

## Waarheid en leugen liggen dicht naast elkaar...

De waarheid...

Wat is de waarheid?  
Ieder zijn of haar eigen  
waarheid?

Is de waarheid verbonden aan  
belangen?  
Wie heeft belang?  
In wiens belang?  
Wie ergens belangen bij heeft  
zal iets al snel 'de waarheid'  
noemen.  
Allemaal overdenkingen,  
voortkomend uit nieuwsfeiten  
die steeds weer op het scherm  
verschijnen. Je blijft je verbazen.  
Al twee jaar doen wij dit op  
gezette tijden.

Verbazing, dat velen maar blijven geloven in berichten, verspreid door damesbladen, kranten andere media en zo dus in de angst gezet worden.

Angst is een slechte raadgever en als je maar vaak genoeg te horen krijgt dat je maatregelen moet nemen tegen dit en tegen dat en tegen zus en zo... dan zou je het nog gaan geloven ook. Dan ga je denken: 'Stel dat'...

Stel wat?

Omgekeerd kun je die vraag ook stellen. Een advies om een vaccin te nemen. De gedachte kan zijn: "Stel dat ik inderdaad ziek wordt..."

Andersom kun je denken: "Als ik dat vaccin neem, wat zijn dan de gevolgen? Stel dat ik lichamelijke gevolgen ga ondervinden die niet fijn zijn?"

### In wiens belang?

Wanneer wij alles nuchter op een rijtje zetten en eens bekijken wat de bron ergens van is, dan zul je al snel tot inkeer kunnen komen.

Wie promoot de vaccins?

Waar haal je de goede informatie? Op sites die door de fabrikanten in het leven geroepen zijn, met adviezen dat je juist wel een vaccin moet?

Of mogelijk bij onafhankelijke mensen die geen enkel belang ergens bij hebben?

Iedereen heeft *zelf* de keuze dit te beslissen.

Ga je gemakkelijk mee in het verhaal dat je buurvrouw je vertelt? "Zij heeft die mening, dus ik ook?" "Wat een toeval zeg, de overbuurvrouw ook al..." Samen geloof je in de voorlichting die door de belanghebbenden aangeboden wordt? Da's wel zo gemakkelijk, dan houd je tijd over om je dorpsgenoten te bespreken.

Want zodra je de verantwoording gaat nemen en zelf op onderzoek uitgaat zal dat tijd vergen. Dan zul je van de ene informatie in de andere rollen en kun je als het tegenzit niet meer stoppen.



Dan zijn al die loze artikelen en verhalen in vele bladen letterlijk ‘gebakken lucht’ en kun je niet begrijpen dat die als zoete koek gegeten worden en meer invloed op een mens hebben dan de goede informatie die van groot belang is.



Twee jaar geleden lieten wij ons met velen in een informatiestroom vallen. Letterlijk vallen, want we hadden echt geen idee waarin we terecht kwamen en welke gevolgen dit ging hebben op ons privéleven en andere activiteiten. Welnee, we begonnen met de mails te verspreiden om onze landgenoten aan het denken te krijgen. “Denk na,” was de boodschap ten aanzien van het HPV-vaccin, dat hevig gepromoot werd om meisjes vanaf 12 jaar hiermee ‘te verblijden’.

Dat riep de gedachte op dat DES en Softenon ook niet zonder gevolgen waren gebleven en tevens dat de farmacie altijd zegt: ‘Baat het niet, schaadt het niet’.

Wat zijn de gevolgen op langere termijn?

Wie kan zeker weten dat hier geen bittere nasmaak aan vastzit?

De boodschap was: “Verdiep je in de materie, lees en denk na”. Als je daarna besluit dat je dochter toch gevaccineerd moet worden, wel dan heb je mogelijk nog een beetje nagedacht. Zo is alles begonnen, gisteren 17 februari 2 jaar geleden.

Er was verbazing en die werd alleen maar heviger.

Freek Hagoort uit Barendrecht overleed op 9 maart dat jaar en tot op de dag van vandaag wil het RIVM niet toegeven dat vaccinaties de aanzet zijn geweest tot de in snel tempo verslechterende gezondheid en uiteindelijk de dood van Freek.

