

# Ingeborgs droom...

Heel veel wilde planten zijn verbonden met oude sages, legendes en sprookjes. Door hun geneeskracht, hun verschijning, omdat ze giftig zijn of vanwege hun naam.

Het leuke is dat, als je eenmaal het verhaal kent dat een plantje je te vertellen heeft, je hem of haar niet makkelijk meer vergeet.

Het is net of je elkaar dan beter kent en vanaf dan vriendschap hebt gesloten. Mijn droom is dat iedereen zich weer verbindt met alle planten en bomen om ons heen. Daarom laat ik elke maand een ander plantje aan het woord.....



## **Juni en Wilgenroosje**

Een van mijn favoriete wilde planten is het wilgenroosje. Je kan ze bijna niet missen vanwege haar grootte en haar prachtige roze-violetten

bloemetjes die ze vanaf juni tot september laat zien. Wilgenroosje groeit vaak in groepen bij elkaar aan een bosrand, op kapvlaktes of op kale plekken waar brand is geweest.

Ze is dus een echte pioniersplant, is moeilijk uit te roeien (maar waarom zou je dat willen?) en haar wortels kunnen wel 50 jaar oud worden.



De bladeren van het wilgenroosje lijken op die van de wilg en de bloemetjes zijn net kleine roosjes en dat is niet zomaar toevallig, want...

Lang, heeeeel lang geleden woonde er eens een elfenfamilie in een prachtige wilde rozenstruik die stond aan de rand van een oeroud woud. Elke dag speelde de elfenkindjes aan de voet van de struik, behalve als het erg warm was in de zomer. Dan zochten ze verkoeling onder de prachtige knoestige eiken, beuken en wilgen die hen omringden.

In één van de oude wilgen woonden een kabouterfamilie. Ze wisten niet van elkaars bestaan, tot op een dag een kaboutertertje langs de stam van de wilg naar beneden gleed en oog in oog stond met een elfenmeisje. Vanaf die dag waren ze elke zomer onafscheidelijk en speelden dan dagelijks met elkaar.

Een bijzondere vriendschap was ontstaan en naarmate ze ouder werden veranderde hun vriendschap in ware liefde. Ze hielden zoveel van elkaar dat ze verdrietig werden van het

voorzicht dat ze weer een hele winter gescheiden zouden doorbrengen en besloten een plekje te zoeken om voorgoed samen te gaan wonen.

De beide families waren in rep en roer toen ze van de plannen van het elfje en de kabouter hoorde. Het was ongehoord, “kabouters trouwen met kabouters en elfjes met elfjes”, zei de Kabouterkoning...

“Een kabouter en een elfje op één kussen, daar slaapt de duivel tussen”, zei de elfenkoningin, die ook om raad werd gevraagd.

En zo begon een lange eenzame treurige winter voor de kabouter en het elfje.

De wilg werd depressief van het gejammer van de kabouter en liet er langzaam zijn prachtige hoge flexibele staken van hangen en veranderde in een treurwilg. Het elfje kwijnde langzaam weg in de rozenstruik.



De families begonnen zich nu wel erge zorgen te maken over de toestand van hun 2 kinderen en vroegen opnieuw raad aan de kabouterkoningin en de elfenkoningin.

Ook zij konden deze droefenis niet langer aanzien, besloten dat het zo niet verder kon en stonden toe dat de kabouter en het elfje de rest van hun leven samen zouden zijn, maar... in een andere gedaante.

Die dag groeide er het eerste wilgen-roosje. Als je goed naar de bloemetjes kijkt zie je nog de elfenvleugeltjes en in het najaar wappert

de baard van de kabouter als witte pluizen in de wind. Ze kregen nog heel veel nakomelingen en leefden nog lang en gelukkig...

### **Gebruik van Wilgenroosje**

Van de hele verse plant, dus stengel, blad en bloem kan je thee zetten, of je droogt ze en versnipperd ze en bewaart ze in een voorraadpot. De thee is lekker van smaak en kan langdurig gebruikt worden, bijvoorbeeld bij ontstekingen en om de weerstand te verhogen.

Het is ook preventief te gebruiken, in tijden van spanning ter voorkoming van een overbelast zenuwstelsel.

De jonge bladeren, bloemknoppen en bloemen van het wilgenroosje zijn eetbaar. Het blad heeft een lekkere zurige smaak, maar wordt als ze ouder wordt gauw bitter. De bloemen zijn mooi te gebruiken als garnering over een salade.

Ingeborg Nienhuis ([www.heelnatuurlijk.nu](http://www.heelnatuurlijk.nu))

---