

De Maretak

Door: Ingeborg Nienhuis



Maretakken zijn behoorlijk eigenwijs en trekken zich niets aan van de natuurwetten die gelden voor de meeste planten. Ze rusten in de zomer en de herfst, haar bessen rijpen in december en ze bloeit in februari. Ze kent geen onder of boven, groeit in een bolvorm en ook haar blad is aan beide zijden hetzelfde.

Haar zaad ontkiemt in het licht, haar wortels groeien omhoog en ze heeft, als halfparasiet, een gastheer nodig om te overleven.

Tenslotte blijft ze altijd groen,

haar bladeren verwelken nooit en verkleuren niet voordat ze, tussen 1,5 en 4 jaar losgelaten worden.

Voor de Keltische druïden was de Maretak daarom een heilige plant, vooral als deze op een Eik groeide, wat behoorlijk zeldzaam was (en is).

Ze werd volgens vaste rituelen geoogst rond Midwinter. In het Iers heet Maretak "Druilus", dat kruid van de Druïden betekent.

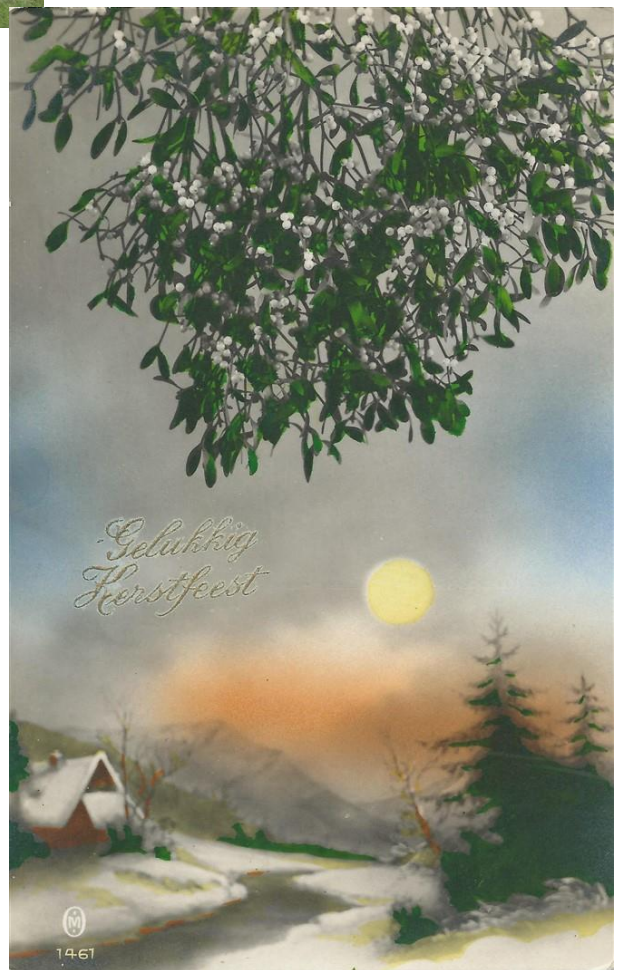
Het ritueel om elkaar te mogen zoenen onder een Maretak is waarschijnlijk een overblijfsel uit de tijd van de Druïden, toen Maretak een symbool van vrede en liefde was.

De Maretak is omgeven met sages en legendes, neem bijvoorbeeld het volgende Noorse Mythologische verhaal...

Lang geleden woonde er een God in paleis Breidablik. Zijn naam was Baldr, God van het Licht en hij was bij iedereen geliefd.

Baldr was ook de god van de bomen: heilige bossen in Noorwegen waren aan hem gewijd.

Men noemde hem ook wel "de Goede" of "de Schone". Zolang hij leefde zou het paleis waarin hij woonde licht over de aarde verspreiden.



Maretak: Kerstkaart uit 1933

Baldr had een terugkerende droom dat hij zou worden gedood en zijn moeder Frigg (Godin van liefde en vruchtbaarheid) zag hierin een voorspelling.