De WHO, die in rap tempo fase 6 afkondigde omdat er een pandemie moest komen die maar geen pandemie wilde worden!

Wat een gebeurtenissen en wat een angst onder velen. “Stel dat,” hoorde je dan ook regelmatig.

### Velen wisten het al!

Met velen kregen wij de berichten uit het buitenland.

‘Slaapziekte in Finland geconstateerd.’ Dat was al bekend maar ja, de media namen dit niet groots op in hun nieuwsfeiten.

Evenals de meldingen van miskramen in de VS, Scandinavische landen en Portugal die wij allen steeds aan de media doorgaven.

Hoe wisten wij dat dan? Er werden krantenberichten uit die landen naar ons verstuurd en via-via verspreid dat snel.

Wij werden niet serieus genomen door de grote massa en het *echte* nieuws kwam niet via radio en televisie in de huiskamers en zo ook niet via de papierenmedia.

Wat gebeurt er nu? Miskramen worden toegegeven en niet zo weinig ook evenals het feit dat er in ons land nu ook kinderen aan de slaapziekte leiden.

Zoutkamp in Groningen staat meteen op de kaart, want Willem en zijn moeder zijn ook bekende Nederlanders geworden.

Eerlijk gezegd zou het niet normaal zijn als dat hier niet zou gebeuren, want wij zijn geen ander soort mensen dan de Finnen en anderen.

Als elders kwalijke gevolgen worden geconstateerd dan is het toch logisch dat dit hier ook aan de orde is?

Tijdens het geven van lezingen heb ik van iemand vernomen dat haar huisarts ook had toegegeven dat er

meisjes zijn die nu gevolgen hebben van het HPV-vaccin, maar ja als huisarts heb je een 'probleem' als je dit aan de grote klok gaat hangen als je toch je praktijk wilt voortzetten zoals je al jaren gewend bent.



### **Alles is een keuze!**

Alles is een keuze in het leven. Ga je links of rechts?

Kies je rood of groen? Wil je naar de zon of naar de sneeuw? Eet je thuis of elders? Kijk je televisie of lees je een boek?

Volg je de 'veilige' weg opdat je inkomen blijft zoals het nu is? Of... ben je bereid risico's te nemen en daardoor ook de verantwoording?

Ook artsen hebben een keuzevrijheid, het zijn tenslotte ook mensen van vlees en bloed net zoals jij en ik.

Velen denken van niet want er staat een auto op de oprit, de hypotheek moet betaald, de praktijk heeft een bepaald aanzien en ga zo maar door.

Dan heeft de omgeving bezit genomen van de persoon en ziet hij of zij niet het grote maatschappelijke belang.

Zo kunnen artsen die zien dat vele zaken geen toevoeging zijn voor onze werkelijke gezondheid ook ingrijpen en gezamenlijk actie ondernemen.

Artsen, begrijp mij goed, ik heb helemaal niets tegen hen. Zij hebben dat beroep indertijd gekozen met een bepaalde intentie, passie.

Als je dat niet hebt kun je dat vak ook niet uitvoeren. De ene patiënt is de andere niet en zelf kunnen ze ook de ene dag lachen om iets wat op een ander moment 'verkeerd in de keel schiet'.

Daar zijn we allemaal mensen voor.



Zij hebben te goeder trouw een studie gevolgd en handelen daar ook naar.

Dat plaatje klopt zover. De andere vraag is of door voortschrijdend inzicht het geweten af en toe niet gaat knagen? Het gebeurt nu al op kleine schaal, maar zou het niet goed zijn als artsen uit het 'reguliere' circuit veel nauwer gaan samenwerken met hun collega's uit het 'alternatieve' circuit? Op beide terreinen bestaat ongelooflijk veel kennis en inzicht die gebundeld kan worden.



Waarom vaccins blijven voorschrijven, zelfs promoten als er ook vele negatieve berichten verschijnen? Ga je dan niet nadenken? In wiens belang? Het gaat zo ver dat kinderarts-infectioloog Ronald de Groot van het UMC St. Radboud te Nijmegen op 15 maart de Edgar Doncker Prijs voor Kindergeneeskunde 2011 zal ontvangen. Daaraan is een geldbedrag verbonden van 75.000 euro. Het voormalige afdelingshoofd Kindergeneeskunde van het

UMC St Radboud gaat dit gebruiken voor onderzoek naar de vraag of zeer jonge kinderen in de toekomst ingeënt moeten worden tegen (Mexicaanse) griep.

