

## Goede tijden, slechte tijden! Wie heeft welke rol?

### Goede tijden, slechte tijden!

Wat is het toch dat velen dagelijks een groot gedeelte van het jaar, op de zomerstop na, tijd vrij maken om een serie te volgen waarin de ene ellende na de andere gebeurt?

Relaties die op de klippen lopen, ruzies, armoede, ziektes, kortom allerlei ellende in het kwadraat, maar lijkend op de werkelijkheid.

Wat beweegt iemand om dit te volgen?

Is het een 'buurman's leed troost gevoel?' Je verschuilen achter deze verhalen en ondertussen denkend: 'kijk, dan valt het bij ons nog wel mee?' Een soort van excuus om te accepteren hoe je eigen situatie is?

Er zijn veel van dergelijke series en als je wilt, rol je van de ene in de andere.



Goede tijden, slechte tijden! Slechte tijden hebben in gesprekken altijd de overhand. We mankeren dit, we beleven dat en zus is niet goed en zo kan ook anders!

Kijken we naar de nieuwsberichten, dan word je daar ook niet vrolijker van en als het tegen zit worden we ook nog angstig gemaakt voor ophanden zijnde ziektes waar weer vaccins voor bedacht zijn.

Eigenlijk is het niet zo gek dat velen een moment van vermaak en vertier zoeken in het aanbod dat er is op de televisie, waarmee wij ons kunnen identificeren. Dat is een veilig gevoel, een ander maakt het ook mee en vaak nog extremer, dus ach... waar maken wij ons druk om?

### Waar maken wij ons druk om?

Dat is een vraag die je jezelf dagelijks kunt stellen. Waar maak ik mij druk om?

Wat houdt mij bezig? Wat is belangrijk? Waar wil ik aan werken? Wat is mijn gezondheid mij waard? Wie geloof ik? Waar vindt ik houvast?

Vragen, vragen en nog eens vragen!

Zo stellen wij onszelf ook de vraag: 'Wat is van belang om te vertellen?'

Waar hebben mensen behoefte aan?

Aan het verhaal dat vaccins altijd een aanslag op het lichaam zijn?

Of is het mogelijk op grote schaal de bewustwording te verspreiden dat kanker geen ziekte is maar een onderdeel in een proces wat heel gunstig verlopen kan mits men niet in de angst schiet, maar vastberaden is te genezen. Dan praten we niet over de aanvallen van operaties, Chemo en bestralingen. Is het mogelijk dat meer mensen gaan begrijpen dat dit een ander verhaal is dan ons jarenlang is voorgehouden?

Wat ook zeer belangrijk is om steeds weer onder de aandacht te brengen, is het feit dat voedsel zorgt hoe jij bent. Je bent wat je eet! Eet je rommel? Dan reageert je lichaam zeer rommelig met de nodige klachten en kwalen. Alle toegevoegde stoffen zoals de verkeerde E nummers en andere grappen die men in fabrieken bedenkt hebben nu eenmaal een negatieve invloed op de kwaliteit en de lengte van je leven. Is dat wat belangrijk is om te vertellen?

Wat ook zeker de aandacht verdient is dat pesticiden zeer gevaarlijk zijn en de boosdoeners van vele lichamelijke aandoeningen. Biologische producten zijn nu eenmaal het meest gezond. Maar dan ook niet genetisch gemanipuleerd.

Zal men hier naar willen luisteren?

Of... het feit dat men wereldwijd doorgaat met het HPV-vaccin aan te bevelen aan meisjes vanaf 12 jaar. Terwijl de officiële teller in de Verenigde Staten op 67 overleden meisjes staat en wij ons afvragen wat dan de onofficiële telling is.

Wat ook opvallend is, is dat men in India dit vaccin heeft verboden na 6 overleden meisjes.

Is het belangrijk hier dieper op in te gaan?

Weer een ander item is het feit dat röntgenfoto's bij de tandarts zorgen voor een verhoogd risico op schildklierkanker. De vraag is, of er wel op regelmatige basis foto's gemaakt moeten worden?

Vragen, vragen en nog eens vragen.

'Goede tijden, slechte tijden' is er niets bij als je al deze vraagstukken gaat bekijken en antwoorden wilt hebben. De wereld is één grote soap en wij allen hebben daarin een rol!

