

Gelukkig nieuwjaar!

Een beetje te vroeg, zal je misschien denken.....maar toch is deze nieuwjaarswens misschien wel terecht. Onze kalender is niet altijd zo geweest zoals die nu is. Eigenlijk is ze nog niet eens zo heel oud.

In de 8ste eeuw vóór Christus werd de Romeinse kalender ingevoerd, 304 dagen verdeeld over 10 maanden met ongeveer 60 niet omschreven dagen in de winter.



Julius Caesar

12 of 13 juli 100 v.Chr. tot 15 maart 44 v.Chr.

Julius Caesar voerde de Juliaanse kalender in, deze omvatte 365,25 dagen met iedere 4 jaar een schrikkeljaar. Pas in 1582 werd uiteindelijk deze kalender vervangen door onze huidige Gregoriaanse kalender. We hebben het blijkbaar aan de Spaanse landvoogd Requesens te danken dat ons nieuwjaar op 1 januari valt, want dat heeft hij zo in de 16e eeuw besloten.

Je ziet, er is een hoop gerommeld met onze kalender en van een natuurlijke cyclus kan je niet echt meer spreken.

Zo heb ik me altijd verbaasd over het feit dat 'Mid'winterfeesten (21 december) plaats vinden rond de tijd dat de winter

begint en 'Mid'zomerfeesten (21 juni), tijdens het begin van de zomer.

In oude voorchristelijke tijden, levend zonder kalender, begeleidde de maan ons door het jaar. Mensen leefden van nieuwe maan tot nieuwe maan in plaats van maand tot maand. De seizoenen bestonden simpelweg uit een donkere en een lichte tijd. Midwinter was het midden van de winter en midzomer het midden van de zomer. Eenvoudiger kan eigenlijk niet.

Men volgde de gedachtegang dat nieuw leven begint bij de conceptie, in het donker. Als we nu naar buiten kijken hebben planten en bomen hun zaden inmiddels laten vallen. Ze worden toegedekt door een dik bladerdek en krijgen een winter de tijd, in alle rust, om zich voor te bereiden op de lente, hun geboorte. Een nieuwe cyclus begon in oude tijden dus rond 1 november, om precies te zijn, op de dag van nieuwe maan, voordat de volle maan in het sterrenbeeld scorpioen staat. Dit jaar was dat 19 oktober.

Deze nieuwe cyclus, het nieuwe jaar, werd gevierd tijdens volle maan, dit jaar op 4 november. Het feest duurde 3 dagen.



Foto: Anneke Bleeker

Foto boven en onder: Bloeiende brem



Foto: Anneke Bleeker

De eerste dag stond in het teken van loslaten, de tweede dag werden de voorouders geëerd en de derde dag werd gezien als, wat wij nu noemen, nieuwjaarsdag.

Ik leef al een aantal jaren synchroon met deze 'maan'kalender en merk hoeveel makkelijker het is om je te verbinden met de seizoenen, de natuur en moeder aarde als je in hetzelfde ritme meedeint.

Voor mij begon dus het nieuwe jaar op 4 november.



Het thema van de eerste dag, loslaten, neem ik heel serieus en ik blik altijd even terug op het oude jaar om te voelen wat ik wil loslaten en wat ik graag mee wil nemen een nieuwe cyclus in.

Op tafel pronkt een Bremtak in een vaas om me te herinneren aan het loslaatproces. Van Bremtakken werden vroeger bezems gemaakt, vandaar haar naam 'bezembrem'.

Ik vraag me dus af waar letterlijk en figuurlijk de bezem doorheen mag.

In ieder geval door mijn huis. De zolder wordt opgeruimd, spullen worden weggegeven of gaan naar de kringloop. Zo maak ik ruimte.

Ik ga ook kijken naar patronen of overtuigingen die me belemmeren en ik liever kwijt wil.

En tot slot zuiver ik mijn lichaam door eens

wat meer rust te nemen, vroeger naar bed te gaan, een extra brandneteltheetje te drinken of een flinke boswandeling te maken.

Als alles dan weer fris en schoon is, als oude spullen uit mijn huis zijn verdwenen en ik weer ruimte gemaakt heb in mijn leven door zaken of mensen los(er) te laten, nestel ik me tevreden met een verwarmend kopje rozemarijnthee op de bank.

Laat het nieuwe jaar maar komen...

Ingeborg Nienhuis
(www.heelnatuurlijk.nu)

