

Reizen met de natuur 11

Door: Christel van Asten

Onze rondreis door Portugal is ten einde en nu strijken we weer neer op de mooie, rustige camping in Nébias die we als 'uitvalsbasis' gebruiken. Wie weet laat de zon zich nu eindelijk zien???

Sneeuw en regen

Onze hoop op zon vervliegt echter al snel. We zitten nog geen twee dagen op de camping (we huren daar een huisje) of het begint te sneeuwen!



Eerst een beetje, maar na twee dagen ligt er een pak sneeuw van minstens 25 centimeter! Gelukkig voor ons weten we ergens sneeuwkleiding vandaan te toveren en we genieten van een paar heerlijke sneeuwdagen.

We bouwen onze grootste sneeuwpop ooit, houden sneeuwbalgevechten en maken sneeuwengelen.

Wat is sneeuw toch fantastisch!

Helaas is na een week toch ook de laatste sneeuw gesmolten en wat overblijft is modder, modder en nog eens modder... Die nog eens verergert door flinke regenval, af en toe afgewisseld door hagel.

De plassen voor de camping bereiken enorme proporties en langs de paden (de camping

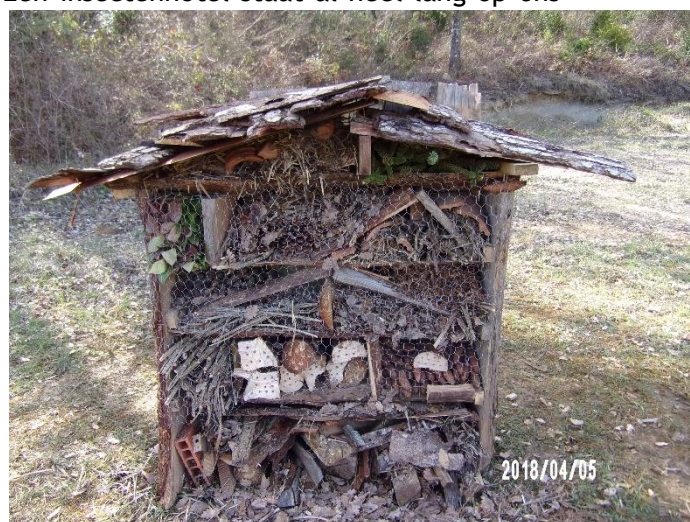
ligt op een berg) stromen ineens heuse rivieren. Omdat we drie keer per dag met de hondjes lopen, kunnen we onze bergschoenen al gauw omdopen tot 'modder-schoenen'...

Insectenhotel

Maar ook de regen houdt een keer op en aan het einde van de tweede week schijnt de zon. De plassen slinken een beetje, waardoor de paden weer een beetje bewandelbaar worden.

We kunnen weer heerlijk boogschieten, springen op onze trampoline die uit de berging is gehaald en knutselen in het zonnetje. En we bouwen een insectenhotel!

Een insectenhotel staat al heel lang op ons



to-do-lijstje. We hebben al eerder pogingen gedaan, met pallets, stro en bamboe, maar om de een of andere reden vlogen de insecten er steeds met een boog omheen.

Nu besluiten we om het anders aan te pakken. Als we het doen, doen we het goed! We hebben op internet gezocht voor inspiratie en besloten om een groot hotel te bouwen, volledig van natuurlijk afvalmateriaal.

De campingeigenaar had een hoop afvalhout liggen wat we konden gebruiken, waaronder mooie schaaldelen. Al zoekende naar materialen ontstond het idee.

We brachten het hout met de kruiwagen naar de plek waar het hotel zou komen te staan. Daarna begonnen we met bouwen.

Ik heb het insectenhotel in elkaar geschroefd, mam had het overzicht en kwam met de ideeën, mijn vader hielp me door de planken vast te houden en ook Lindsay hielp waar ze maar kon.

Na het frame maakten we de verschillende 'kamers', lekker scheef.

Dat vinden we veel leuker en speelser staan dan rechte compartimenten. Als laatste hebben we paaltjes in de grond geslagen en die aan het hotel vastgeschroefd, zodat hij niet bij de eerste de beste windvlaag om zou vallen.



Vervolgens was het tijd om het insectenhotel te gaan vullen. Voor het vullen kun je allemaal natuurlijke afvalmaterialen gebruiken, zoals stro, oude varens, boomschors, gesneuvelde bloempotten, dennenappels, stammetjes met gaatjes erin geboord, riet... Wat je maar kunt verzinnen, als het maar natuurlijk is.