De ene persoon met een groot ego, egoïstische gedachten en belangen. De ander ziet het weer als zijn of haar taak hulp te bieden, daar waar dit noodzakelijk is.

De ene persoon ziet de gezondheid van zijn of haar medemens als een uitdaging; daarbij zo goed mogelijk van dienst te zijn en de ander ziet het als een bron van inkomsten en jaagt de medemens graag de schrik op het lijf opdat er weer middelen verkocht kunnen worden.

Wie geloof je en waar 'trap' je in?

Waar wil je naar luisteren? Welke lectuur wil je lezen? Wil jij je ook verdiepen in deze vraagstukken of... trekt toch de televisie met soapseries waar jij je heerlijk achter kunt verschuilen?

Aan het einde van een werkdag even niet gestoord willen worden en je gedachten lekker verliezen in de ellende van anderen?

Of nemen we de beslissing, het heft in eigen hand te nemen? Zelf op onderzoek uit te gaan?

De antwoorden van Moeder Aarde zijn overal om ons heen aanwezig. De vraag is of je die wilt zien.

Vaak zo simpel en subtiel, zo onopvallend en dan weer groots!

### **Puur natuur, natuurlijk een rondje positief!**

Door onze huidige leefwijze en de kennis van de natuur vaak verachtend, komen velen onder ons van alles te kort.

Dat klinkt bijna ongelofelijk als we zien hoe vol de winkels liggen en waar we onderweg van alles kunnen kopen in snackbars, kantines en andere gelegenheden. Je ontkomt bijna niet aan het beeld, dat je altijd wel etende personen in je omgeving ziet. En dan hebben we het nog niet eens over de vele kilo's overgewicht die we zien!

Als we dan vertellen dat velen ondervoed zijn klinkt dat bijna hilarisch. Toch is dit een feit! Ondervoed ten opzichte van de juiste stoffen. Ons lichaam is een ingenieus systeem en heeft behoefte aan verschillende stoffen die in de loop der jaren stiekem zijn verdwenen uit ons dagelijks menu.

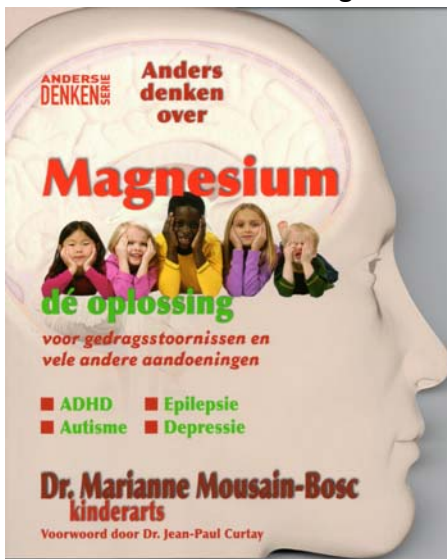
### **Magnesium!**

Een Franse kinderarts, Dr. Marianne Mousain-Bosc heeft ontdekt dat magnesium een belangrijke factor is bij het voorkomen van ADHD. Dan kan de Ritalin® verbannen worden.

Maar ook heeft een magnesiumtekort mogelijk hartkloppingen tot gevolg. Personen met Alzheimer lijden bijna altijd aan magnesium tekort. Zo kun je er achter komen welke belangrijke gevolgen magnesium heeft voor ons dagelijkse welbevinden.

Deze invloed is vele malen groter dan je zo even zult denken en het zijn er velen. Heel veel ziektes en klachten zijn in verband te brengen met magnesiumtekort.

Wat ook te denken geeft is het feit dat de Franse kinderarts tijdens haar werkzame leven in



het ziekenhuis deze kennis niet naar buiten mocht brengen. De kinderen die daar met ADHD-etiketten kwamen moesten aan de Ritalin®. Industrie is industrie! Business is business!

Al deze ziektes zijn etiketten, opgeplakt door personen die 'brood zien' in de verdere 'behandeling'.

Behandeling? Is dat nodig?

Als we de bron aanpakken en de tekorten aanvullen dan zullen vele kinderen zich anders gaan gedragen dan zij nu gedwongen doen. Gedwongen door hun eigen lichaam dat zich probeert aan te passen om te overleven. Een lichaam zoekt zelf naar 'oplossingen' al zijn deze meestal niet prettig en zo krijgen zij altijd een etiket opgeplakt. Bij dat etiket 'horen' nu eenmaal weer bepaalde medicijnen; het liefst levenslang.