Is dit een kwestie van je gezonde verstand gebruiken? Toegegeven, vanuit de arts gezien is het een nobel streven een onderzoek te starten. Heel goed zelfs want er komen zoveel berichtgevingen die niet positief zijn dat niemand er meer omheen kan.

Maar is dit reëel?

Is het weggegooid geld?

Als we zo de belevenissen van de afgelopen jaren eens onder de loep nemen dan kun je toch op zijn minst hier vraagtekens bij stellen?

Vaccins! Zijn zij veilig en effectief?

Er is een keuze gemaakt om het geld dat door deze prijs vrijgegeven zal worden op die wijze te gebruiken.

Feit blijft dat we lichaamsvreemde stoffen inspuiten. Visualiseer een glazen kan met water. Wat je ziet is water, glashelder.

Spuit daar wat blauwe inkt in. Het water zal vertroebelen.

Zal het water weer herstellen?

Wat doen we in ons lichaam? We laten van alles in onze bloedbaan spuiten, zogenaamd om ons te wapenen. Maar kunnen we zeker weten dat dit waar is?

Of... zit er toch nog een heel andere kant aan dergelijke verhalen?

Vertroebelen we ons denkvermogen? Onze gezondheid?

Besef dat vaccins iets van de vorige eeuw is. Weet dat al die vele eeuwen daarvoor niemand bedacht om iets in het lichaam te spuiten!

Besef ook dat kanker steeds meer voorkomt, zo ook ADHD, MS, vermoeidheidsziektes en vele andere ongemakken die als een epidemie verschijnen.

Willem uit Zoutkamp die 'opeens' het nieuws haalt. Maar hoeveel kinderen hebben ook ongemakken die niet in verband gebracht worden met vaccins?

Gebruik je gezonde verstand!

Dat is wat wij willen verspreiden. Sinds onze start op 17 februari 2009, begonnen met de poging een bewustwording opgang te brengen is er veel veranderd. Lezingen kunnen we blijven geven tot in lengte van dagen. Kleine groepen, grote groepen, waarschuwen is altijd mogelijk!

De andere kant aanwijzen van vaccins, van de toevoegingen in voeding, van het bedrog in de farmaceutische industrie, er is zoveel. Oneindig kun je doorgaan.

Toen kwam de vraag: "Willen we dat?" Ja, informatie verschaffen en kennis delen wel maar het kan ook anders.

Als één persoon iets vertelt is het niet waar maar als honderd personen iets beweren is het 'opeens' wel waar!

Met andere woorden: de kracht van de massa telt ook hier weer.

Daarom het idee avonden van de grond te tillen waar we ons gezonde verstand kunnen gebruiken, kennis kunnen delen met elkaar en je ook van elkaar kunt leren en vernemen wat er in eigen omgeving zo al is op het gebied van gezonde voeding rechtstreeks bij de boer en tuinder vandaan.

Als we allemaal blijven doen wat we al jaren doen zorgen we voor een plastic coating in ons systeem. Alle smeersels voor op ons brood die zogenaamd gezond zijn, margarines,

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)



**Hoogste tijd om je nog meer te verdiepen in allerlei zaken die met je gezondheid te maken hebben**

**Neem niet alles klakkeloos aan wat ons wordt voorgeschreven**

**Zoek alternatieven**

**Neem je lichaam SERIEUS en draag verantwoording voor je kinderen**

halvarines en hoe ze ook allemaal maar heten mogen, zijn veelal 'één molecuul verwijderd van plastic'.

Dus hoe plaveien we ons systeem van binnen? Als we dat allemaal willen doorbreken is daar informatie voor nodig en dat kan op kleine schaal, in kleine groepen op vele locaties door het land.

Dat noemen wij de 'Gezond verstand avonden'.