Tot slot hebben we de voorkant van het hotel afgedicht met kippengaas, zodat de inhoud er niet om de haverklap uitvalt.

We waren verbaasd over het resultaat.

Dat het insectenhotel er zó professioneel uit zou komen te zien hadden we niet verwacht!

Zelf een insectenhotel bouwen

Wil jij zelf ook een insectenhotel bouwen om meer nuttige insecten naar je tuin te lokken? Hieronder staat wat je er allemaal voor nodig hebt.

In plaats van planken kun je ook, wat wij deden, schaaldelen gebruiken. Ook de maten kun je aanpassen.

Als je een kleiner insectenhotel wilt bouwen kun je alle maten bijvoorbeeld delen door twee.

Tijdens het bouwen van het insectenhotel ben ik vergeten om de maten op te meten, dus heb ik ze later uit mijn hoofd berekend. Wiskunde in de praktijk: oppervlakte berekenen en de lengte van de dakplanken met de Stelling van Pythagoras!

Dit heb je nodig voor het bouwen van een insectenhotel:

- twee planken van ongeveer 80 bij 20 cm. Deze planken vormen de 'zijmuren'.
- drie planken van ongeveer 50 bij 20 cm (de etages)
- één plank van ongeveer 20 bij 20 bij 5 cm (ondersteunt het dak)
- twee planken van ongeveer 35 bij 30 cm (vormen het dak)
- planken of platen om de achterkant te bedekken (moeten minstens 4500 cm² dekken)
- planken voor kamers (30-40 bij 20 cm)
- schroeven
- vulmateriaal
- kippengaas (genoeg voor minstens 4500 cm²)

Zo ga je te werk:

Stap 1:

Zet de twee planken van 80 bij 20 cm rechtop neer, met 50 cm ruimte ertussen. Sla ze eventueel voor de stevigheid een stukje de grond in.

Stap 2:

Bevestig de planken van 50 bij 20 cm tussen de rechtopstaande planken. De onderste plank moet op ongeveer een derde van de rechtopstaande planken bevestigd worden, de tweede op twee derde en de derde helemaal bovenaan, op drie derde. Schroef de planken stevig vast.

Stap 3:

Neem nu de plank van 20 bij 20 bij 5 en bevestig deze in het midden van de bovenste plank. Bevestig hem zó dat de hoogte en de breedte 20 cm zijn, en de lengte 5 cm. Op deze plank komt het dak te steunen. Schroef de plank nu vast.

Stap 4:

Neem nu de planken van 30 bij 35.

Deze planken vormen het dak. Bevestig ze zó dat ze aan de voorkant uitsteken, maar aan de achterkant niet.

Het uitstekende gedeelte voorkomt dat het hotel vanbinnen natregent. Je kunt het dak eventueel bekleden met schors om het er vrolijker uit te laten zien.

Stap 5:

Neem nu de plankjes die de compartimenten gaan vormen. Laat je fantasie de vrije loop met het maken van de kamers - scheef staat minstens even leuk als recht, ik vind het zelfs mooier!

Stap 6:

Bevestig nu de planken of platen die daarvoor bedoeld zijn aan de achterkant van het hotel. De hele achterkant moet dicht. Zo voorkom je dat alles wat je er van voren instopt, er van achteren weer vrolijk uitvalt!

Stap 7:

Nu is het tijd om je insectenhotel te gaan vullen! Je kunt van alles gebruiken, als het maar natuurlijk is: dennenappels, takken, stammetjes met gaatjes erin, stro, droge varens en noem maar op.

Stap 8:

Als laatste bevestig je het kippengaas voor het insectenhotel, om te voorkomen dat al je vulmateriaal er weer uitvalt. Dit kun je het beste met een houtnietmachine doen. Vergeet niet om af en toe te kijken of er al insecten in je hotel zijn gaan wonen!



De bouwmeester bij het eindresultaat...

Markt

Elke week gaan we de berg af om boodschappen te doen op de markt van Mire-poix.

De markt wordt gehouden op een mooi middeleeuws ogend plein. De huisjes langs dat plein rusten op oude, houten steunbalken waarbij je van sommige nog de sierlijk uitgesneden waterspuwers kunt zien.

Op deze markt verkopen ze veel biologische verse groenten, die in de winkels moeilijker verkrijgbaar zijn.