Ziek zijn is een industrie! Aandelen op de beurs!

Magnesiumtekorten kunnen naast het toedienen van goede magnesium ook verholpen worden door het aanpassen van de voeding met magnesiumrijke producten.

Het boekje dat door de Franse kinderarts is geschreven bevat ook recepten en zo kun je op een gezellige manier deze uitdaging te lijf gaan!

Denk niet: 'het zal wel,' dit zijn ervaringen die je zelf kunt lezen en kunt oplossen zonder het medische circuit in te stappen!

Sterker nog... adviseer dit boekje aan huisartsen! Ook voor hem of haar zal een wereld open gaan. Al deze kennis hebben zij tijdens hun studie veelal niet gekregen en door de huidige tijd, het voortschrijdend inzicht, is het ook onze taak hen op de hoogte te stellen!

Er komen steeds meer oplossingen voor allerlei klachten en kwalen welke door de snelheid van internet wereldwijd verspreid worden en door boeken die met grote regelmaat verschijnen. Laten wij daar de vruchten van plukken.

Boeken zijn er om te lezen op de tijden die jou het beste uitkomen en die mogelijkheden blijven wij steeds aanreiken.

Boeken kakelen niet, vragen niets, zijn er gewoon! Wel bevatten zij een enorme schat aan kennis en in verhouding tot het volgen van studies krijg je zo de kennis bijna voor niets. Alles wat anderen al hebben ontdekt kun je zo gebruiken.

Magnesium is hier een geweldig voorbeeld van want vaak wil men dat de bevindingen ook door een arts ondersteund worden. Dit boek is geschreven *door* een arts! Hoe simpel willen we het aangereikt krijgen?

### **Bodemverbetering!**

Als wij magnesiumrijke groentes willen verbouwen, zoals bijvoorbeeld tuinboontjes of snijbiet, dan dient ook de grond van topkwaliteit te zijn. Zonder kunstmest dienen wij dan te werken. Tevens is het injecteren van mest uit den boze.

Wat dan? Daar is werkelijk een oplossing voor!

Met Effectieve Micro-organismen creëren wij een fantastische plantengroei. We maken gebruik van dat, wat al



lang aanwezig is op de aarde. Organismen die aan de wieg stonden, toen de aarde begon te worden tot wat zij nu is. Zonder die organismen waren wij niet zover gekomen als we nu zijn. Het wordt tijd dat wij allen inzien dat we terug moeten naar vroeger!

Niet terug naar de tijd van 'lopen in berenvel met knuppel', maar qua denken zullen wij wel vele stappen terug moeten gaan; uiteindelijk zullen die ons veel verder brengen dan wij nu zijn!

Wie meer wil weten raad ik het boekje aan van Franz-Peter Mau.



EM in de praktijk, ook wat dit betreft zul je tot heel andere inzichten komen. Niet alleen op het gebied van tuinieren, maar ook lichamelijk en in het huishouden.

Oplossingen zijn vaak heel simpel en al veel langer om ons heen dan wij denken. Ingewikkeld denken leidt tot ingewikkeld gedrag wat wij dan weer kunnen bezuren!

Als we het dan toch hebben over groentes verbouwen, laten we ons dan ook richten op dat wat om ons heen groeit, in onze eigen omgeving.

Groente en fruit, geteeld vlakbij huis, heeft geen lange weg afgelegd; het is niet dagen onderdoor.

Alles wat dagenlang, zo niet wekenlang of nog erger, maandenlang over de wereld zwerft gaat qua kwaliteit enorm achteruit; geeft ons niet meer de stoffen die wij nodig hebben en is zo verworpen tot *vulling* in plaats van *voeding*!

Ben je niet in de gelegenheid zelf iets te verbouwen?

Geen nood, kijk eens om je heen, iets verder dan je eigen straat. Rijd eens via binnenwegen en kijk wat kwekers en tuinders te koop aanbieden. Veelal staan er stalletjes, kisten, tafeltjes of andere hulpmiddelen langs de weg of op het erf. Het gevraagde bedrag kun je vaak in het daarvoor bestemde trommeltje doen.

