur willen leven? Zou *dat* de oplossing zijn? Al wandelend door de duinen schoten al deze gedachten mij door het hoofd.

Je kunt niemand overtuigen

Overtuigen is een vervelend woord; je *kunt* niemand overtuigen. Allen hebben een keuze, allen hebben dezelfde keuzes. Wanneer wij spreken over gezonde voeding dan hoor ik met grote regelmaat de kreet: 'Dat kan ik niet betalen'.

Mensen denken meteen in geld. Ja, ik weet het, geld is een ruilmiddel en we kunnen in het gewone circuit niet zonder. Er zijn al vele alternatieve manieren om via andere wegen elkaar van dienst te zijn, er zijn landelijk allerlei initiatieven gaande maar als we gaan tanken dan hebben we wel die euro keihard nodig. Ruilhandel zal dan niet werken.

Dus ja, in die zin, maar de uitspraak dat iemand gezonde voeding niet zou kunnen betalen gaat er bij mij niet in.

Wanneer je echt bewust bent van wat wel en niet slim is om te eten en je handelt daar ook naar dan zul ja al snel tot verrassende conclusies komen.

Wanneer je vele producten uit de reguliere winkels niet meer koopt, al die pakjes en zakjes en verpakkingen met de grootst mogelijke leugens erop, dan zul je al veel overhouden.

Wanneer je dan goede producten wilt kopen en niet op de prijs van één artikel let maar op je volledige uitgavenpatroon, zul je ook al snel ervaren dat dit mogelijk gelijk is, of mogelijk iets meer, vergeleken met eerdere ervaringen.

De praktijk is dat wanneer je al die verpakte koek, snoep en chips niet meer koopt, de zakjes soep niet meer koopt, de... niet meer koopt, je waarschijnlijk geld zult overhouden.

Als je de verkeerde suikers niet meer neemt vallen al die koek en snoep aankopen af. Je zult het niet meer lusten.

Even een kop hartige soep kan ook anders. Doe verse kruiden in een glazen theepot.

Basilicum, maggiplant, peterselie, dille of pastinaak, kortom hier kun je allerlei variaties mee maken. Doe daar wat Keltisch zeezout bij, kokend water erover en even laten trekken.

Inschenken net als een kop thee, dus zeefje erbij en zo heb je dat hartige soepmomentje zonder toegevoegde stoffen. Duur? Als je kruiden in je tuin hebt blijf je oogsten en snoeien doet groeien!

Voor alles is een oplossing maar dat is ook zo iets. Veel mensen willen dergelijke oplossingen niet accepteren, lachen erom, blijven liever in een slachtofferrol.

Leven in de leugen is comfortabel maar blijven leven als slachtoffer is voor een overgroot deel van de bevolking ook een dergelijk gevoel. Ik heb dit nu eenmaal, dus het blijft zo.

Zo is de situatie nu eenmaal dus heb ik mij aangepast.

We hebben het slecht en de vooruitzichten zijn nog slechter, dus we schikken ons maar.

Flauwekul!

Vele oplossingen groeien om ons heen.

De natuur heeft ons iets te vertellen, wij dienen haar met eerbied te behandelen maar wat zien wij?

Grootschalig uitbuiting van de aarde. Grootschalige experimenten met de aarde en de mensheid.

We zijn heel gewoon proefkonijn van de industrie. Wat een product of farmaceutisch artikel werkelijk met ons doet?

ZE WETEN HET NIET!

Klachten? Kanker? Hart- en vaatziekten?

Het laatste wordt juist veroorzaakt door Becel de kunstboter... en zij maar vertellen dat het zo goed is voor hart- en vaatziekten. De grote leugen.

Biologisch dynamische roomboter.

Ghee boter, geklaarde boter, culinair uitstekend te verwerken.

Kokosvet, eveneens super in gebruik.

Er is genoeg en dat in combinatie met gezonde groentes en kruiden die om ons heen groeien.

Maar we kunnen niemand overtuigen, we kunnen wel proberen de weg te wijzen.

Drie jaar proberen de weg te wijzen...

Toen we drie jaar geleden in februari van start gingen had ik ook maar één gedachte. Zo snel mogelijk heel het land overtuigen dat die HPV-vaccinatie duivels is en echt niet kan! Dat was het idee.

Maar ja, tegenwoordig zeg ik altijd: "Je kunt de mensheid in honderd jaar nog niet 'om' krijgen, laat staan in drie weken."

Het was een beetje te hoog gegrepen; de drive was bijzonder groot en daarom ontstond er wel wat.

Begin maart en wel op de tweede, op maandag, begon men met het vaccineren van de meisjes en wat had ik de pest in!

Toen overleed Freek Hagoort ook nog op 9 maart 2009.

Hierbij denken we ook aan hem. Laat hij niet voor niets zijn gestorven en moge de waarheid over zijn dood echt aan het licht komen.

Laat deze op een eerlijke en onbaatzuchtige manier naar buiten komen.

Drie jaar geleden alweer.

De duinen verlatend liepen we weer richting het bos waar we diverse bladeren oogstten.

