

## Leven op reis (17)

Door Cynthia van Asten

We zijn deze periode best lang in Nederland. En dat vinden we uiteindelijk helemaal niet erg. Wat is het prachtig en wat hebben we een heerlijk weer! De lente lijkt zich er in twee weken doorheen geperst te hebben: na een lange nawinter was de natuur er helemaal klaar voor. En toen werd het al zomer.... De ene warmtegolf was nog warmer dan de vorige. En wat is dan heerlijker dan op een camping te wonen?

Aan twee kanten omringd door een paardenwei, in het uiterste hoekje van de camping, zitten we heerlijk afgelegen op onszelf. Als we willen, zoeken we de drukte op en dat geldt zeker voor de meiden die hele avonden politie en de boef spelen met alle kinderen die op de camping staan. We zijn er voor het eerst in een vakantieperiode en dat bevalt best goed. Door de drukte op de camping krijgen ze wat minder paardrijles dan normaal, maar de lessen die ze krijgen zijn erg leuk. Ze krijgen springles en op de warmste dagen lopen ze onder de sproeier door, terwijl ze zonder zadel mogen rijden...



Omdat het tuintje wat ik had aangelegd nu echt een bloementuin aan het worden is, heb ik een andere deel van de tuin afgegraven als groentetuin. Ik had vorig jaar veel daslookzaadjes gezaaid die we uit de tuin van het huis op de Montagne Noir hadden meegenomen. Tot onze grote vreugde was daar veel van uitgekomen en dat hebben we allemaal voorzichtig overgeplant naar een beschutte plek aan de rand van ons terrein. Daslook heeft namelijk schaduw nodig om te overleven.

Ook had de Lidl een aantal leuke aanbiedingen, waardoor ik nu ook een groentebak (van niet-geïmpregneerd hout) en veel zakken biologische moestuinjarige rijker ben. In Frankrijk had ik al veel zaadjes in voorcultuur gezaaid, maar er was niet veel van uitgekomen. Misschien heb ik te oud zaad gebruikt en misschien duurde de winter te lang. De paar dingen die zijn uitgekomen als radijs, tomaat en enkele courgette en wat pompoen heb ik in de

aarde gezet. Verder veel zaadjes rechtstreeks in de grond gezaaid en ik vond ook nog een grote bundel gedroogde spinazie in de schuur. Die was vorig jaar doorgeschoten en had al veel zaad aangemaakt. Die bundel heb ik boven de tuin uitgeknepen en het resultaat is wel grappig. Deze zaadjes komen heel prima uit en de hele bodem was binnen twee weken bezaaid met spinazieplantjes. Zaadjes doen het blijkbaar het beste op de plek waar ze opgegroeid zijn. Weer wat geleerd: reizen is niets voor zaadjes en zaailingen... haha.

Lindsay is de hele maand nog bezig met de uitwerking van haar Europa-Eet! Project. Van elk Europees land (of cluster van kleinere landjes samen) heeft ze oa een recept uitgezocht om te koken.



Deze maand heeft ze meerdere malen een heerlijke Griekse salade gemaakt, Tzatziki, Engelse scones (niet mijn favoriet ..), Georgische kaasbroodjes, Roemeense aardappelkoekjes en Vlaamse frieten. Ook heeft ze nog wat recepten die er wat minder aantrekkelijk uitzien, namelijk een Lets gerecht waar ze grijze erwten en 'gedroogde borsten' voor nodig heeft..

Tja, de vertaalsite laat hier en daar wel eens een steekje vallen... 😊

Christel is immens gelukkig met haar kaartenset. Hij is ondertussen gedrukt (het hele proces heeft ze heel mooi beschreven in de Junior Nieuwsbrief van project 7-blad) en wordt al grif afgenomen. De set is middels haar website [www.kristalboodschappers.nl](http://www.kristalboodschappers.nl) te verkrijgen, maar ook bij diverse winkels en de kristalgroothandel Ruben Robijn. Haar set blijkt een gat in de markt te zijn en wordt door alle soorten kristalliefhebbers omarmd. Wauw, wat ben ik trots op dat meisje!

Het is een enorme leerschool voor haar, die met vallen en opstaan wordt volbracht.

Wat er met het uitbrengen van de kaartenset allemaal op haar pad komt, is weer iets heel anders dan het maken ervan.

Ze moet nu echt de wereld in; de set aan de man brengen, interviews geven, de prijs vaststellen, mails en bestellingen afwerken, de administratie bijhouden, de website bijwerken en ondertussen ook nog verder gaan met de herdruk van de eerste set, het schrijven van de tweede set en de vakken die ze nog wil volgen.