Zelf maken wij vrij regelmatig een rondje. Wij noemen dat: 'Onze stalletjes route'... en we komen met prachtige producten thuis. Als je dat wilt, heb je groente in de pan en bloemen in de vaas. Verder uiteraard: fruit, eieren, aardappelen en andere seizoensproducten die specifiek horen bij de tijd van het jaar.



Je ziet nog eens wat van je omgeving, je hebt de producten vers van het land en wie biologisch verbouwt zet dit er met trots bij.

Het levert ook nog nostalgische tafereeltjes op van oude weegschalen en andere 'vergane glorie' die we in de moderne winkels niet meer zien.

Raak je in gesprek met de mensen achter deze producten, ervaar je een liefde voor de natuur en deze energie is voelbaar bij alles wat zij verbouwen.

Dat dit met liefde verzorgd wordt moge duidelijk zijn als ik je vertel dat wij laatst een grote krop andijvie kochten voor *wel 40 cent*! Waar vind je dat? Men is dus niet uit op enorme winsten maar op goede producten

waar anderen van kunnen meeprofiteren.

Appelen hangen in een plastic zak te wachten op nieuwe eigenaren. De boomgaard ligt er achter dus je ziet meteen de appels hangen die nog geplukt moeten worden.



Als je al rijdend langs dergelijke stalletjes diverse producten hebt gekocht





dan heb je voor € 10,00 al heel wat ingeslagen. Dus wie mij vertelt dat biologisch niet te betalen is geef ik dit idee graag mee als tip! Het kost wat meer tijd maar is dat ook iets om te overdenken in deze jachtige maatschappij? Waarom die supermarkt in te rennen om producten te kopen waarvan je niet weet wat er mee is uitgespookt? Welke pesticiden zijn in het buitenland gebruikt? Wat te denken van de kinderen? Neem ze mee op je 'strooptocht' en je ontdekt de leukste dingen.

Zo leren zij dat het heel normaal is om producten vers aan te schaffen en niet als kant- en klaarmaaltijd in de oven te stoppen.

Noemen we magnetron even niet op. Dat apparaat zou uit elk huis verbannen moeten worden. Voedsel, water of andere producten veranderen dusdanig na het opwarmen in dit apparaat dat het een negatieve invloed heeft op ons lichaam.

Maar... we waren met positieve zaken bezig, handreikingen die we zo kunnen uitvoeren dus parkeren we de magnetron weer aan de zijlijn!



Er zijn vele positieve oplossingen. Als je er een gewoonte van maakt om je groenten en fruit op deze manier aan te schaffen dan zul je ervaren dat je anderen er ook mee zult aansteken. Als een gezond 'virus' verspreidt zich dit! Dat is inmiddels proefondervindelijk vastgesteld... Het kan geen kwaad en er zijn geen vaccins voor te bedenken! Of het moet al zo zijn, dat men er eentje op de markt wil zetten tegen te positief denken! De farmacie ziet tenslotte overal brood in!

Je geeft elkaar tips en je ontdekt zoveel wat zo dicht bij huis aanwezig is.

Succes met je ontdekkingsreis!

### **Ook iets wat onopgemerkt blijft!**

Er is zoveel wat we kunnen vertellen wat een ieder weten 'moet'.

Vele kwalen waar men geen weet van heeft blijven sluimeren, vaak een leven lang en met de nodige ellende.

We kunnen niet in een paar woorden alles even uit de doeken doen. Stukje bij beetje moet het verspreid worden. Bovendien is het niet de bedoeling nu alles uit de kast te halen met als gevolg dat er niets meer te schrijven valt.

Zo hoop ik je op een ander moment weer te kunnen prikkelen. Maar wat ik nu nog heel graag aan je kwijt wil is de uitputting van de bijniere.

Dit klinkt na een positief rondje negatief, maar ik ben er van verzekerd dat wanneer je deze stof tot je neemt je dat als positief zult gaan opvatten. Voor jezelf of bekenden.

Bijnieruitputting geeft een scala aan klachten die te verhelpen zijn. Klachten, die als zodanig niet opgemerkt worden. Bijnieruitputting brengt ook magnesiumtekort met zich mee. Zo hangt het ene zeer sterk af van het andere.