Op het moment dat ik dit schrijf zijn er vijftien locaties, een aantal staan al in de planning om toe te voegen en

men is enthousiast. Gisteravond te Midwoud de eerste keer deze avond gedraaid bij een lieve gastvrouw met een aantal personen die zelf goede informatie hadden om te delen en zelf weer blij waren met de gekregen informatie. Dan heb je een positieve wisselwerking en breng je met velen de discussie positief op gang.

Tegelijkertijd draaide te Nibbixwoud ook een avond, op eveneens een locatie met locatiehouders met een passie. Daar sprak Dr. Jannes Koetsier en ik heb vernomen dat het zeer geslaagd was, dat er personen uit Utrecht, Alkmaar en Schagen naar Nibbixwoud waren gekomen. Kijk, dat is de bedoeling, elkaar de informatie aanreiken.

Dit concept is voortgekomen uit alles wat we de afgelopen twee jaren hebben gedaan. Hier moeten we met velen in investeren, zowel energie als op nadere manieren. Het is het waard dit met elkaar uit te dragen.

### **Stiekem dacht ik...**

Zo dacht ik stiekem bij het lezen over de geldprijs van 75.000 euro die nu aan onderzoek gewijd gaat worden ten aanzien van griepvaccins bij kinderen of dat reëel is.

Zou het niet veel mooier zijn velen hun gezonde verstand te laten gebruiken via dit soort avonden?

Als we met elkaar de kennis kunnen verspreiden ten aanzien van het feit dat het cholesterolverhaal ook anders in elkaar zit en dat, als men die nepmedicatie laat staan, dit ten voordele werkt van het zorgstelsel door verminderde kosten en misschien een lagere premie.

Als we allemaal het boek gaan lezen van Andreas Moritz met als titel; 'Kanker is geen ziekte maar een overlevingsmechanisme', dan gaat men toch ook anders kijken naar al die extreem dure chemokuren?

Wanneer we dan ook nog sprekers aan het woord laten die door eigen ervaring genezen zijn volgens de niet reguliere wegen van hakken, breken, snijden en verbranden. Zij die op voorhand tegenwerking hadden omdat het eigen gevoel voor andere informatie sterker was en nu het levende bewijs zijn dat het inderdaad anders kan, dan raken we de kern!

Dan delen we kennis en verspreiden we gezamenlijk de positieve gedachte opdat duidelijk wordt wat niet goed is, maar via goede informatie werkt dat op alle niveaus vele malen beter.

Als we gezamenlijk het besef weten te verspreiden dat voeding veelal vulling is en je bent wat je eet, je bij vele lokale bedrijven beter je groente kunt kopen, mits biologisch of volgens die richtlijnen verbouwd, dan worden we toch minder snel ziek?

Als er nu eens een geldprijs in dit initiatief gestoken gaat worden, zullen we dan massaal niet veel meer kunnen bereiken?

Als één persoon iets zegt is het niet waar maar als zeventien miljoen landgenoten hetzelfde gaan rondbazuinen is alles veranderd!



Wij gaan gestaag verder en afgelopen week heb ik ongelofelijke positieve ervaringen opgedaan in Heemskerk, waar Richard Ravenhorst zijn kennis deelde. In Sittard, waar

gastvrouw Bianca een bijzondere locatie heeft en waar de eerste keer direct al veel belangstelling was en er zelfs al een locatie uit voort is gekomen (Landgraaf). Gisteren in Midwoud heb ik zelf de nodige positieve energie opgedaan bij gastvrouw Cindy, die ook één passie heeft: 'de echt *goede* zaken moeten positief verspreid worden'. Nibbixwoud draaide zonder onze aanwezigheid zelfstandig met goede resultaten ook ten opzichte van de onderlinge contacten. Ook niet geheel onbelangrijk in deze hectische tijden.

Nieuwsgierig? Kijk op [www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

Graag dank ik allen die tot nu toe positief hebben bijgedragen door informatie aan te reiken of op andere manieren hulp hebben gegeven, want alleen bereikt niemand iets!

Dank en wellicht tot ziens op een nieuwe locatie!

Anneke Bleeker

Bergen NH

18 februari 2011

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

<http://www.gelderlander.nl/voorpagina/nijmegen/article8156350.ece>