Hier treffen we ook iemand aan die daslook verkoopt. Bij een van onze vorige huizen groeide het volop en we hebben het best gemist. Daslook werkt vitaliserend, immuunsysteem verhogend, ontstekingsremmend en bloedzuiverend.

Het herstelt een gezonde darmflora en bevordert de optimale werking van de lever.

Een heerlijk kruid voor een voorjaarskuurtje dus!

Geen wonder dat we zo blij zijn het kruid weer tegen te komen! Nu kunnen we weer een periode heerlijk daslook op brood eten! Een echte aanrader.

Overall om ons heen zien we wilde plantjes opkomen. In het veld groeit een broertje van het kleefkruid, een niet-klevende, iets vettere variant. Ook eetbaar.



Het echte kleefkruid groeit liever in de schaduw. Ook komen er - eindelijk - kleine brandneteltjes op. We hebben ze nog niet gezien en waren bang dat ze op deze grond niet zouden groeien.

Gelukkig zijn ze er dus wel, anders hadden we ons brandnetelsoepje heel erg gemist! Brandnetel en kleefkruid zijn vanwege hun bloedzuiverende en lymfekier-zuiverende werking onmisbaar in een voorjaarskuur.

Ook groeien er onder andere maartse viooltjes, paardenbloemen, madeliefjes, weegbree en duizendblad.

Een veld vol voorjaarsvitamines!

Kaartenset

Het uitgeefproces van mijn kaartenset over de helende werking van kristallen is nog volop bezig.

Vorige maand schreef ik hoe ik voor vertraging in het proces heb gezorgd, ook deze maand wil het nog niet lukken.

Anderhalve maand geleden heb ik het laatste materiaal aangeleverd en we zijn er nog volop mee bezig.

De opmaker heeft het boekje drukproef opgemaakt, maar de foto's stonden helaas niet goed in het midden. Wist niet dat ik het in mijn eerste reactie meteen aan moest geven en gaf dit pas in mijn tweede mail aan, waardoor de uitgever het boekje al als 'klaar' beschouwde.

Weer wat geleerd. Na een belletje zijn ze gelukkig weer met het boekje aan de slag gegaan. Een week later is het boekje goed, en de opmaker heeft ook de kaarten zelf al opgemaakt.

Helaas is er iets niet goed: er zit een witrand om de kaarten heen, wat ik niet zo mooi vind.

De uitgever geeft aan dat we het bestand groter moeten aanleveren, willen we de witrand weggrijpen. Dus hebben we een weekend flink met Pdf's zitten stoeien... en uiteindelijk de kaarten in een groter formaat aangeleverd.

Helaas hebben we toch nog iets niet goed gedaan, want er zat boven en onder nog steeds een kleine witrand.

We vroegen of die dan niet gewoon opgevuld kon worden, maar dat ging helaas niet. Dus zijn wij weer aan het zoeken gegaan en allerlei nieuwe PDF-creator programma's gedownload en uiteindelijk hebben we de kaarten in het juiste formaat gekregen en opgestuurd. Vol goede moed wachtten we tot de opmaker er weer klaar mee is. De opmaker is echter met de verkeerde bestanden aan de slag gegaan: de oude, te kleine kaarten zijn opgevuld, maar de tekst staat veel te dicht bij de foto's.

We bellen de uitgever. Gelukkig ziet zij de fout ook en ze vraagt ons om het juiste bestand nogmaals op te sturen.

Dat doen we en we hopen op het beste.

Een week later krijg ik weer een mailtje. Er zit een klein stukje in het bestand van het doosje met RGB, blijkbaar een foute kleurcode. Ze hebben het drie keer naar China (daar zit de drukker) over en weer gestuurd, maar ze kwamen er nog niet uit.

Ook de kaarten worden naar China gestuurd om ze te laten controleren op eventuele RGB-bestanden en tot die tijd is het wachten. Het boekje ligt klaar om te gedrukt te worden, ook het doosje is er nu uiteindelijk klaar voor, we wachten nu alleen nog op de kaarten.

En als die er zijn... Kan de set eindelijk gedrukt worden!

Hopelijk kan ik volgende maand vol trots schrijven dat de kaartenset naar de drukker is!

Daarna komt hij met de boot naar Nederland toe. Hij ziet heel wat van de wereld...

Een hele prettige maand allemaal!

Christel