Elke vorm van stress heeft invloed op de bijnieren. Cortisol heeft een belangrijke invloed op ons lichaam. Dit is een belangrijk hormoon dat door de bijnieren geproduceerd wordt. Als er sprake is van uitputting dan is het simpel te begrijpen dat er van alles uit balans gaat. Wie zich verdiept in deze materie zal vele kwartjes horen vallen! Bijgaande link verschaft je alle informatie. Zeer veel aandoeningen leiden terug naar bijnieruitputting!

We kunnen zelf heel veel beïnvloeden als het gaat om onze gezondheid.

Er is zoveel kennis voorhanden! Als je maar de moeite neemt dit te lezen en te verspreiden.

Als we uit onze eigen omgeving zoveel gezonde producten tot ons kunnen nemen is het dan nog een vraagstuk, of je vaccins wilt voor: 'Stel dat?'

Bekijk de witte vloeistof; het zijn de vaccins van de afgelopen 'pandemie'... Welke pandemie?

Wil je dat klakkeloos in laten spuiten als je dat zo bekijkt?

Of... ga je voor de verse groente, de informatie over gezond tuinieren; wil je weten hoe klachten en kwalen door bijnieruitputting te verhelpen zijn?

Sta je open voor de informatie van de Franse kinderarts ten aanzien van magnesium?

Of... Kies je toch die witte flesjes en laat je die in je lichaam verspreiden?

De keuze is aan jou!

Goede tijden, slechte tijden! Het leven is één soap als we zo door blijven gaan.

Nemen we zelf het heft in handen dan is het misschien helemaal niet meer leuk om dergelijke ellende van anderen te bekijken, dan krijg je nog meer behoefte aan positieve informatie.

Ben je al zo ingesteld, want het is niet zo dat wij allen over één kam scheren, dan kunnen we gezamenlijk nog veel meer bereiken.

Van 'Den Haag' moeten we het ook al niet hebben.

Een minister van gezondheid, demissionair, die eerst liep te stunten met de vaccins voor 'de griep' en daarna 'de tent' weer op zijn kop zette tijdens de vorming van een nieuw kabinet.

Wat heeft het voor zin dat wij burgers stemmen? Hoezo soap?

De foto bevat 10 flesjes vaccins! Bedenk dat er zo 34 miljoen besteld waren.

Je zult er 34 miljoen bij elkaar zien!

17,8 Miljoen vaccins zijn weer vernietigd maar wel met voorzorgsmaatregelen, zodat de giftige stoffen niet in het luchtruim konden komen!

Geeft dit niet te denken?

Goede tijden, slechte tijden!

Laten wij de slechte maar achter ons laten en de goede omarmen met alle kennis die Moeder Aarde voor ons heeft, al generaties lang!

Puur natuur, natuurlijk!



Anneke Bleeker

Bergen NH

5 september 2010

**Foto's © Anneke Bleeker**

(Overname foto's met naamsvermelding)

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

**Links:**

<http://www.leefbewust.com/bijnieruitputting.pdf>

**Magnesium, de oplossing voor gedragsstoornissen en vele andere aandoeningen**

Marianne Mousain – Bosc

ISBN: 9789079872183

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789079872183&PC=AB24AD8F>

**EM in de praktijk**

**Met Effectieve-Micro-organismen een fantastische plantengroei, een fris huis en een goede gezondheid**

Franz – Peter Mau

ISBN: 9789062244720

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789062244720&PC=AB24AD8F>

**Voor meer informatie over EM**

<http://www.emnatuurlijk.nl/>

[http://www.medischdossier.org/archief/jaargang\\_12/nummer\\_8/nieuwsbericht\\_664/rontgenopname\\_bij\\_tandarts\\_verhoogt\\_risico\\_schildklierkanker.html](http://www.medischdossier.org/archief/jaargang_12/nummer_8/nieuwsbericht_664/rontgenopname_bij_tandarts_verhoogt_risico_schildklierkanker.html)

[http://www.telegraaf.nl/binnenland/7258591/Miljoenen\\_griepvaccins\\_vernietigd\\_.html?sn=binnenland,buitenland](http://www.telegraaf.nl/binnenland/7258591/Miljoenen_griepvaccins_vernietigd_.html?sn=binnenland,buitenland)