Op een gegeven moment vingen we een gesprek op van andere wandelaars over champignons en rucola sla. Wij schoten in de lach want daar liepen wij met onze brandnetels, het blad van daslook en het zevenblad.

Daarna nog even twee jonge scheuten paardenbloemblad met wortel en al geoogst.

Een paar jonge plantjes die geheel verwerkt konden worden.

Thuisgekomen werd alles snel gewassen en verwerkt. Want de hoge energiewaarde verdwijnt als je het blad lang laat liggen.

De jonge brandnetels zagen er prachtig uit. Heb ze zo even geoogst, ik moet bekennen de prikkels in de handen nog te voelen, dus als tip geef ik even mee dat een paar handschoenen aantrekken slim kan zijn.

Jonge brandnetels zijn ontgiftend, alles wat we geoogst hadden was jong en vol energie.

Zeer treffend na een week vol gif in de mailbox.

Bloemenvrouwtje stopt de planten in de pan!

Tijdens het schrijven van dit schrijfsel kreeg ik een mailtje van een locatiehouder. Zij hadden afgelopen week vernomen dat men mij in het programma 'Met het oog op morgen' wederom als bloemvrouwtje hadden afgeschilderd.

Dat bedoelden zij, de programmamakers, als gif, overduidelijk. Zet een beeld neer om verwarring te zaaien, geef iemand het stempel 'zij kan dat niet weten', en je strooit weer velen zand in de ogen! Zij heeft het mis, wij hebben het bij het rechte eind, dus spuiten maar met die giftige vaccins.

Zo blijven vele gifmengers aan het werk, de overheid, farmacie, media en velen die jaloers zijn, allemaal gifmengers.

Maar hoe meer zij proberen te vergiftigen, des te sterker staan wij in onze schoenen, het is namelijk een teken dat het hen allemaal nog steeds dwars zit dat we de HPV-campagne hebben doorkruist. Dat we de discussie over vaccinaties daarmee hebben ontketend. Dat kan men maar niet verkroppen en daarom blijven ze komen met dergelijke opmerkingen.

Bloemenvrouwtje, kruidenvrouwtje, het zijn eretels!

Bovendien spelen bloemen een rol in het mensenleven van de wieg tot het graf en vele belangrijke bijeenkomsten zouden er saai uitzien als er geen bloemetje op tafel stond. Bloemen zorgen voor de nodige balans en de natuur liegt nooit! Als wij blijven manipuleren zal de natuur steeds heviger terugmeppen met allerlei ziektes en rampen. Daarom gaan we nu een blik op het positieve werpen!

Graag deel ik het recept om je mogelijk inspiratie te geven.

Een paar toppen van de brandnetel
Aantal bladeren van daslook, een stuk of 8 à 10
Flink bosje zevenblad
Paardenbloemblad, wij namen twee jonge stekken.
Broccoli
Twee uien
Kerriepoeder
Peper
Oregano
Gedroogde venkelzaden
Keltisch zeezout
Ghee boter
Water

De hoeveelheden zijn allemaal op het gevoel.
De kruiden kunnen aangepast worden door wat je in huis hebt.
Het verse groen kun je ook aanpassen of hier weer creatief een andere draai aangeven.
In plaats van daslook kun je ook het blad van look zonder look gebruiken of een ui extra.
Niet te strak denken, zelf creatief mee omgaan.
Alles goed afwassen.

Ghee boter in een pan laten smelten, een pollepeltje qua hoeveelheid.

De uien fijn gesneden daarin even roerbakken.

Keltisch zeezout erbij, gewoon de grove korrels, een royale eetlepel.

Kruiden toevoegen, alles goed roeren.

Flinke scheut water erbij, ongeveer 10 cm hoog.

De broccoli, losse roosjes, daarin even paar minuten laten garen als het water aan de kook is.

Vervolgens het zevenblad, de brandnetels en paardenbloembladeren erbij.

Alles even goed doorroeren en nog een paar minuten laten garen.



Het blad van de daslook apart houden, dit is rauw verwerkt of even heel kort gekookt het lekkerste.

De inhoud van de pan ging in twee delen door de blender waar het blad van de daslook vers bij ging.



Een andere pan erbij genomen om de eerste kan in te legen, de tweede ging dezelfde weg.

Eventueel beetje water erbij, zelf even bekijken.

Het is geen gebonden soep. Alle soepen hoeven ook niet gebonden te zijn, door de hoge energiewaarde vult het evengoed.

We bakten ook nog een ei met tomaatjes en zevenblad. Het verse blad fijn snijden en door het ei klutsen.

Zout en peper naar eigen smaak toevoegen.



Nu weet ik zeker dat ik een energiegevende mededeling heb verspreid, veel culinair plezier!

Een soepje met een pure boodschap!

Dat hebben we nodig om alle gifmengers te kunnen trotseren!

Anneke Bleeker

Bergen

11 maart 2012

Foto's: Anneke Bleeker. Deze mogen gebruikt worden bij artikel.

www.gezondverstandavonden.nl

www.verontrustemoeders.nl

Links naar verbod natuurlijke producten

<https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2012-2007.html>

http://www.biojournaal.nl/nieuwsbericht_detail.asp?id=7743