Het lukt allemaal wel, maar ik moet zorgen dat ze goed overzicht houdt en weet waar ze mee bezig is. Het is heel intensief, maar we vinden het allebei nog steeds heel leuk om te doen.

En ondanks de hobbels die we steeds opnieuw te overwinnen hebben, blijven we een heel hecht team.

Het is geweldig om zo samen met je kinderen de wereld te ontdekken!



Het lot van succes: Christel heeft nu de paparazzi al achter zich aan! Foto's voor in een magazine van de nieuwe kaartenset.

Lindsay maakt zich soms wel zorgen of zij ook niet al iets groots moet gaan doen en wat dat dan in hemelsnaam moet zijn. Zij voelt zich het fijnst in de natuur, met spelen en ervaren en ik snap haar zorg maar al te goed. Zij ziet nog niet haar kracht en kwaliteiten en ziet niet hoe bijzonder het is dat ook zij al schrijft voor de Junior nieuwsbrief. Iedere maand gaat ze daar heel enthousiast voor zitten en is heel bewust met wat ze wel en niet wil vertellen. Ze is vastbesloten later een klein boerderijtje te beginnen met dieren die ze gered heeft van de slacht of van een slecht leven. Over haar hoef ik me ook geen zorgen te maken; de tijd zal ook zeker haar pad onthullen!

Ondertussen doen de regen en zonneschijn in Nederland goed werk en de kruiden groeien fantastisch. In de laatste weken van ons verblijf hangt ons schuurtje helemaal vol met witte en paarse dovenetel, kleefkruid (al hebben we gemerkt dat deze heel gevoelig is voor vocht en snel schimmelt), brandnetel, herderstasje, hondsdrif, rode klaver, vlier, kamille en zelfs al pepermunt en citroenmelisse! Wat een oase aan geuren en stuifmeel! Ik vergeet nogal vaak om genoeg te bukken en kom stevast geel het schuurtje weer uit... Maar wat een rijkdom en wat hebben we veel thee voor de rest van het jaar! Voor alle omstandigheden kunnen we een versterkend of verzachtend theetje maken. En het is ook leuk om een melange te maken en weg te geven. De Action heeft allerlei soorten kleine potjes om theemelanges in te stoppen.

Vooral Christel vindt dat heel leuk om te doen. Ze maakt dan ook een etiket met de inhoud en geeft het de naam van de ontvanger:  
bijvoorbeeld  
'Anneke thee – versterkend en vitaliserend!'. Het wordt door de ontvangers stevast heel positief ontvangen.

Het voordeel van in Nederland zijn is dat we ook hier en daar een interessante



lezing kunnen meepakken. Zo kwam er een lezing over het Epstein Barr virus op mijn pad, van het boek Medical Medium. Dit betreft een virus wat ten grondslag ligt aan heel veel moeilijk definieerbare ziekten als Lyme, fibromyalgie, ME, MS en ga zo maar door. Middels bewuste voeding en ontgifting zou je van dat virus af kunnen komen. Vooral het ontgiften met voeding spreekt mij erg aan. Zo eten wij nu veel bosbessen en koriander in combinatie met extra vitamine C, MSM, gerstegras en spirulina.

Het virus zelf pak ik aan met behulp van een frequentiegenerator; de MiniFG. Door het virus aan te vallen met een klein voltage op zijn eigen frequentie, barst het als het ware uit elkaar. Het is even een felle aanval, maar het scheelt ons een heel streng dieet. Al snel zit ik elke dag met mensen over de vloer die aan de MiniFG gekoppeld zitten.

Drie keer een behandeling van een uur en je bent ervan af.

Ik moet zeggen dat de resultaten wisselend zijn. Zelf reageren we heel sterk op de behandeling met moeheid, opgezette lymfen en diarree. Anderen mensen hebben een soortgelijke reactie, maar weer anderen merken er nauwelijks iets van, terwijl zij wel veel kenmerken van het virus hebben. Misschien moeten er bij hen eerst andere lagen afgepeld worden, daar ben ik nog niet uit. In ieder geval is voor ons de MiniFG een geweldig hulpmiddel gebleken.

Ondertussen zijn we weer afgedaald naar Frankrijk, waar het tijdens onze afwezigheid heel slecht weer is geweest. Het gras staat op heuphoogte, maar de geplante groente is nauwelijks zichtbaar. Het was erg koud en nat, dus ik vrees dat er nagenoeg geen oogst zal zijn, maar daarover zal ik volgende maand meer vertellen.

Heb een heerlijke maand!

Cynthia

---