Ze was zo bang haar zoon te verliezen dat zij elk wezen dat verantwoordelijk zou kunnen worden voor zijn dood, een eed liet afleggen waarin ze hen liet beloven Baldr nooit kwaad te zullen doen.

Ze legde een bezoek af aan alle denkbare giftige planten, gevaarlijke bomen, concurrerende en jalouse Goden, wilde dieren, trollen, tovenaars, overstromingen, storm en bliksem.

Allen beloofden plechtig nimmer haar zoon ooit naar het leven te staan.

Frigg haalde opgelucht adem, want haar zoon was nu onkwetsbaar voor alle gevaren.

Baldr groeide onbezorgd op tot een wonderschone en geliefde God, die hield van stoeien en strijden. Omdat hij onkwetsbaar was, oefenden zijn vrienden op hem met zwaardgevechten en pijlen schieten, want niets kon hem deren.

Loki, de God van chaos en leugens was een onruststoker en had het hele verhaal gevolgd.

Zo wist hij ook dat de moeder van Baldr één plant over het hoofd had gezien in haar zoektocht, namelijk de Maretak.

Hij wist dat de bessen zeer giftig waren en maakt een scherpe pijl van Maretakhout waarvan hij de punt insmeerde met het sap van de bessen.

Gewetenloos verleidde hij de blinde broer van Baldr, Holdur, de pijl op Baldr af te schieten.

Zo doodde Holdur, nietsvermoedend, zijn eigen broer.

De Goden en Godinnen, maar vooral Baldr's moeder waren radeloos van verdriet.

Nog steeds zijn hun tranen te zien in de vorm van de doorzichtige bessen die de Maretak in december draagt.

Om verder onheil te voorkomen, plaatsten de goden de Maretak onder de bescherming van de liefdesgodin.

Iedereen die onder de Maretak stond, moest op staande voet de wapens laten vallen en vrede sluiten.

Gebruik van Maretak

Maretak bevat tumor remmende stoffen, die in de antroposofische geneeskunde worden gebruikt als preparaat onder de naam Iscador.

Ook heeft Maretak een positieve invloed op de lever en het hele organisme, ze verhoogt de afweer en vergroot de levenskracht. Daarom is Maretak zeer geschikt bij ernstige ziektes en herstel na operaties.

Als geneeskruid werkt Maretak ook positief op de bloedsomloop en het hart.

Ze lost cholesterol op, is vaatverwijdend en reinigend voor de bloedvaten.

Voor thee kan je de Maretak oogsten, net voordat ze bloeit, dus in februari of begin maart.



Hou er rekening mee dat in het wild oogsten van Maretak niet toegestaan is, ze is in Nederland een beschermd plant!

Met dit laatste verhaal van 2017 sluit ik het jaar af met een wens van verzoening. Mocht je een Maretakje kunnen bemachtigen, laat deze dan een ankertje zijn om je eraan te herinneren hoe belangrijk het is vrede te sluiten met de wereld om je heen, de mensen om je heen, maar, misschien nog wel het allerbelangrijkste, met jezelf.

De Maretak staat onder bescherming van de liefdesgodin en meer dan ooit hebben we liefde nodig.

Voor 2018 wens ik je veel liefde toe en krijg je liefde teveel, dan deel het maar uit, aan je burens, vrienden, kennissen, familie, de wereld of moeder aarde. Laat het maar stromen... en... maak je dromen waar, in het nieuwe jaar!

Liefs,

Ingeborg
(heelnatuurlijk.nu)

Foto's: Anneke Bleeker ©

Wat nu, als je slaapt, en je in je slaap droomt?

In je droom ga je naar de hemel.

*Je vindt een vreemde en onbekende bloem.
Alle kleurschakeringen omgeven haar.
Ze lijkt alle schatten van de wereld te bevatten.*

Wat nu, als je wakker werd en je diezelfde bloem in je hand had...

Maak je dromen waar
In het nieuwe jaar...

