

Eetbaar Bergeijk

In Bergeijk (ten zuidoosten van Eindhoven) zijn bewoners van de wijk 'de Molen' druk bezig hun wijk 'eetbaar' te maken.

Initiatiefneemster is Ingeborg Nienhuis (magnetiseur, kruidengeneeskundige, organisator van 'wilde wandelingen').



Maandelijks verschijnt er een stukje in deze nieuwsbrief dat uiteenzet hoe het project tot stand kwam, om te informeren, te enthousiasmeren, maar vooral om te inspireren. **Want als het ons lukt in Bergeijk, lukt het ook in jullie wijk!**

Het begon in maart 2015 met een brief aan de gemeente Bergeijk naar aanleiding van het winnen van de titel "één van de groenste dorpen van Europa"...

Beste heer..., 10-3-2015

Ik las laatst het stukje in de Eykelberg (ons plaatselijke krantje) waarin u zo trots schrijft over Bergeijk dat de titel 'één van de groenste dorpen van Europa' heeft bemachtigd.



Ik kijk uit op een stukje bos. Terwijl ik deze mail schrijf vallen de bomen voor

mijn huis met een bulderende klap tegen de vlakte en maken de kettingzagen en versnipperaars al dagen overuren. Ik denk inmiddels dat de prijs gekocht is.

Snoeien gebeurt door de WVK (WerkvoorzieningKempensland).

Weten die mensen veel, die krijgen een kettingzaag of ander snoeigereedschap, kijken waar de stoeprand ophoudt en leven zich uit. Ze zagen een boom om en als die in de val een flinke tak van een andere boom meeneemt, geen probleem, dan zagen we die ook om. Ik krijg er tranen van in mijn ogen, mijn kinderen ook trouwens. Ik heb ze opgevoed met veel respect voor 'moeder aarde' en leg ze telkens maar uit dat er ook mensen zijn die de band met de natuur volledig kwijt zijn. Voordat ik de vlierbessen- of bloemen kan plukken zijn de struiken al tot de grond toe gesnoeid, zo ook met de kornoelje, de Gelderse roos en vele andere kruiden en 'onkruiden'.

Hoe mooi zou het zijn als de gemeente daar oog voor en oor naar zou hebben?

In heel wat gemeenten in Nederland ontstaan er inmiddels buurtmoestuinen of werkt de gemeente mee om de plantsoenen te vullen met eetbare gewassen of vruchtdragende bomen.

Als ik door Bergeijk fiets zie ik beukenhaagjes, fantasieloze perkjes tussen parkeerhavens en depressief makende beplanting, natuurlijk netjes in rijtjes, geordend, zoals het waarschijnlijk hoort volgens het protocol van de een of andere 'onafhankelijke internationale jury', die de titel 'groenste dorp van...' uitreikt.

Maar genoeg gespuid. Hoe zou volgens mij er een 'groenste gemeente van Nederland' of zelfs 'een van de groenste dorpen van Europa' dan uit zien?

Wat dacht u van een 'eetbaar' Bergeijk? We zouden de kunstenaars uit de regio kunnen vragen mooie afscheidingen of bakken te ontwerpen. We zouden scholen in het project kunnen betrekken, zodat onze kinderen weer kennis krijgen van de oorsprong van wat op hun bordjes ligt.

Ze kunnen onderweg naar school snoepen van de frambozen, de bramen, de hazelnoten en de kastanjes.

Wat te denken van gemeenschappelijke tuinen? Ik ken mensen die naar de voedselbank moeten, die heel blij zouden zijn met biologisch, gezond, vers voedsel. Ze zouden mee kunnen helpen ze op te zetten en wie weet wat voor mooie initiatieven daar weer uit ontstaan?

Hoe bestaat het dat we in de groenste gemeente van Nederland een voedselbank hebben? Te weinig eetbaar groen, misschien?

Er zijn Bergeijkenaren die zelf een moestuintje hebben en een overschot aan oogst. Of ze houden kippen en hebben eieren teveel. Wat als we dat in kaart brengen, zodat je via een website kan zien waar je bij je dorpsgenoten verse eitjes of groenten kan kopen?

Voedsel verbindt... want als we zorg gaan dragen voor ons eigen voedsel, raken we vanzelf weer meer betrokken bij de buurt, bij het dorp, bij ons groen en bij de natuur. Dan pas kunnen we met recht zeggen dat we het groenste dorp van Nederland zijn.

Steeds meer mensen zijn kritisch op wat ze eten. Willen geen kant en klaar en producten vol chemische additieven meer op hun bord. Er is veel aan de hand in de wereld.

Regelmatig vinden er globale demonstraties plaats tegen Monsanto, het bedrijf dat onze totale voedselvoorziening in handen probeert te krijgen.

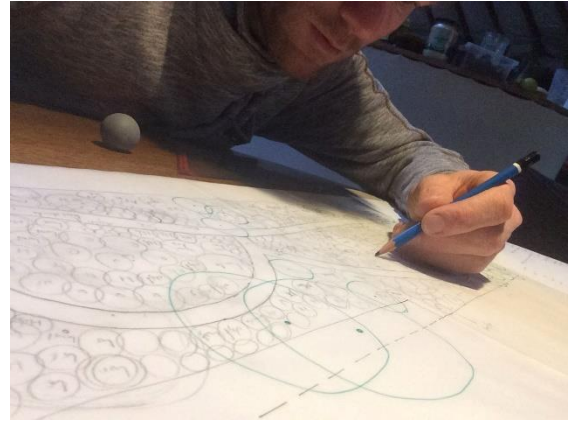
Ons eten zit vol ongezonde additieven, E-nummers en landbouwgiften. Mensen gaan steeds bewuster eten, willen gezond en vers voedsel, willen weten wat ze eten. Roundup is in opspraak en gelukkig nu in veel gemeenten verboden.

De biologische afzetmarkt groeit, mensen gaan steeds meer zelf hun groenten verbouwen.

Als Bergeijk als "een van de groenste dorpen van Europa", nog een beetje groener wordt, kunnen we daar met z'n allen de vruchten van plukken.....

Met vriendelijke groet,

Ingeborg Nienhuis



Aan de ontwerptafel... Een nieuw voedselbos in wording als onderdeel van de **Plukroute in Bergeijk**. De aanleg willen we dit voorjaar doen samen met vrijwilligers. Zin om mee te helpen?



Heerlijk... buiten werken met Mirjam van Eersel in **Bergeijk**. Goed weer om het bos te observeren, want we willen het omvormen tot een voedselbos als onderdeel van de Plukroute



Meer informatie:

<https://www.facebook.com/Eetbaar-Bergeijk-974006672679570/?fref=ts>